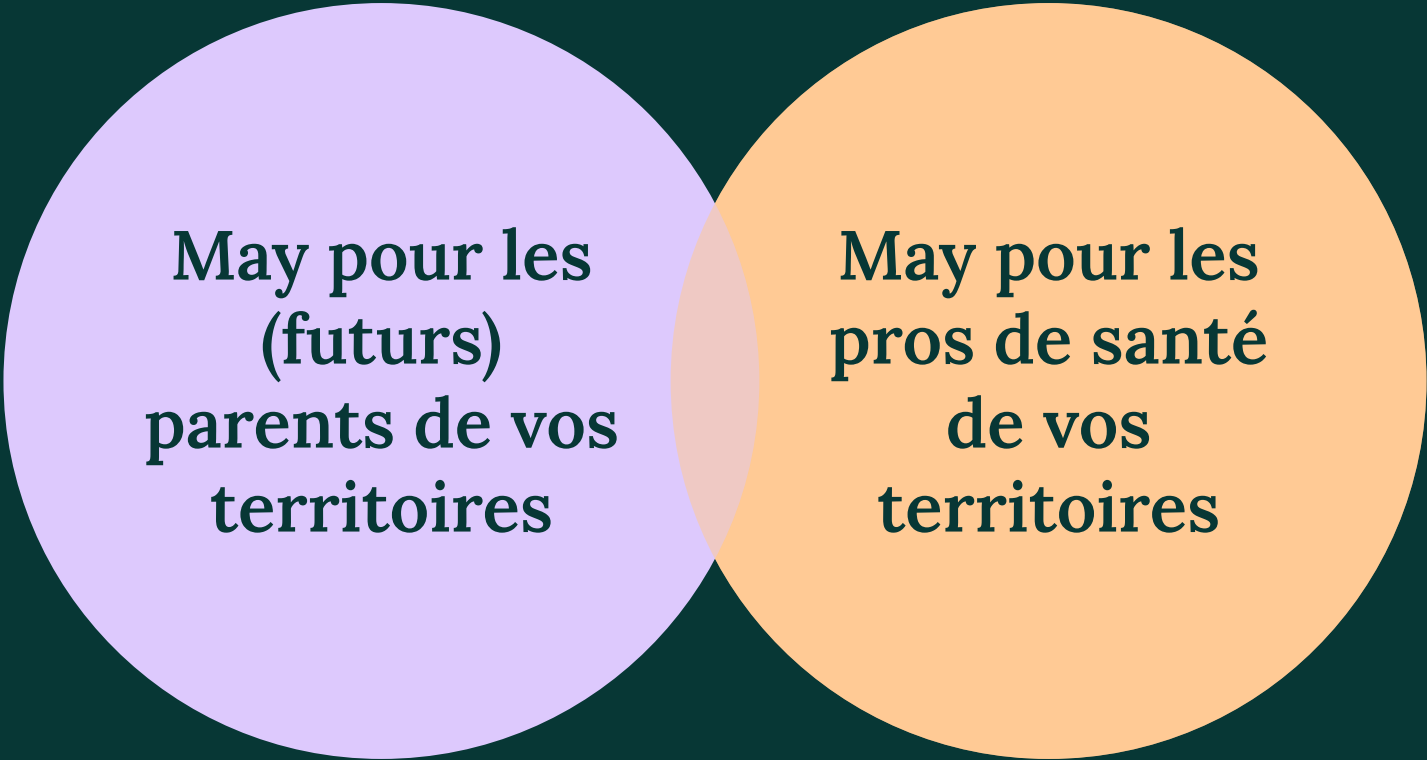


may:

