



Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 32 : Parcours coordonnés en santé : agir ensemble contre les maladies chroniques métaboliques

Parcours Obésité CPTS Chambéry Agglo'

Sarah GRANGE, diététicienne et secrétaire générale de la CPTS
Claire PINEL, coordinatrice de la CPTS

Sommaire

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

1. Introduction et présentation du contexte
2. Construction du Parcours Obésité
3. Présentation du Parcours Obésité
4. Bilans et chiffres à 10 mois de fonctionnement
5. Évolutions et perspectives



1. Introduction et présentation du contexte

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

- **Nouvelles recommandations HAS (01/2023) :**
« Prise en charge du surpoids et de l'obésité de niveau 1 »
Seules les recommandations pour les **niveaux 2 et 3** existaient (structures spécialisées).

→ **Rôle clé des professionnels de santé de ville dans la prévention⁽¹⁾,**
l'accompagnement et le suivi des patients.
- **Un besoin identifié : structurer et coordonner la prise en charge en ville :**
Absence de parcours structuré pour le niveau 1 en ambulatoire.
Les professionnels libéraux : 1^{ère} ligne, sans cadre formalisé de coordination.

→ **Parcours CPTS Chambéry Agglo' : répondre à ce besoin, en structurant une réponse**
coordonnée et pluridisciplinaire à l'échelle du territoire.

**Les nouvelles recommandations HAS soulignent l'importance
d'un parcours coordonné en ville pour les patients.**

⁽¹⁾ Inscrit dans les ACI



Nom du participant :

Dates :

La roue de la vie

Qu'est-ce que c'est ?

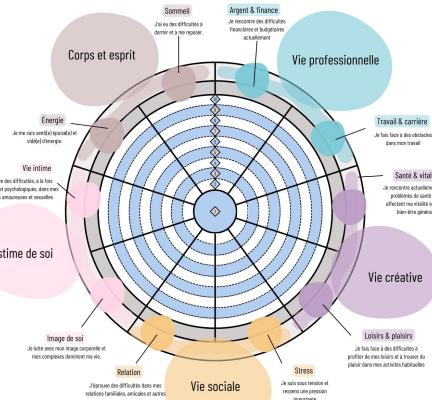
La Roue de la Vie est un outil puissant pour évaluer et visualiser différents domaines de votre vie. Elle vous aidera à prendre conscience de votre équilibre global et de votre satisfaction dans chaque domaine spécifique. Cette métaphore de la roue représente votre vie dans son ensemble et vous permet d'identifier les domaines dans lesquels vous êtes épousés ainsi que ceux qui nécessitent une attention particulière.

La où je suis maintenant

La où je veux être dans 1 an

La où je veux être dans 3 ans

Placez chaque pictogramme dans chaque rayon de la roue en fonction de ton ressenti aujourd'hui.
(Copiez le pictogramme et placez le sur la roue)
Tu pourras modifier la roue de la vie à chaque étape du programme.



ÉVALUATION

Plus on se rapproche de 10 et plus on est d'accord avec les affirmations.

De 0 = pas d'accord à 10 = accord

Objectifs du Parcours

- Développer un parcours de soins pluridisciplinaire adapté aux besoins des patients en situation d'obésité
- Proposer des séances d'accompagnement ciblées, favorisant l'autonomie du patient et l'amélioration de sa qualité de vie

Marqueurs cliniques communs

Permettre un suivi commun et objectif de l'évolution des patients tous les 3 mois à travers :

- IMC : comparaison entre N-1, N et N+1
- Condition physique / niveau d'activité : questionnaire de Ricci et Gagnon
- Qualité de vie, incluant le sommeil

