

7ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025
LE CORUM  MONTPELLIER



Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 7

Interventions non médicamenteuses (INM) :

Entre preuves scientifiques et effet placebo ?

Atelier 7 : Interventions non médicamenteuses (INM)

Pr. Grégory NINOT, directeur adjoint Institut Desbrest d'Epidémiologie et de Santé Publique, président de la Non-Pharmacological Intervention Society (NPIS)

Dr. Mathilde MINET, médecin généraliste Hôpital Lozère, maître de conférence associée au Département Universitaire de Médecine Générale de la faculté de Montpellier-Nîmes

Damien OLIVON, kinésithérapeute, délégué FFMKR, chargé de la promotion du kinésithérapeute, coordonnateur de l'autonomie et du bien-vieillir

Modération

Dr. Alice PERRAIN, médecin généraliste, vice-présidente CPTS Asclepios, administratrice FCPTS

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Quelles Interventions Non Médicamenteuses sont développées dans ma CPTS ?

6 groupes

Un « secrétaire » par groupe utilise Wooclap

7ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER



-  1 Allez sur wooclap.com
- 2 Entrez le code d'événement dans le bandeau supérieur

Code d'événement
GUQMPL

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Définition des INM

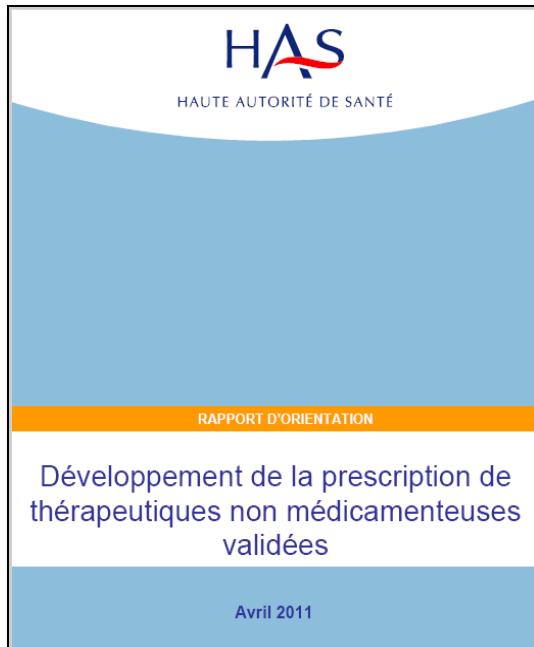
Pr. Grégory Ninot

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

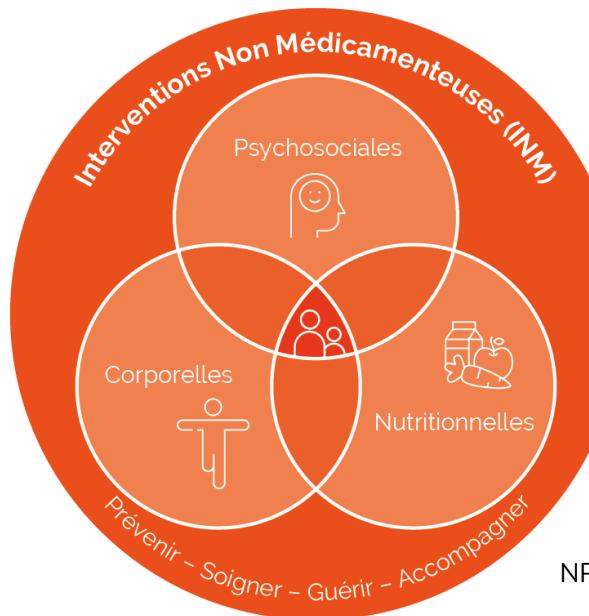
5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER



HAS (2011)

« INM : Protocole de prévention santé ou de soin efficace, personnalisé, non invasif, référencé et encadré par un professionnel qualifié »



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Je construis un parcours dans ma CPTS : Quels critères pour choisir une INM ?

