



Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 7

Interventions non médicamenteuses (INM) :

Entre preuves scientifiques et effet placebo ?

Atelier 7 : Interventions non médicamenteuses (INM)

Pr. Grégory NINOT, directeur adjoint Institut Desbrest d'Epidémiologie et de Santé Publique, président de la Non-Pharmacological Intervention Society (NPIS)

Dr. Mathilde MINET, médecin généraliste Hôpital Lozère, maître de conférence associée au Département Universitaire de Médecine Générale de la faculté de Montpellier-Nîmes

Damien OLIVON, kinésithérapeute, délégué FFMKR, chargé de la promotion du kinésithérapeute, coordonnateur de l'autonomie et du bien-vieillir

Modération

Dr. Alice PERRAIN, médecin généraliste, vice-présidente CPTS Asclepios, administratrice FCPTS

Quelles Interventions Non Médicamenteuses sont développées dans ma CPTS ?

6 groupes

Un « secrétaire » par groupe utilise Wooclap

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER



1

Allez sur wooclap.com

2

Entrez le code
d'événement dans le
bandeau supérieur

Code d'événement
GUQMPL

Définition des INM

Pr. Grégory Ninot

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

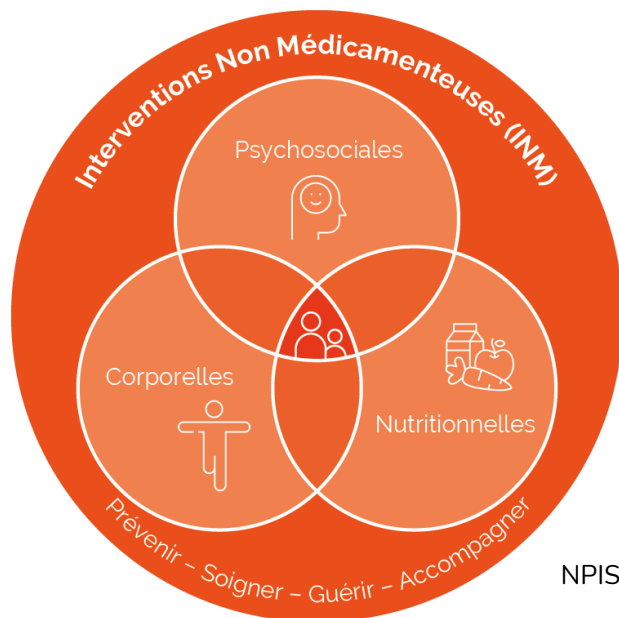
LE CORUM  MONTPELLIER



HAS (2011)



« INM : Protocole de prévention santé ou de soin efficace, personnalisé, non invasif, référencé et encadré par un professionnel qualifié »



NPIS (2023, 2024, 2025)



Fiche INM

- ✓ Désignation
- ✓ Bénéfice principal de santé
- ✓ Bénéfices secondaires
- ✓ Risques
- ✓ Mécanismes
- ✓ Population cible
- ✓ Protocole
- ✓ Professionnel
- ✓ Contexte d'utilisation

Code: NPIS-014-029

Je construis un parcours dans ma CPTS : Quels critères pour choisir une INM ?

6 groupes

Un « secrétaire » par groupe utilise Wooclap

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER



1

Allez sur wooclap.com

2

Entrez le code
d'événement dans le
bandeau supérieur

Code d'événement
GUQMPL

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

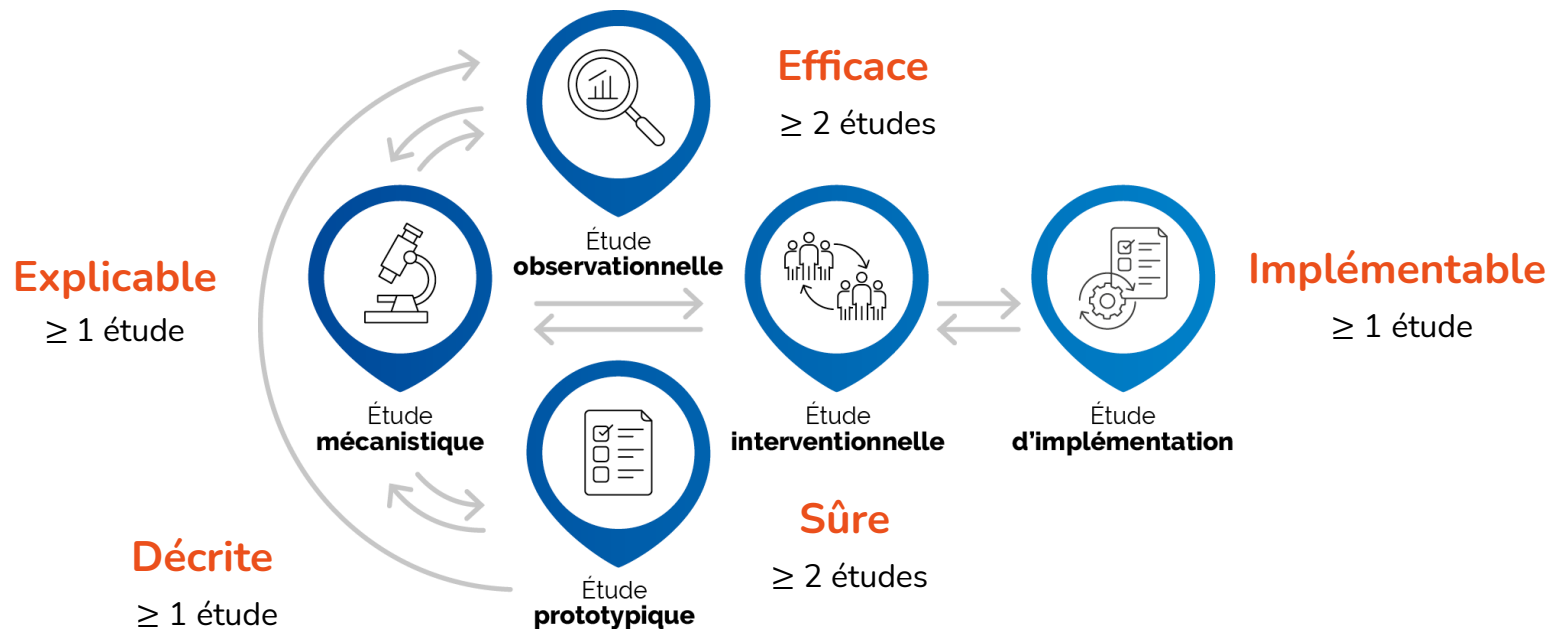
5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Le Référentiel des INM co-construit par la NPIS