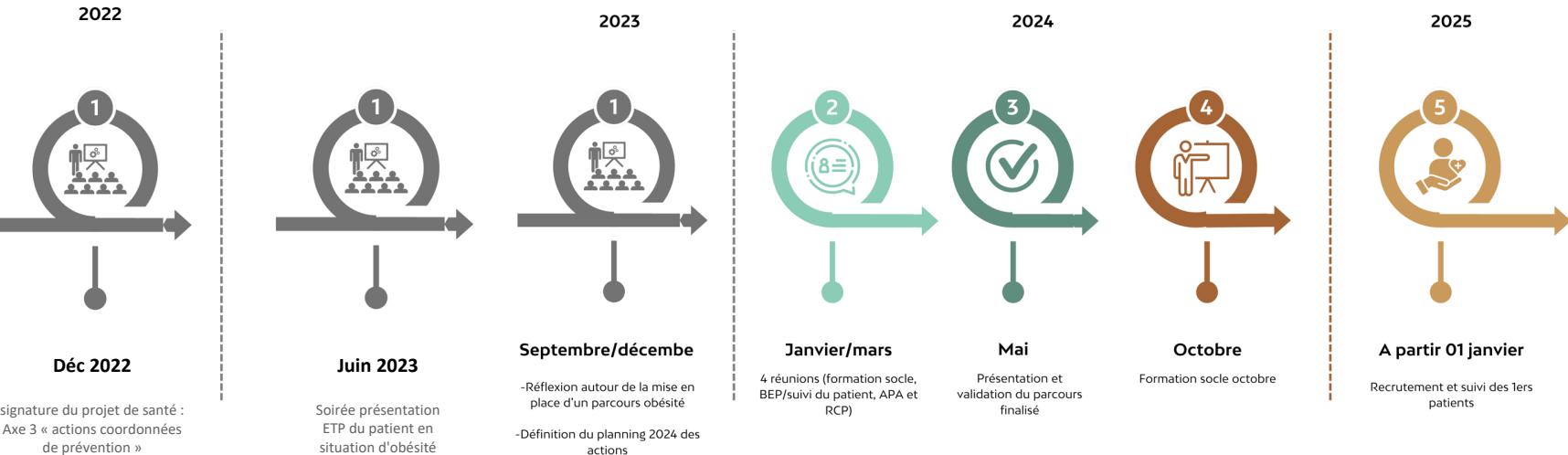
3. Construction du Parcours Obésité

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM MONTPELLIER

Frise chronologique

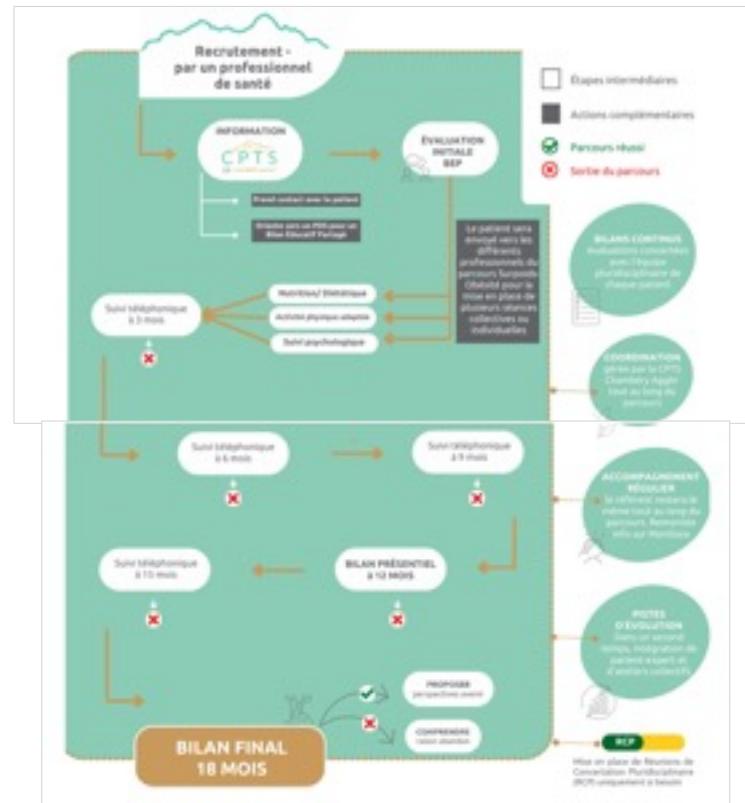
Parcours Obésité

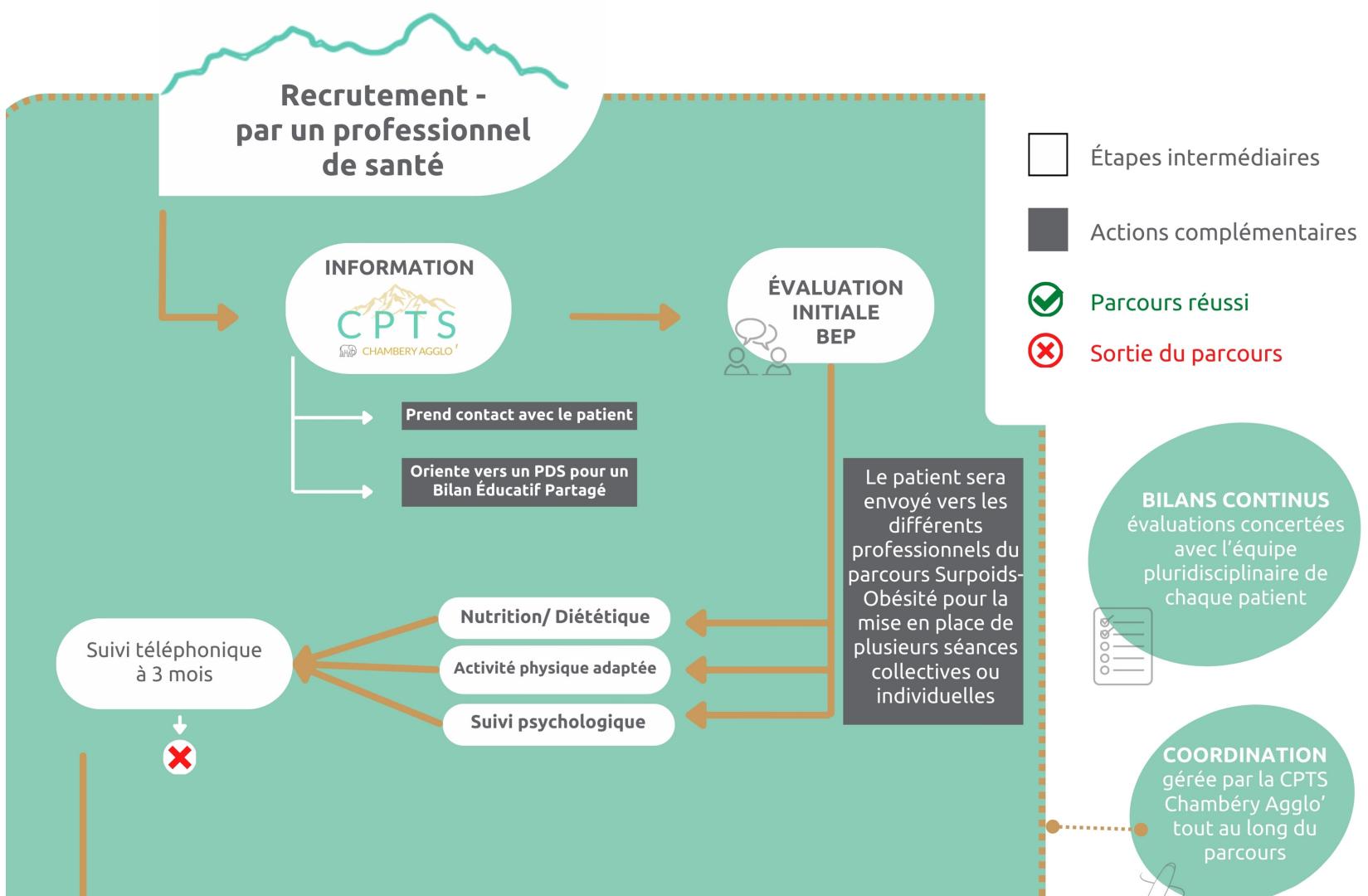


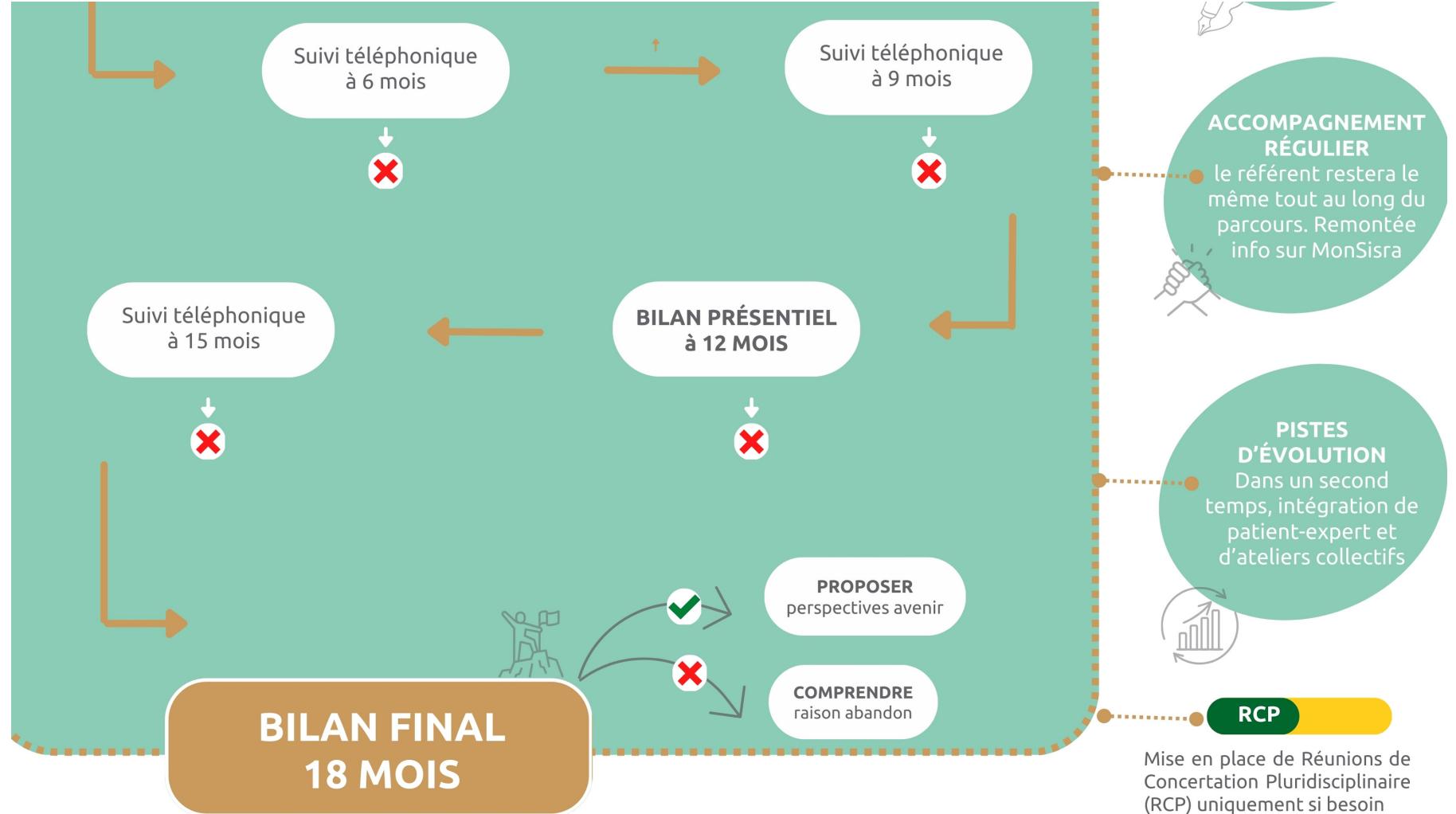
3. Présentation du Parcours Obésité