May, l'app santé pour les (futurs) parents
et les pros de santé à leurs côtés

Septembre 2025

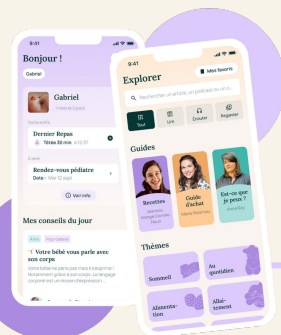


**May pour les
(futurs)
parents de vos
territoires**

**May pour les
pros de santé
de vos
territoires**

**May, l'app santé pour les
(futurs) parents de vos
territoires**

May, l'app santé qui accompagne les futurs et jeunes parents à chaque étape de la parentalité



Couvre **tous les sujets de santé physique et mentale**,
du préconceptionnel aux 6 ans de l'enfant
en passant par la grossesse et le post-partum

Recommandée par
+6000 pros de santé



Référencée sur
Mon Espace Santé



Depuis 2020, utilisée par
+750 000 familles

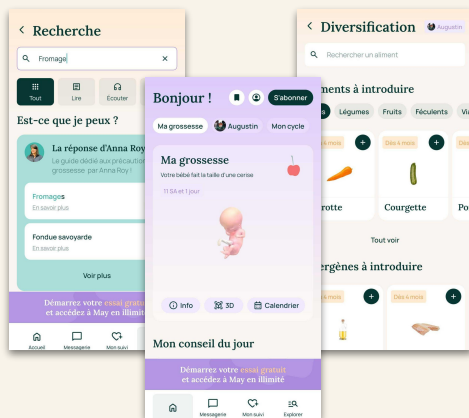


Un socle gratuit d'outils et de contenus



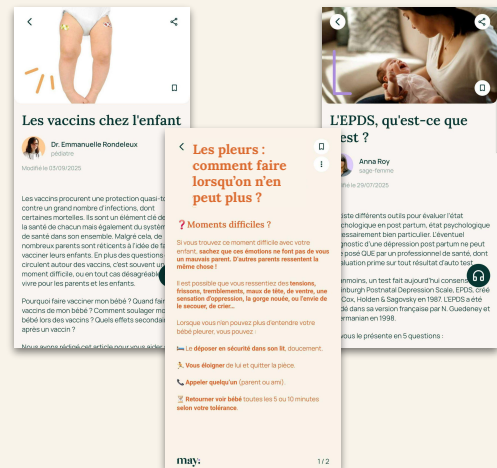
Des conseils quotidiens fiables et personnalisés

Rédigés / validés par des professionnels de santé et affichés selon le terme de la grossesse et l'âge de l'enfant



Des outils de suivi pour faciliter son quotidien

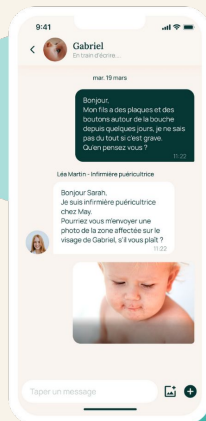
Suivi de cycle, calendrier de grossesse, suivi des contractions, sommeil, repas, courbes, rdv clés...



Des contenus de prévention primaire et de santé publique

Vaccinations, prévention des accidents, des violences...

Des fonctionnalités supplémentaires disponibles sur abonnement (5 à 15€ / mois)



Un chat sécurisé ouvert 7 jours sur 7 de 8h à 22h

Prévention, conseils, orientation : des réponses en moins de 10 minutes en moyenne par des infirmières puéricultrices, pédiatres et sages-femmes



Du contenu santé vérifié à chaque étape

+3000 articles, fiches et podcasts sur tous les sujets essentiels pour les parents

Derrière May : une équipe pluridisciplinaire et experte

✓ Une direction médicale qui encadre l'équipe et nos pratiques : sage-femme, pédiatre, infirmière puéricultrice



Léa Kourganoff
Sage-femme



Emmanuelle Rondeleux
Pédiatre



Emmanuelle Rigeade
IPDE

✓ 80 professionnels de santé qui répondent aux questions des parents sur le tchat