Pr. Grégory Ninot

Critères scientifiques d'une INM



INM

- ✓ Protocole de prévention ou de soin
- ✓ Solution de santé fondée sur la science
- ✓ Programme personnalisable et contextualisable

Pas INM

- ✗ Organisation de santé ou dispositif médical
- ✗ Discipline ou recommandation de santé publique
- ✗ Pratique non conventionnelle de soin ou activité socio-culturelle

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Référentiel des INM



32 sociétés savantes dont :



www.referentielinm.org

Fiche INM : TCC-I

NPIS LE RÉFÉRENTIEL DES INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES

RECHERCHE INM RÉFÉRENTIEL & INM PARTENAIRES FAQ MON COMPTE DÉCONNEXION

Thérapie-Cognitivo-Comportementale contre l'insomnie

Problème de santé : Insomnie modérée à sévère chronique ou transitoire

Psychosociales Code de la fiche : NPIS-000000010 [SUGGÉRER UNE AMÉLIORATION](#)

Notice Protocole Financement

Désignation
Thérapie-Cognitivo-Comportementale contre l'insomnie.

Abréviation
TCC-I

Protocole
Psychosocial

Objectif principal de santé

- Insomnie modérée à sévère chronique ou transitoire <http://data.esante.gouv.fr/atih/cim10/G47> induite par un cancer, son annonce et ses traitements.
- CIM10 : 7A01

- Désignation
- Objectif principal de santé
- Explication
- Test de routine
- Seuil
- Seuil individuel de changement clinique
- Autres bénéfices santé
- Risques directs
- Risques d'interaction
- Mécanismes biologiques et psychosociologiques
- Public répondeur
- Public non répondeur
- Participants
- Durée
- Nombre de séances par semaine
- Procédure
- Composants
- Matériel
- Lieu de pratique
- Bonnes pratiques de mise en œuvre
- Bonnes pratiques de pérennisation
- Précautions
- Caractéristiques réglementaires
- Initiateur principal
- Qualification requise
- Bibliographie
- Auteur(s) de la fiche

Mon soutien Psy



Fiche INM : RTLS

NPiS LE RÉFÉRENTIEL
DES INTERVENTIONS
NON MÉDICAMENTEUSES

RECHERCHE INM RÉFÉRENTIEL & INM PARTENAIRES FAQ MON COMPTE DÉCONNECTION

FR GB

Protocole de rééducation des thromboses lymphatiques superficielles induites par les traitements d'un cancer

Problème de santé : Douleur post chirurgicale dans le creux axillaire ou au coude qui apparaît lors de l'étirement de la corde

 Corporelles

Code de la fiche :
NPIS-00000003

SUGGÉRER UNE AMÉLIORATION

Notice **Protocole** Financement

Désignation

Protocole de kinésithérapie des thromboses lymphatiques superficielles induites par les traitements d'un cancer du sein (syndrome de la corde axillaire).

Protocole

Corporel

Objectif principal de santé

- Douleur post chirurgicale dans le creux axillaire ou au coude qui apparaît lors de l'étirement de la corde <http://data.esante.gouv.fr/atih/cim10/1972> dans le cancer du sein (Torres Lacomba, 2009), aussi appelé syndrome de la corde axillaire.
- Ce problème peut devenir chronique s'il n'est pas traité (Koehler, 2022).
- CIM10 : I97.2



Protocole de kinésithérapie



www.referentielinm.org

Fiche INM : ETP-IC

NPIS LE RÉFÉRENTIEL
DES INTERVENTIONS
NON MÉDICAMENTEUSES

RECHERCHE INM RÉFÉRENTIEL & INM PARTENAIRES FAQ MON COMPTE DÉCONNEXION

FR GB

Protocole individuel d'ETP (éducation thérapeutique du patient) à une chimiothérapie orale d'un cancer

Problème de santé : Facteurs psychologiques et comportementaux affectant l'adhésion et l'observance au traitement oral de chimiothérapie

Psychosociales Code de la fiche : NPIS-000000013 SUGGÉRER UNE AMÉLIORATION

Notice **Protocole** Financement

Désignation

Protocole individuel d'ETP à une chimiothérapie orale d'un cancer.