6 groupes

Un « secrétaire » par groupe utilise Wooclap

7ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER



-  1 Allez sur wooclap.com
- 2 Entrez le code d'événement dans le bandeau supérieur

Code d'événement
GUQMPL

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

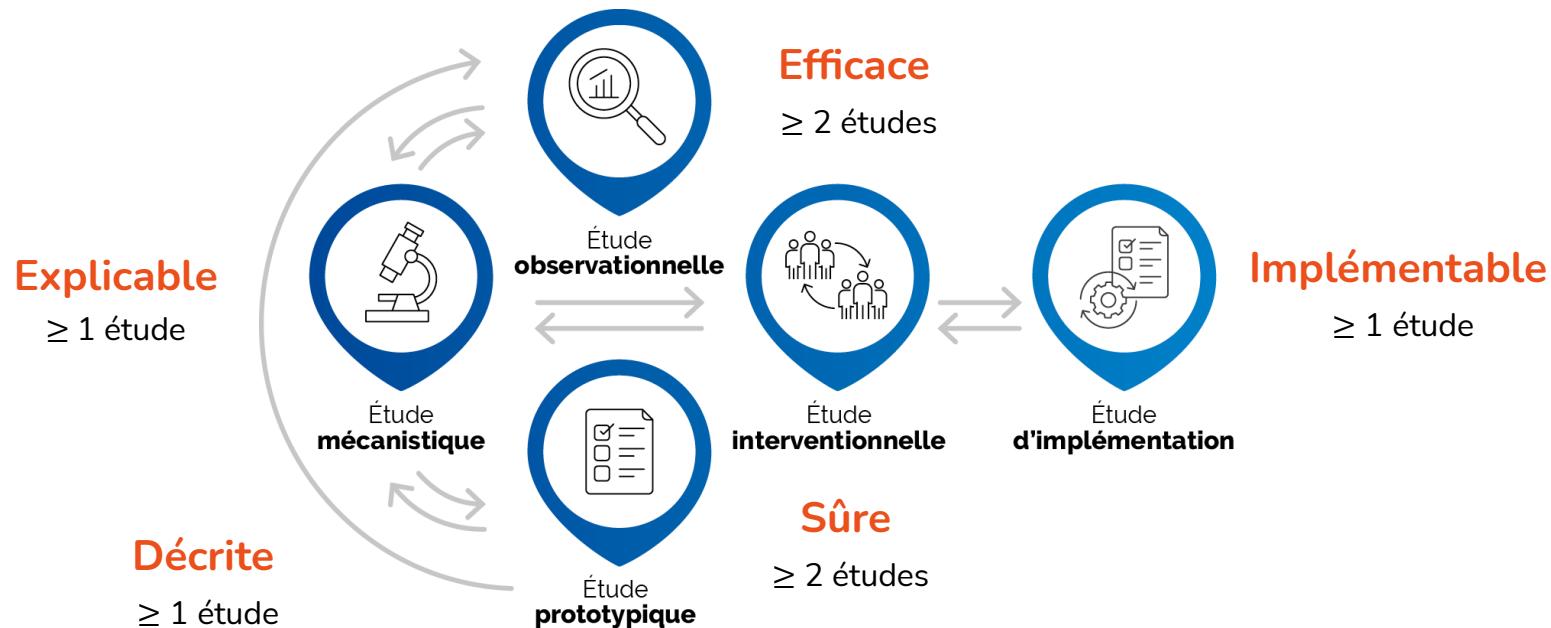
5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Le Référentiel des INM co-construit par la NPIS

Pr. Grégory Ninot

Critères scientifiques d'une INM



INM

- Protocole de prévention ou de soin
- Solution de santé fondée sur la science
- Programme personnalisable et contextualisable

Pas INM

- Organisation de santé ou dispositif médical
- Discipline ou recommandation de santé publique
- Pratique non conventionnelle de soin ou activité socio-culturelle

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Référentiel des INM



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun



Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie



LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



INSTITUT
NATIONAL
DU CANCER



GROUPE VYV



FONDATION
MÉDÉRIC
ALZHEIMER



AG2R LA MONDIALE



parkinson's
europe



32 sociétés savantes dont :



Société
Française
de
Cardiologie



Société
Française
de Pédiatrie



SPLF
Société de Pédiatrie
de Langue Française



La Société Française de Neurologie



SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHYSIOTHÉRAPIE



Société Française
de Nutrition



Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur



SFR

The screenshot shows the homepage of the Référentiel des INM website. At the top, there is a navigation bar with links for "RECHERCHE INM", "RÉFÉRENTIEL & INM : C'EST QUOI ?", "NOS PARTENAIRES", "CRÉER MON COMPTE", and "JE ME CONNECTE". Below the navigation bar, there is a large green banner with the text "LE RÉFÉRENTIEL DES INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES" and an image of a young woman assisting an older woman with arm exercises. Below the banner, there is a search bar with the placeholder "RECHERCHER UNE SOLUTION PAR...". To the right of the search bar, there is a section titled "Problème de santé :" with a dropdown menu labeled "Choisir". To the right of that, there is a section titled "Catégories d'INM :" with three categories: "Psychosociales" (represented by a person icon), "Corporèles" (represented by a person icon), and "Nutritionnelles" (represented by a fork and knife icon).