✓ Une équipe de 25 salariés pour développer et faire connaître l'app



A nos côtés : un comité scientifique d'experts



Dr Grégoire
Benoist

Pédiatre à l'AP-HP, CA Société Française de Pédiatrie



Dr Sarah
Tebeka

Psychiatre à l'AP-HP, spé. en périnatalité, Chercheuse à l'INSERM



Dr Romain
Dugravier

Pédopsychiatre à St-Anne, Président de l'ANISS



Pr Anne
Rousseau

Sage Femme à USQV, Chercheuse en Maïeutique

Notre raison d'être en tant que **société à mission** : apporter savoir et confiance au plus grand nombre de (futurs) parents, pour leur bien-être et celui de leurs enfants

Des (futurs) parents sereins et éclairés

Grâce à May, 9 femmes sur 10 plus en confiance par rapport à leur grossesse ; 9 parents sur 10 moins stressés.

Vous n'imaginez pas à quel point c'était précieux de vous avoir tout du long de la grossesse, et comme ça va être précieux de vous avoir quand on rentrera à la maison !

Des enfants en bonne santé physique et psychologique

87% des utilisateurs déclarent que May a eu une/des actions de prévention efficaces.

Quand ma fille a été malade, les fiches pratiques concernant la réhydratation m'ont permis de vérifier les bonnes choses à faire.

Un système de santé plus efficient

45 000 passages aux urgences ou consultations évités en 2024 grâce à May, soit 3,9M€ d'économies pour la société.

92% des professionnels de santé de notre communauté estiment que May les aide à mieux accompagner leurs patient.e.s.

Les intervenants de MAY permettent une évaluation de premier recours. (...) Cette activité de conseils en santé contribue sans nul doute à désengorger les messageries des pédiatres de ville ainsi que les consultations d'urgence en ambulatoire et à l'hôpital.

Dr Grégoire BENOIST, Dr Caroline DUFROIS

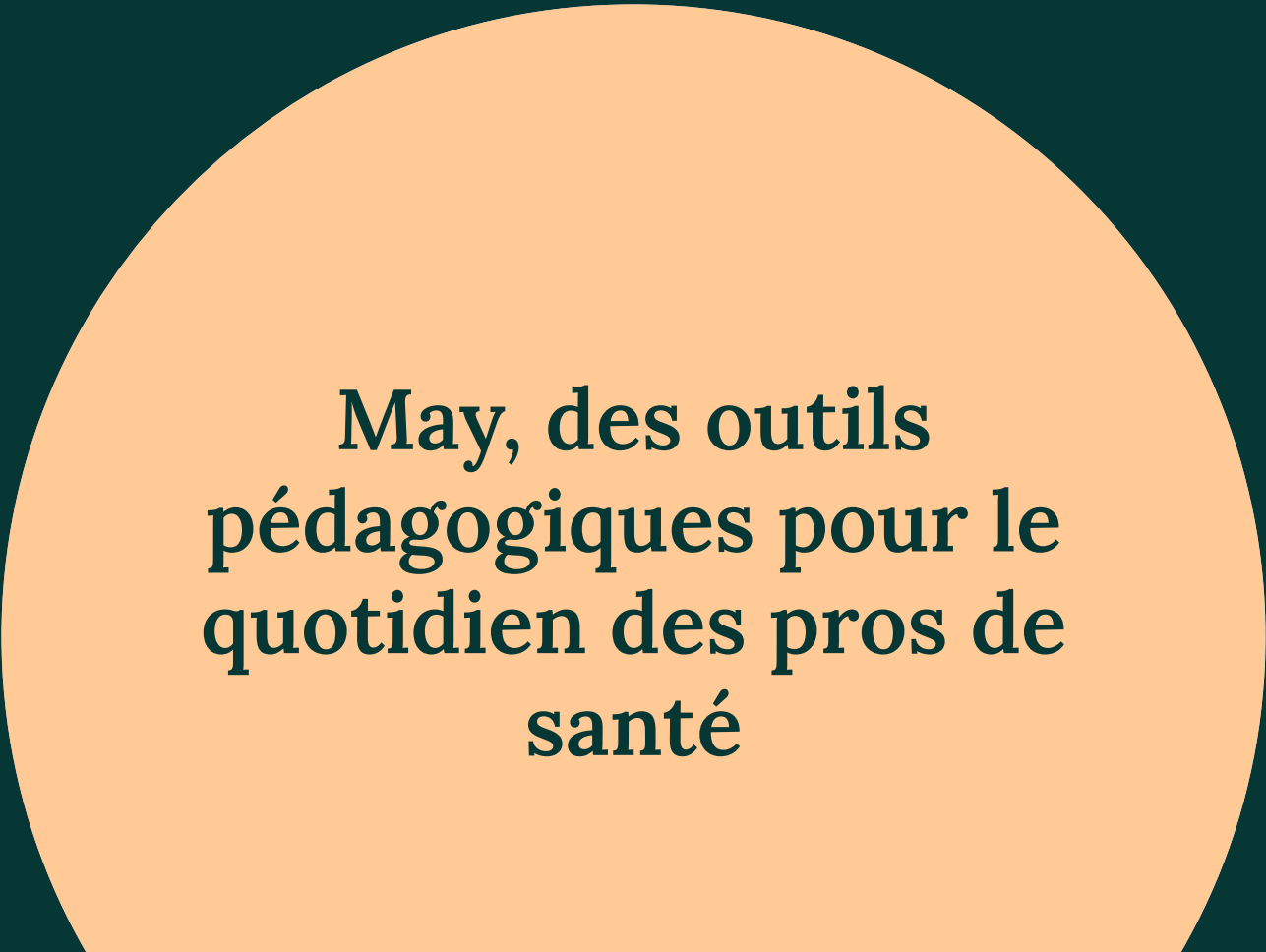
L'app May pour vous, CPTS :