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM MONTPELLIER







Le parcours



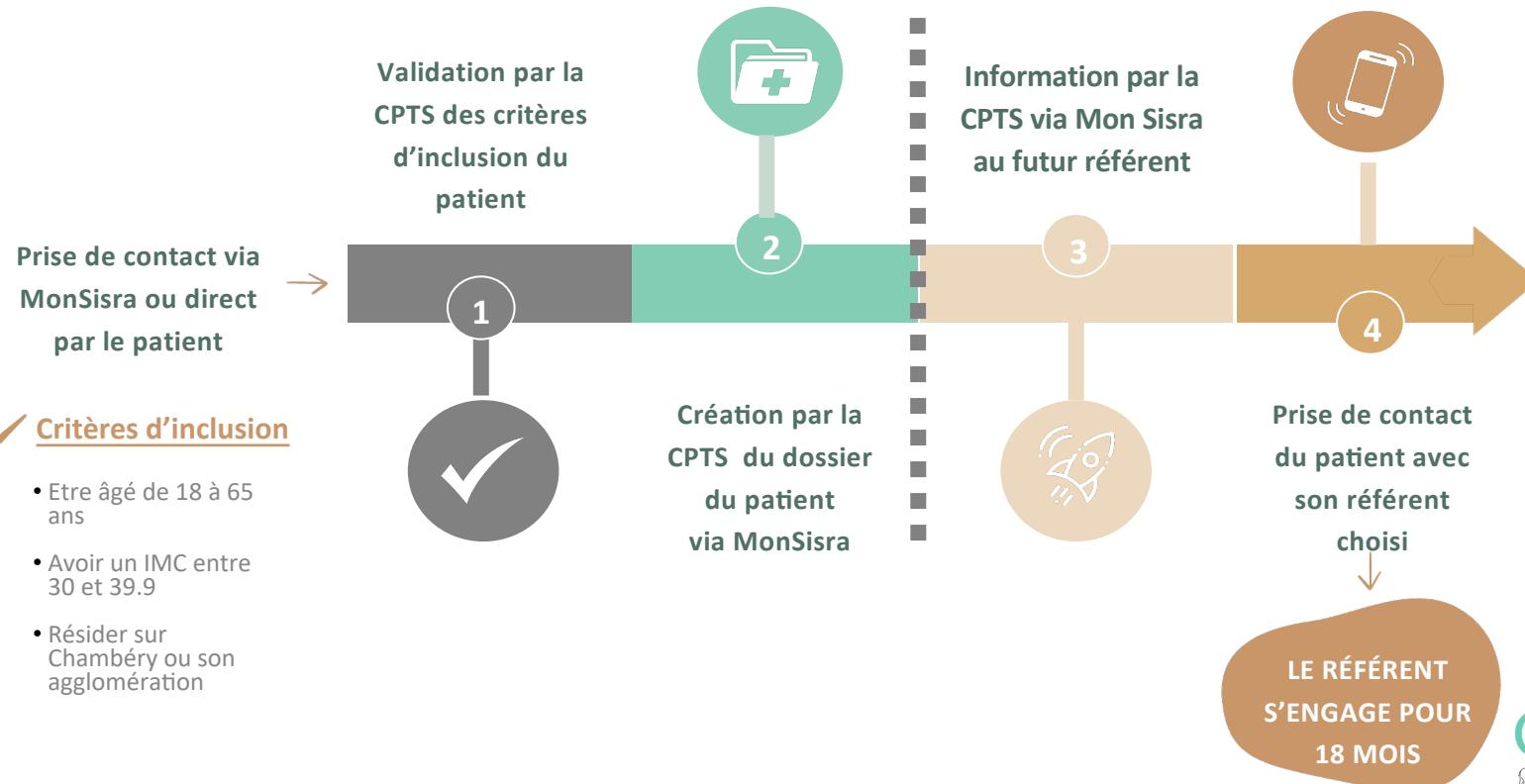
Un programme d'une durée de 18 mois maximum

- Un référent tout le long du parcours : suivi tous les 3 mois
- Réalisation d'un Bilan Educatif Partagé (BEP)
- Chaque profession (Kiné, Psy, Diet) → protocole commun par profession
- **Suivi diététique : 3 séances prises en charge par la CPTS**
- **Suivi psychologique : 3 séances prises en charge par la CPTS**
- **Activités physiques adaptées : par un(e) kinésithérapeute, prise en charge par la CPAM et mutuelle, sur ordonnances types :**
 - Un bilan et une rééducation des 4 membres et du rachis
 - Un bilan et une rééducation cardiorespiratoire
 - Des séances de balnéothérapie