www.referentielinm.org

Fiche INM : TCC-I

NPIS LE RÉFÉRENTIEL DES INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES

- RECHERCHE INM RÉFÉRENTIEL & INM PARTENAIRES FAQ MON COMPTE DÉCONNEXION

Thérapie-Cognitivo-Comportementale contre l'insomnie

Problème de santé : Insomnie modérée à sévère chronique ou transitoire


Psychosociales

Code de la fiche :
NPIS-000000010

SUGGÉRER UNE AMÉLIORATION

Notice **Protocole** Financement

Désignation
Thérapie-Cognitivo-Comportementale contre l'insomnie.

Abréviation
TCC-I

Protocole
Psychosocial

Objectif principal de santé

- Insomnie modérée à sévère chronique ou transitoire <http://data.esante.gouv.fr/ath/cim10/G47> induite par un cancer, son annonce et ses traitements.
- CIM10 : J7A01

- **Désignation**
- **Objectif principal de santé**
- **Explication**
- **Test de routine**
- **Seuil**
- **Seuil individuel de changement clinique**
- **Autres bénéfices santé**
- **Risques directs**
- **Risques d'interaction**
- **Mécanismes biologiques et psychosociologiques**
- **Public répondre**
- **Public non répondre**
- **Participants**
- **Durée**
- **Nombre de séances par semaine**
- **Procédure**
- **Composants**
- **Matériel**
- **Lieu de pratique**
- **Bonnes pratiques de mise en œuvre**
- **Bonnes pratiques de pérennisation**
- **Précautions**
- **Caractéristiques réglementaires**
- **Initiateur principal**
- **Qualification requise**
- **Bibliographie**
- **Auteur(s) de la fiche**

Mon soutien Psy



Fiche INM : RTLS

NPIS LE RÉFÉRENTIEL DES INTERVENTIONS NON MEDICAMENTEUSES

RECHERCHE INM RÉFÉRENTIEL & INM PARTENAIRES FAQ MON COMPTE DÉCONNEXION

FR EN

Protocole de rééducation des thromboses lymphatiques superficielles induites par les traitements d'un cancer

Problème de santé : Douleur post chirurgicale dans le creux axillaire ou au coude qui apparaît lors de l'étirement de la corde

 Corporelles Code de la fiche : NPIS-ooooooooo3 SUGGÉRER UNE AMÉLIORATION

Notice Protocole Financement

Désignation
Protocole de kinésithérapie des thromboses lymphatiques superficielles induites par les traitements d'un cancer du sein (syndrome de la corde axillaire).

Protocole
Corporel

Objectif principal de santé

- Douleur post chirurgicale dans le creux axillaire ou au coude qui apparaît lors de l'étirement de la corde http://dataesante.gouv.fr/cim10/l97_2 dans le cancer du sein (Torres Lacomba, 2009), aussi appelé syndrome de la corde axillaire.
- Ce problème peut devenir chronique s'il n'est pas traité (Koehler, 2022).
- CIM10 : l97.2

Protocole de kinésithérapie



www.referentielinm.org

Fiche INM : ETP-IC

NPIS LE RÉFÉRENTIEL DES INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES

RECHERCHE INM RÉFÉRENTIEL & INM PARTENAIRES FAQ MON COMPTE DÉCONNEXION FR EN

Protocole individuel d'ETP (éducation thérapeutique du patient) à une chimiothérapie orale d'un cancer

Problème de santé : Facteurs psychologiques et comportementaux affectant l'adhésion et l'observance au traitement oral de chimiothérapie

 Psychosociales Code de la fiche : NPIS-000000013 SUGGÉRER UNE AMÉLIORATION

Notice Protocole Financement

Désignation
Protocole individuel d'ETP à une chimiothérapie orale d'un cancer.