1. Un outil fiable que vous pouvez **proposer aux familles** de votre territoire
2. La possibilité de **collaborer ensemble** dans le cadre d'un projet de territoire (contactez-nous : claire@may-sante.com)

Exemple : May et la CPTS Loire Forez

Collaboration sur un projet financé par l'ARS sur la santé mentale maternelle, avec la distribution d'un abonnement annuel May aux femmes qui sortent de la maternité, en complément du parcours de suivi avec les pros de santé de leur territoire.





May, des outils
pédagogiques pour le
quotidien des pros de
santé

Les ordonnanciers May : des fiches pédagogiques détachables à distribuer aux patientes en consultation

Grossesse : quand se rendre aux urgences de la maternité ?

La fièvre chez les enfants : les bons réflexes

Comment le soulager ?

Veiller à son confort

- Ne le couvrez pas trop.
- Vérifiez que la pièce n'est pas surchauffée (idéalement 19-20°C).
- Donnez-lui régulièrement de l'eau à température ambiante.

Pas de bain froid !

- C'est une croyance plus dangereuse qu'autre chose !

Paracétamol ou pas ?

- Pas nécessaire, si votre enfant tolère la fièvre (jouir, mange...)
- Nécessaire si votre enfant présente des signes d'inconfort.

La fièvre n'est pas une maladie, mais le signe d'une maladie. Elle montre que le corps de votre enfant se défend contre quelque chose. Le chiffre ne présage rien de la gravité, c'est bien la tolérance de la fièvre qui compte.

Ce qu'il faut surveiller

Sa température

Prenez la température avec un thermomètre digital. On parle de fièvre au dessus de 38°C.

Sa tolérance à la fièvre

C'est le plus important ! Surveillez son comportement (il ne joue plus, ne mange plus, dort beaucoup), et son état (il a des frissons, sa peau est marbrée, ses lèvres sont bleues).

Quand consulter ?

Moins de 3 mois
Rendez-vous aux urgences.

Plus de 3 mois

- Fièvre sans symptômes, bien tolérée ?
 - Consultez à 48h de fièvre avant 2 ans, 72h après 2 ans.

- Si la fièvre persiste > 5 jours ou que de nouveaux symptômes apparaissent, consultez.