Protocole

Psychosocial

Objectif principal de santé

- Facteurs psychologiques et comportementaux affectant l'adhésion et l'observance au traitement oral de chimiothérapie. <http://data.esante.gouv.fr/atih/cim10/Z532> Environ 37% des patients ne prennent pas correctement leurs médicaments oraux anticancéreux (Greer, 2016).
- CIM10 : Z532

Financements de l'ETP

www.referentielinm.org

Fiche INM : Programme Vivifrail

Programme Vivifrail

Problème de santé: Risque de chute



Corporelles

Code de la fiche :
NPIS-000000026

SUGGÉRER UNE AMÉLIORATION

Notice

Protocole

Financement

Désignation

Programme Vivifrail

Protocole

Corporel

Objectif principal de santé

- Diminution du risque de chute <http://id.who.int/icd/release/11/mms/1093196899>
- CIM11 : MB47C

Financements de l'Autonomie



Fiche INM : Programme APA anti-fatigue

NPIS LE RÉFÉRENTIEL
DES INTERVENTIONS
NON MÉDICAMENTEUSES

RECHERCHE INM RÉFÉRENTIEL & INM PARTENAIRES FAQ MON COMPTE DÉCONNEXION

Programme d'activité physique adaptée anti-fatigue durant les traitements d'un cancer dit « solide »

Problème de santé : Réduction de la fatigue

Corporelles Code de la fiche : NPIS-00000002 SUGGÉRER UNE AMÉLIORATION

Notice Protocole Financement

Désignation
Programme d'activité physique adaptée anti-fatigue durant les traitements d'un cancer solide.

Protocole
Corporel

Objectif principal de santé

- Réduction de la fatigue <http://data.esante.gouv.fr/atih/cim10/R53.v2> induite par un cancer solide et ses traitements biomédicaux.
- Symptôme ressenti par 80% à 90% des patientes (INSERM, 2019 ; National Comprehensive Cancer Network, 2020).
- Phénomène complexe et multifactoriel influencé par le cancer, les traitements biomédicaux (Bower 2021; Mallard 2023), la baisse d'activité physique hebdomadaire (Vallance, 2023), une fatigue centrale dégradant les capacités neuro-musculaires (Hucteau, 2023), l'anxiété, l'état dépressif, la présence d'autres maladies, le manque de soutien familial, le manque de ressources, un contexte social ou professionnel difficile (O'Higgins, 2018).
- CIM10 : R53.v2

Financements des Soins de Support

www.referentielinm.org

Fiche INM : Programme LiFE

NPIS LE RÉFÉRENTIEL
DES INTERVENTIONS
NON MÉDICAMENTEUSES

RECHERCHE INM RÉFÉRENTIEL & INM PARTENAIRES FAQ MON COMPTE DÉCONNEXION

Programme LiFE (Lifestyle-integrated Functional Exercise)

Problème de santé : Risque de chute

Psychosociales

Code de la fiche :
NPIS-00000007

SUGGÉRER UNE AMÉLIORATION

Notice Protocole Financement

Désignation

Programme LiFE (Lifestyle-integrated Functional Exercise).

Indication principale

Réduire le risque de chute chez les personnes de plus de 65 ans présentant un risque élevé de chute, et les personnes de plus de 80 ans avec un risque modéré ou élevé de chute.

Comment ça se passe ?

- Ce programme comprend 1 séance de 30 minutes par semaine sur une durée de 2 mois.
- Ces séances, toutes supervisées par le praticien, ont lieu en individuel, à domicile ou en lieu de vie institutionnel (ex : Ehpad).
- Des exercices progressifs réalisés avec le praticien et permettant d'améliorer la force, l'équilibre et la coordination dans les activités du quotidien sont ensuite à réaliser en autonomie, plusieurs fois par jour.
- Le fait de mettre l'accent sur l'intégration des exercices dans les tâches quotidienns permet de réaliser plus facilement ce programme et de maintenir leur pratique dans le temps.

Financement de Complémentaire Santé



www.referentielinm.org

Pour conclure, le Référentiel des INM est :

- ✓ Un catalogue ouvert de fiches de bonnes pratiques des INM
- ✓ Une base évolutive de solutions traçables de santé à forte valeur ajoutée
- ✓ Une plateforme numérique interopérable avec tous les logiciels métiers
- ✓ Un vecteur de reconnaissance des professionnels et des chercheurs
- ✓ Un système d'information scientifique adapté à chaque public
- ✓ Un support de formation professionnelle et pluriprofessionnelle
- ✓ Un outil collaboratif pour la recherche en implémentation