

7ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025
LE CORUM  MONTPELLIER



Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 03 : Santé mentale en action : coopérer,
former, transformer nos territoires



Les afterwork de la santé mentale

Carole Malaquin Directrice CPTS TMN
Anne Laure Federspiel médecin généraliste
administratrice de la CPTS



Diagnostic et constat

- Des chiffres alarmants dans le Nord Pas de Calais
- La santé mentale grande cause nationale 2025
- Des dispositifs et des acteurs méconnus sur le territoire

Génèse du projet

Les rendez-vous de la CPTS

Constitution d'un groupe de travail

Identification des objectifs

Rencontre d'un partenaire clef :
le PTSM



Création des afterworks

Construction avec le PTSM

Création du programme

Objectifs des afterworks

- Connaître les ressources du territoire
- Echange sur les situations problématiques rencontrées
- Améliorer ses connaissances



Un programme qui se poursuit en 2026

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

la CPTS TMN vous présente

LES AFTERWORK SANTÉ MENTALE



Mais qu'est-ce que c'est ?
Il s'agit tout au long de l'année de rencontrer les partenaires en vue :

- d'un échange sur les situations problématiques que vous rencontrez
- d'améliorer ses connaissances
- de connaître les ressources du territoire

Ces soirées sont indemnisées et le repas est offert.
L'inscription est obligatoire car le nombre de participants est restreint.

... et tout ça, lors d'un d'afterwork convivial !

planning des afterwork santé mentale
et inscription au dos



Notre 1er after-work

1h pour découvrir PRISME le SAS psy

Mardi 4 février à 20h, dans les locaux de la CPTS
PRISME est un nouveau dispositif pour toute personne concernée, un proche ou un professionnel de santé.
L'objectif est d'apporter une réponse claire et précise à toute demande non programmée médico-psy-sociale.

inscription à cet inscription : 

LE PROGRAMME DE L'ANNÉE

25 février : PRISME le SAS psy
Début mars : prévention suicide
Avril : le repérage précoce des troubles neuro de l'ado
Début juin : les troubles du neuro-développement chez le bébé
Été : formation aux 1er secours en santé mentale
Septembre : le DAC (urgence psy) et les CMP
Novembre : la dépression post-partum
Décembre : la gérontopsy

Les freins, les difficultés

- Mobiliser
- Avoir un porteur
- Convaincre

Ce que les afterworks ont apporté aux professionnels de santé

Anne-Laure Federspiel, référente du projet Santé Mentale

- Découverte des structures adaptées
- Gain en compétences
- Amélioration et fluidité des parcours de soins



Les suites

- Poursuivre les afterwork
- Créer le lien Ville/hôpital
- Mettre en place des formations
- Créer des supports

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER

Site internet



contact@cpts-tmn.fr

06 98 81 26 09





Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 3 Santé mentale en action : coopérer, former,
transformer nos territoires



TCA : Parcours inclusif & coordonné

Mathilde Tisserant & Elodie Frémont

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

Comment ?

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER

Groupe de pilotage 



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER

Comment ?

Médecin
généraliste

Groupe de pilotage



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER

Comment ?

Médecin
généraliste

Groupe de pilotage



Endocrinologue
hôpital

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER

Comment ?

Médecin
généraliste

Groupe de pilotage



Diététiciennes
hôpital

Endocrinologue
hôpital



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER

Comment ?

Médecin
généraliste

Médecin
psychiatre libéral

Groupe de pilotage



Diététiciennes
hôpital

Endocrinologue
hôpital



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Comment ?

Médecin
généraliste

Médecin
psychiatre libéral

Groupe de pilotage  CPTS
GWENED



Diététiciennes
hôpital

Endocrinologue
hôpital

Pair-aidante

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER

Comment ?



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Comment ?



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Comment ?