- Fièvre mal tolérée ? Comportement anormal ?

Poche des eaux

La poche des eaux (beaucoup de liquide qui a une viscosité) ressemble à de la gelée.

Si le liquide est transparent, vous pouvez vous rendre à la maternité (1 à 2h).

Si le travail a déjà commencé et/ou si vous avez des saignements, rejoignez la maternité sans tarder !

Saignement

Quelle que soit la quantité de sang, quel que soit le moment de la grossesse, un saignement pendant la grossesse est une urgence.

Le bouchon glaireux, viscosité, est un signe de grossesse. Si vous avez un saignement pendant la grossesse, consultez sans tarder !

Bouge plus ou moins

Si vous avez des contractions régulières et allongées vous. Si votre bébé ne vous a pas répondu pour un contrôle.

Si vous avez des contractions régulières et allongées vous. Si votre bébé ne vous a pas répondu pour un contrôle.

Si vous avez des contractions régulières et allongées vous. Si votre bébé ne vous a pas répondu pour un contrôle.

Si vous avez des contractions régulières et allongées vous. Si votre bébé ne vous a pas répondu pour un contrôle.

Si vous avez des contractions régulières et allongées vous. Si votre bébé ne vous a pas répondu pour un contrôle.

Si vous avez des contractions régulières et allongées vous. Si votre bébé ne vous a pas répondu pour un contrôle.

Si vous avez des contractions régulières et allongées vous. Si votre bébé ne vous a pas répondu pour un contrôle.

Si vous avez des contractions régulières et allongées vous. Si votre bébé ne vous a pas répondu pour un contrôle.

Un sommeil serein pour votre jeune enfant

Un pré-requis : les 3 R

Rythme

Le rythme est composé des repas et siestes de votre enfant. Il a besoin en général de :

- 3 siestes jusqu'à 9-12 mois
- 2 siestes jusqu'à 18 mois
- 1 sieste jusqu'à 3-6 ans

➔ Le temps d'éveil entre deux périodes de sommeil doit être :

- suffisamment long (pour que sa pression de sommeil soit suffisante)
- mais pas trop long (car un enfant trop fatigué ne parvient plus à s'endormir).

Routines

Ce sont les petites habitudes qui balisent la journée de votre enfant et qui lui permettent de se repérer et de se projeter vers la suite (repas, bain, jeu...).

➔ Vous pouvez afficher les routines du matin et du soir dans sa chambre à l'aide de petites cartes imagées.

Rituel

C'est le moment de transition entre éveil et sommeil. Il facilite la séparation du coucher.

➔ Il se fait dans la chambre de votre enfant, dure 15 minutes maximum, et comprend :

- la mise en condition (baisser la lumière, parler doucement, changer la couche...)
- le temps de partage (histoire du soir, discussion, massage, câlin...)
- le temps de la séparation (avec une phrase rassurante : "Je t'aime, je te retrouverai demain").

Un coucher en sécurité

• Couchage à plat dos, dans une gigoteuse à sa taille.

• Éviter les ajouts dans le lit (four de lit, oreiller, cale-tête, couverture, grosse peluche...).

• Il est recommandé de coucher votre bébé dans son propre lit, dans votre chambre jusqu'à ses 6 mois.

- Matelas ferme aux dimensions du lit
- Pas de tabagisme passif
- Température de la pièce entre 18 et 20°C.

Les amis du sommeil

✓ **Sécurité physique et affective** (climat bienveillant, chambre dans laquelle votre enfant joue en journée et se sent en sécurité, temps de partage avec vous en journée, routines et rituels clairs).

✓ **Coucher au bon moment** (heures de coucher régulières et adaptées à son rythme, coucher dès les premiers signes de fatigue).

✓ **Automatisation progressive** (passés les premiers mois, vous pouvez proposer à votre enfant de s'endormir dans son lit et non plus dans vos bras, avec votre présence rassurante à proximité sur un temps limité).