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

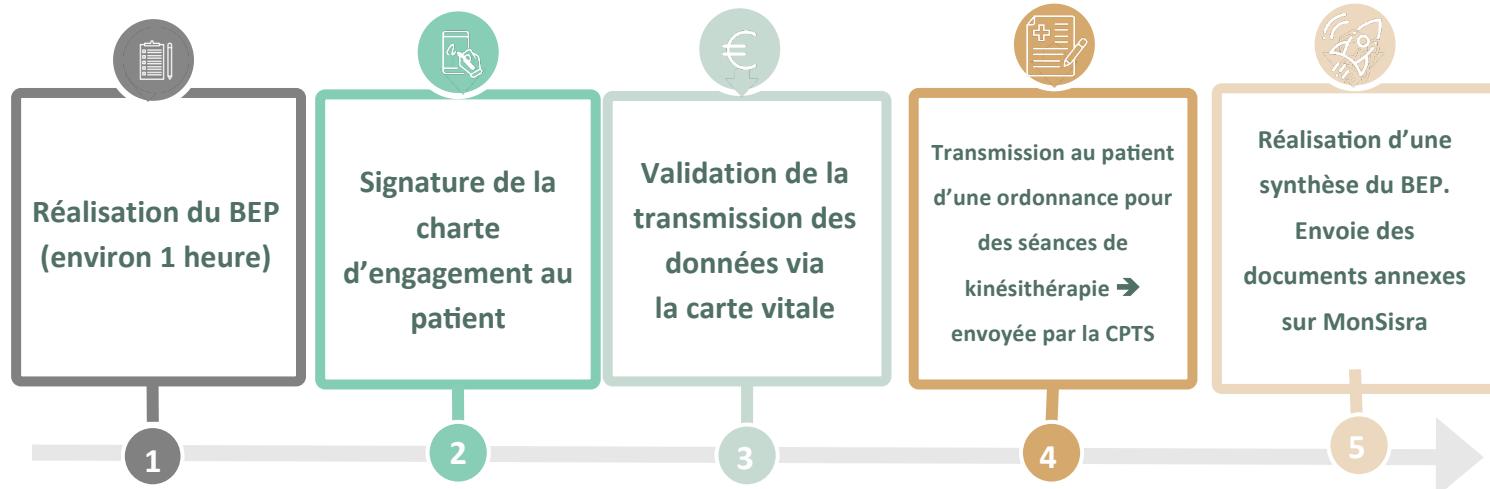
LE CORUM  MONTPELLIER



1ère consultation avec le référent

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM MONTPELLIER



1

2

3

4

5

Personnalisation de la PEC
Évaluation, identification des besoins

Professionnels établissant le BEP : formation ETP 40h

BEP :
Informations personnelles, dimensions socio-professionnelle, biomédicale, hygiène de vie et psycho-affective

Adhésion du patient :
20€
(via Plexus Santé)

L'équipe de la CPTS se charge → contact avec le médecin traitant (ordonnance)