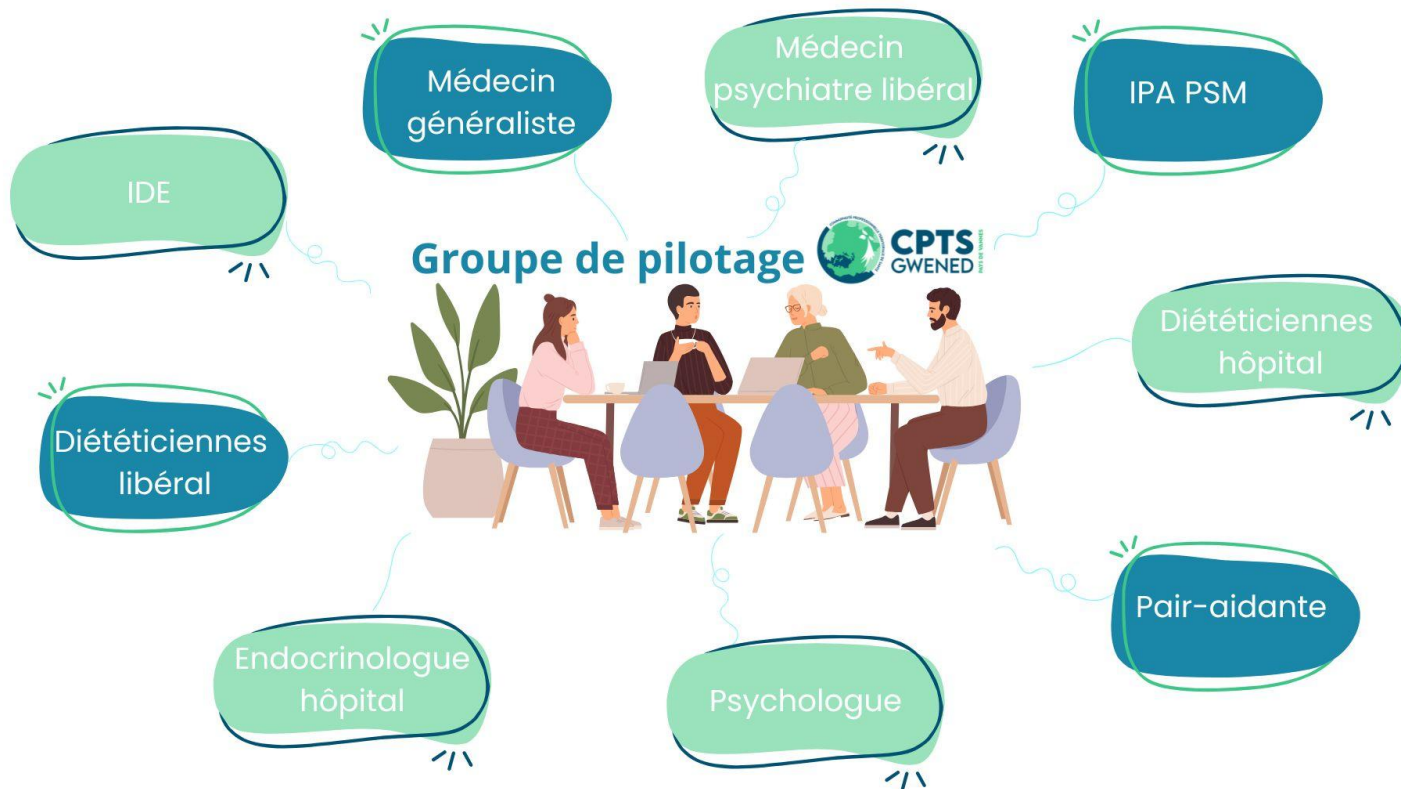
7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Comment ?



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

Comment ?

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Méthodologie des Groupes de Travail

ARP

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

Comment ?

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Méthodologie des Groupes de Travail

ARP

Strate 0

Personne à risque/vulnérable
Prévention



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Comment ?

Méthodologie des Groupes de Travail

ARP



Strate 0

Personne à risque/vulnérable
Prévention



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Comment ?

Méthodologie des Groupes de Travail

ARP



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Comment ?