Protocole
Psychosocial

Objectif principal de santé

- Facteurs psychologiques et comportementaux affectant l'adhésion et l'observance au traitement oral de chimiothérapie. <http://data.esante.gouv.fr/ath/cim10/Z53.2>. Environ 37% des patients ne prennent pas correctement leurs médicaments oraux anticancéreux (Greer, 2016).
- CIM10 : Z53.2

Financements de l'ETP



www.referentielinm.org

Fiche INM : Programme Vivifrail

 LE RÉFÉRENTIEL
DES INTERVENTIONS
NON MÉDICAMENTEUSES

RECHERCHE INM RÉFÉRENTIEL & INM PARTENAIRES FAQ MON COMPTE DÉCONNEXION

Programme Vivifrail

Problème de santé: Risque de chute

 Corporelles Code de la fiche : NPIS-oooooooo26 SUGGÉRER UNE AMÉLIORATION

Notice Protocole Financement

Désignation
Programme Vivifrail

Protocole
Corporel

Objectif principal de santé

- Diminution du risque de chute <http://id.who.int/icd/release/11/mms/1093196899>
- CIM11: MB47C

Financements de l'Autonomie



www.referentielnm.org

Fiche INM : Programme APA anti-fatigue

NPIS LE RÉFÉRENTIEL DES INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES

RECHERCHE INM RÉFÉRENTIEL & INM PARTENAIRES FAQ MON COMPTE DÉCONNEXION FR EN

Programme d'activité physique adaptée anti-fatigue durant les traitements d'un cancer dit « solide »

Problème de santé : Réduction de la fatigue

Corporelles Code de la fiche : NPIS-oooooooo SUGGÉRER UNE AMÉLIORATION

Notice Protocole Financement

Désignation
Programme d'activité physique adaptée anti-fatigue durant les traitements d'un cancer solide.

Protocole
Corporel

Objectif principal de santé

- Réduction de la fatigue <http://data.esante.gouv.fr/ath/cim10/R53.2> induite par un cancer solide et ses traitements biomédicaux.
- Symptôme ressenti par 80% à 90% des patientes (INSERM, 2019 ; National Comprehensive Cancer Network, 2020).
- Phénomène complexe et multifactoriel influencé par le cancer, les traitements biomédicaux (Bower 2021; Mallard 2023), la baisse d'activité physique hebdomadaire (Vallance, 2023), une fatigue centrale dégradant les capacités neuro-musculaires (Huetceau, 2023), l'anxiété, l'état dépressif, la présence d'autres maladies, le manque de soutien familial, le manque de ressources, un contexte social ou professionnel difficile (O'Higgins, 2018).

CIM10 : R53.2

Financements des Soins de Support

LA LIGUE CONTRE LE CANCER 

www.referentielnm.org

Fiche INM : Programme LiFE

NPIS LE RÉFÉRENTIEL DES INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES

RECHERCHE INM RÉFÉRENTIEL & INM PARTENAIRES FAQ MON COMPTE DÉCONNEXION

Programme LiFE (Lifestyle-integrated Functional Exercise)

Problème de santé : Risque de chute

 Psychosociales Code de la fiche : NPIS-00000007 SUGGÉRER UNE AMÉLIORATION

Notice Protocole Financement

Désignation
Programme LIFE (Lifestyle-integrated Functional Exercise).

Indication principale
Réduire le risque de chute chez les personnes de plus de 65 ans présentant un risque élevé de chute, et les personnes de plus de 80 ans avec un risque modéré ou élevé de chute.

Comment ça se passe ?

- Ce programme comprend 1 séances de 30 minutes par semaine sur une durée de 2 mois.
- Ces séances, toutes supervisées par le praticien, ont lieu en individuel, à domicile ou en lieu de vie institutionnel (ex : Ehpad).
- Des exercices progressifs réalisés avec le praticien et permettant d'améliorer la force, l'équilibre et la coordination dans les activités du quotidien sont ensuite à réaliser en autonomie, plusieurs fois par jour.
- Le fait de mettre l'accent sur l'intégration des exercices dans les tâches quotidiennes permet de réaliser plus facilement ce programme et de maintenir leur pratique dans le temps.

Financement de Complémentaire Santé



www.referentielnm.org

Pour conclure, le Référentiel des INM est :

- Un catalogue ouvert de fiches de bonnes pratiques des INM
- Une base évolutive de solutions traçables de santé à forte valeur ajoutée
- Une plateforme numérique interopérable avec tous les logiciels métiers
- Un vecteur de reconnaissance des professionnels et des chercheurs
- Un système d'information scientifique adapté à chaque public
- Un support de formation professionnelle et pluriprofessionnelle
- Un outil collaboratif pour la recherche en implémentation