Transmission aux PDS du parcours et MT et médecin coordinateur sans MT

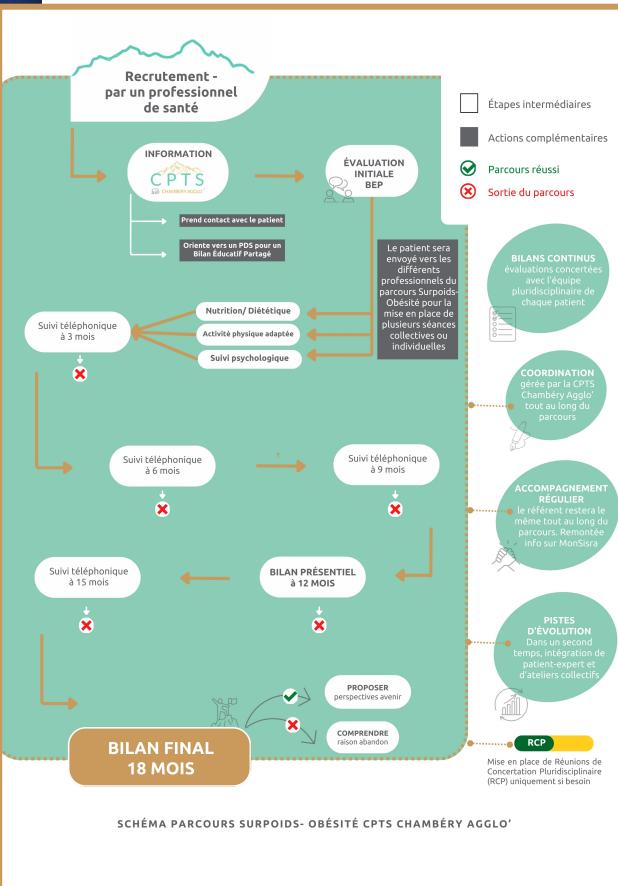
Suivi durant 18 mois du patient



Evaluer les résultats
à long terme du
parcours

Intégration dans
MonSisra
(avec les bilans)
➔ Médecin Traitant

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS



5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM MONTPELLIER

Critères d'inclusion supplémentaires

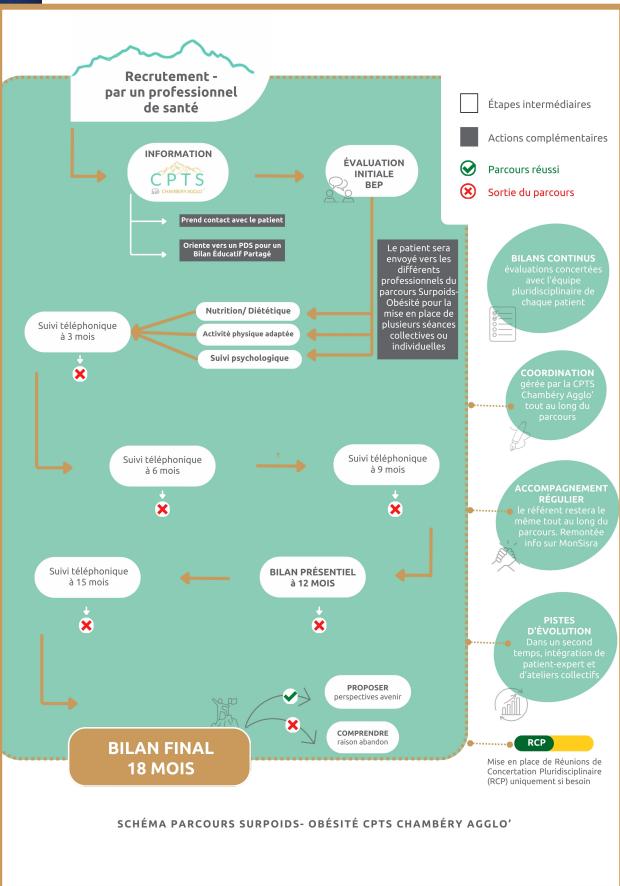
- État de santé général
- Motivation et engagement
- Historique médical et traitements antérieurs
- Capacité suivre le parcours (langue)

Échanges sécurisés sur le suivi patient

- MonSisra: messagerie sécurisée, traçabilité des échanges et données patient
- Rubrique « Mes patients »
- Consentement écrit pour donner le droit d'accès aux PDS
- Liens avec le Médecin Traitant

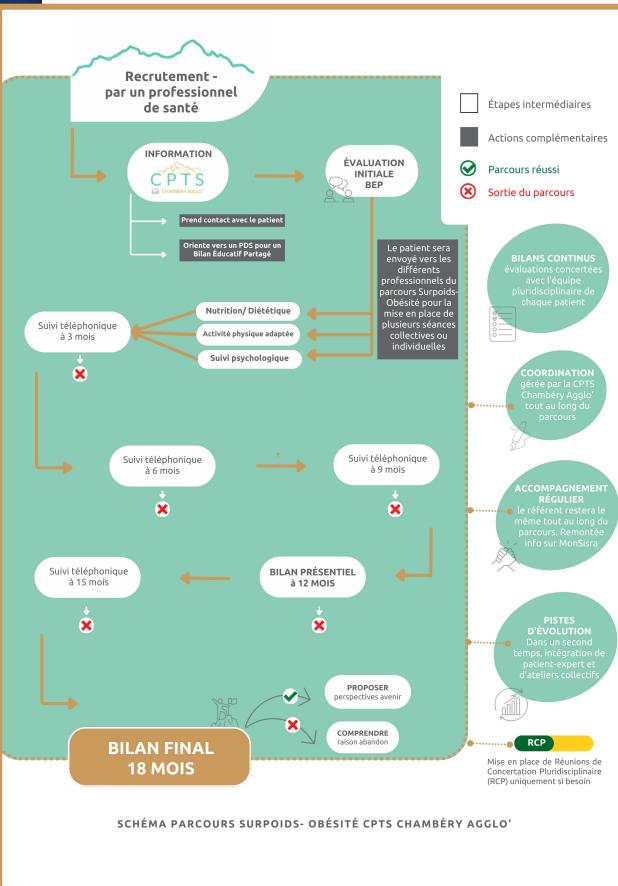
Partenaires engagés

- Liens Ville-Hôpital (formation, relecture document...)
- Maison des Réseaux de Santé de Savoie (REPPOP 73)



• Formation initiale des professionnels de santé (4h)

- Participation obligatoire, 17 octobre 2024 (1^{ère} session)
- Connaissances et outils pour une PEC bienveillante
- Réalisée par des spécialistes compétents
 - Chef de service en nutrition CHMS - médecin endocrinologue diabétologue et nutritionniste
 - Diététicienne nutritionniste
 - Psychologue clinique
 - MKDE
- Apport de bases scientifiques, implications physiologiques, métaboliques et psychosociales
- Témoignage d'une patiente illustrant les bénéfices d'une PEC coordonnée, bienveillante et fondée sur la communication entre professionnels.