Les ennemis du sommeil

✗ **Consignes trop floues** (proposer un cadre cohérent et clair autour du coucher : durée du rituel, consigne de rester dans son lit...).

✗ **Écrans** (pas d'écrans avant 3 ans - ou pas d'écrans 1h avant le coucher et usage accompagné en journée pour parler du contenu).

✗ **Stress et changements**, douleur et maladies (conservez vos routines habituelles et rassurez-vous si besoin).

✓ +6000 pros de santé les utilisent déjà en consultation.

✓ Envoyés gratuitement par la poste.

✓ 6 thématiques disponibles à date.

Nos kits thématiques pour outiller les pros et les parents sur des sujets de prévention majeurs

Publié en mars 2025 pour la Journée Mondiale du Sommeil : **le kit sommeil**



✓ Une **étude** : “Difficultés rapportées par les parents, impact sur leur fatigue et épanouissement parental” (+2000 cas cliniques)



✓ Un **guide à destination des pros** de santé, pour les aider à mieux accompagner les familles



✓ Un **ordonnancier** à distribuer aux parents : “Un sommeil serein pour votre jeune enfant”

En cours pour octobre 2025 : **le kit écrans**



✓ Une **étude** : “Exposition des moins de 3 ans aux écrans : le point de vue des parents via une app santé” (+1400 réponses)



✓ Une **affiche pour les salles d'attente** pour patienter sans écran

✓ Un **guide à destination des pros** de santé, pour les aider à mieux accompagner les familles

✓ Un **ordonnancier** à distribuer aux parents : “Comment éviter les écrans ?”



✓ Un **livret de 50 idées d'activités** sans écran pour les parents de jeunes enfants

Les professionnels de santé de vos territoires peuvent commander gratuitement ces supports :

En scannant ce QR code :



Ou en cliquant sur ce lien :

[https://www.may.app/communaute-pro/
/?utm_source=presentationfcpts](https://www.may.app/communaute-pro/?utm_source=presentationfcpts)

Puis en cliquant sur “Commandez votre kit pro”



Merci !

Pour plus d'informations :

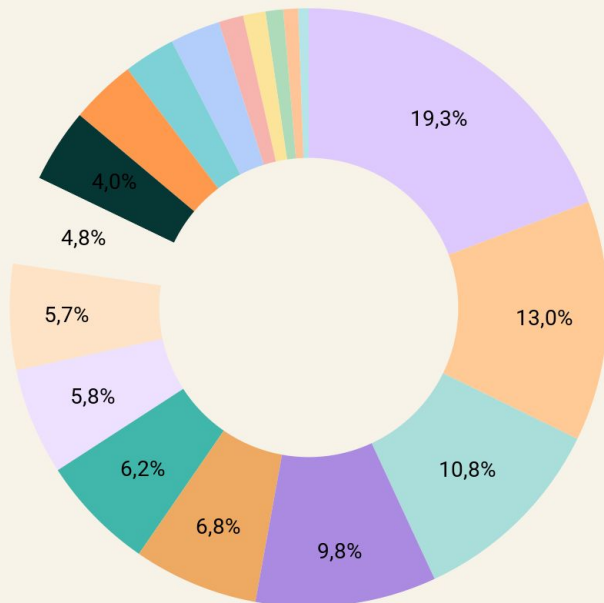
claire@may-sante.com

may:

Annexe

Sur le tchat, une grande diversité de sujets abordés

- Grossesse au quotidien
- Post Partum
- Suivi médical grossesse
- Début de grossesse
- Allaitement
- Gynécologie
- Bébé
- Médecine Générale
- Alimentation grossesse
- Petit maux de grossesse
- Fin de grossesse
- Motifs d'urgence
- Difficultés maternelles
- Grossesse et
- Préparation accouchement
- Préconceptionnel
- 2 autres



- Santé
- Sommeil
- Alimentation
- Allaitement
- Quotidien bébé < 1 mois
- Puériculture
- Éveil & développement
- Émotions enfant
- Émotions parent
- Mode de garde