• Sortie du Protocole

- Analyse des raisons de la sortie du Parcours via un questionnaire téléphonique (référent) ou courrier électronique si indisponibilité du patient
- Document de synthèse à la fin de la 1^{ère} année et mise à jour annuelle

• Tableau de suivi - MonSisra

- Centraliser les informations patients
- Faciliter la coordination pluridisciplinaire
- Visualiser l'évolution des paramètres santé du patient
- Ajuster les interventions
- Etablir une évaluation du nombre d'inclusion

• Temporalité

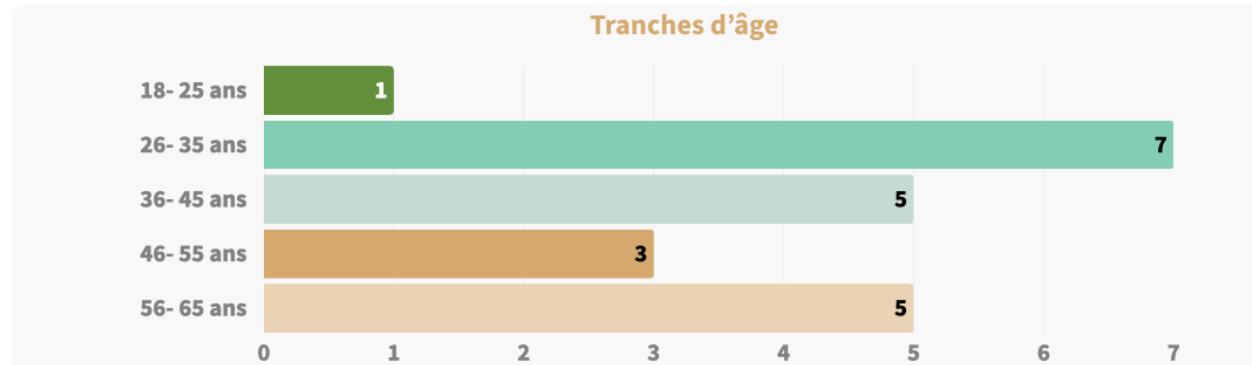
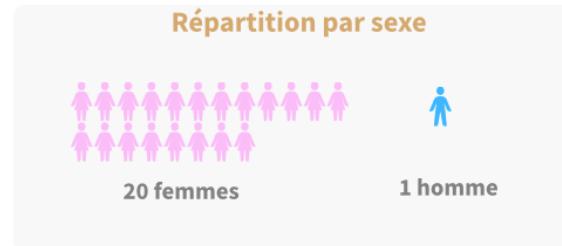
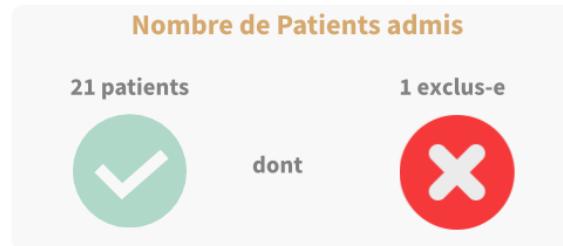
- Janvier 2025 à Décembre 2027 -3 ans expérimentation

4. Bilans et chiffres à 10 mois de fonctionnement

5 & 6 NOVEMBRE 2025

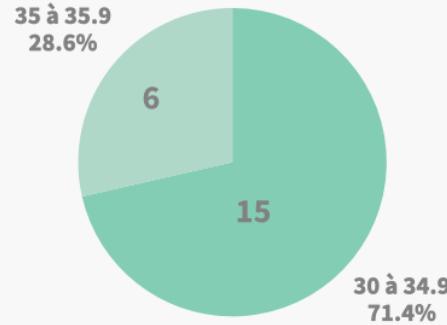
LE CORUM  MONTPELLIER

Patient-e-s admis-es dans le parcours depuis janvier 2025



4. Bilans et chiffres à 10 mois de fonctionnement

Tranches IMC



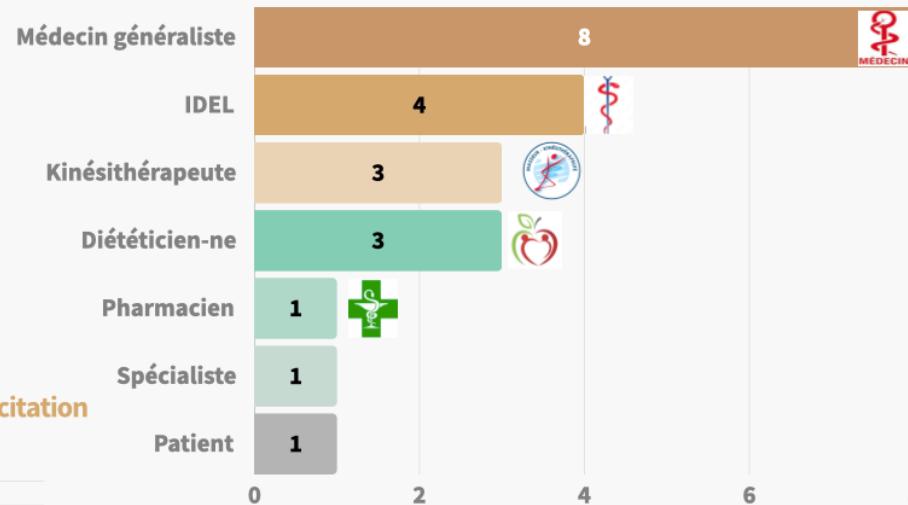
IMC moyen



Modes de sollicitation



Demandeurs



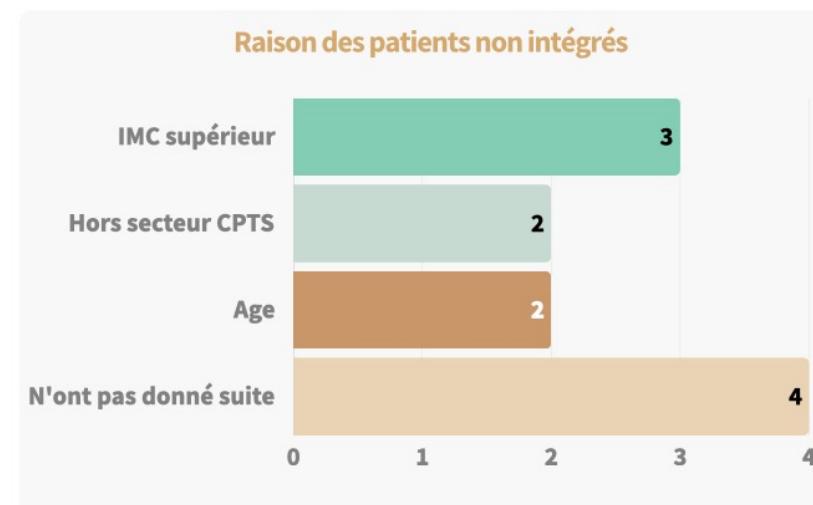
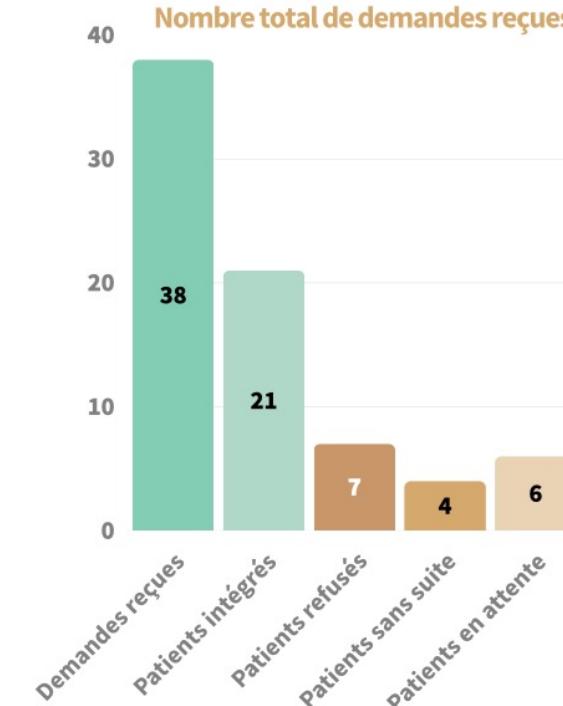
4. Bilans et chiffres à 10 mois de fonctionnement

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM MONTPELLIER



Patients refusés dans le parcours



- **Retours après 10 mois de fonctionnement**

- Rôle primordial de la secrétaire médicale/chargée de mission
- Peu de séances Diététiques et Psychologiques (3 /profession)
- Coût financier conséquent (réunions de mise en place du Parcours, points d'étape, séances individuelles, etc.), sans financement autre que ACI
- Pas de possibilité de financements ETP → recherche d'autres financements
- Référent ≠ PDS (Diététicienne, Psychologue, MKDE)
- Informer le patient d'éventuels délais d'attente → démarche « dans le temps »

- **Réunions Points d'étapes**

- Étapes importantes pour les PDS pour échanger sur leur ressenti
- Transmettre des informations sur le Parcours (nouveautés, mises à jour des connaissances, évolutions législatives...)
- Optimiser les points à améliorer (référent ≠ PDS, augmentation IMC...)
- Accord commun des tarifs des séances (ex : pas de dépassement d'honoraire)
- Échanges possibles sur certaines situations de patients (annulations, difficultés, besoins spécifiques)
- Révision du protocole « Activité Physique Adaptée »

5. Perspectives

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

- **Évolution du Parcours dès 2026**
 - Mise en place **d'ateliers collectifs (répondre à un besoin vs individuel + PEC de plus de patients)**, coordination Activité Physique et Nutrition (Vélo)
 - Participation **d'un patient expert**
 - **Formation initiale filmée**, pour intégrer progressivement les futurs PDS
 - Séance complémentaire collective de **balnéothérapie**
- **Déploiement du Parcours sur le territoire Savoyard**
 - D'autres CPTS de Savoie vont réaliser ce parcours pour leur territoire (réunions inter-CPTS) : même praticien hospitalier (CHMS) et PDS locaux.

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Des questions ?
Interventions ?
Suggestions ?



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Merci de votre attention

contact@cptschambergagglo.fr
09 83 01 53 47

www.cptschambergagglo.fr

Suivez-nous !