Méthodologie des Groupes de Travail

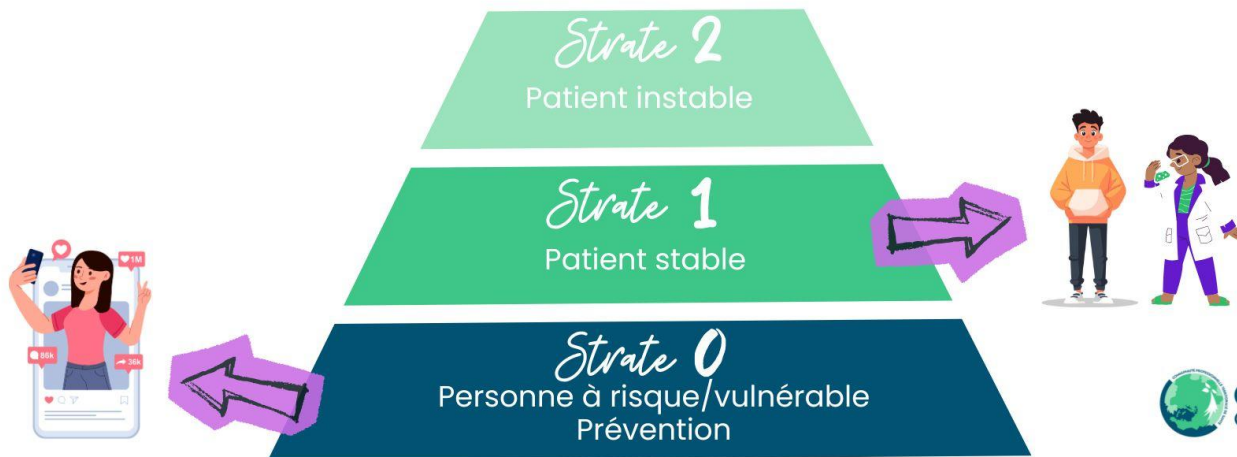
ARP



Comment ?

Méthodologie des Groupes de Travail

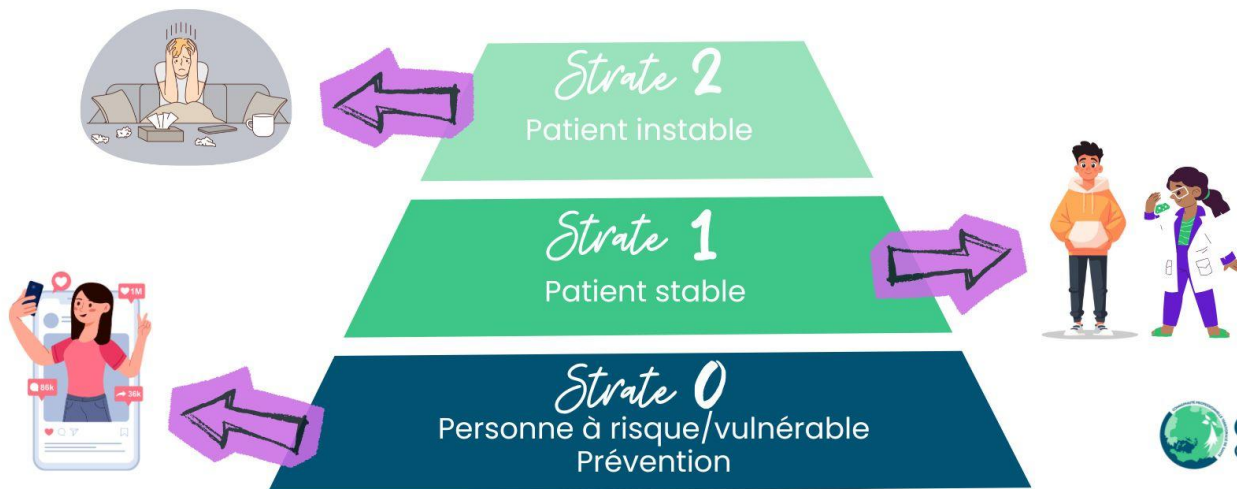
ARP



Comment ?

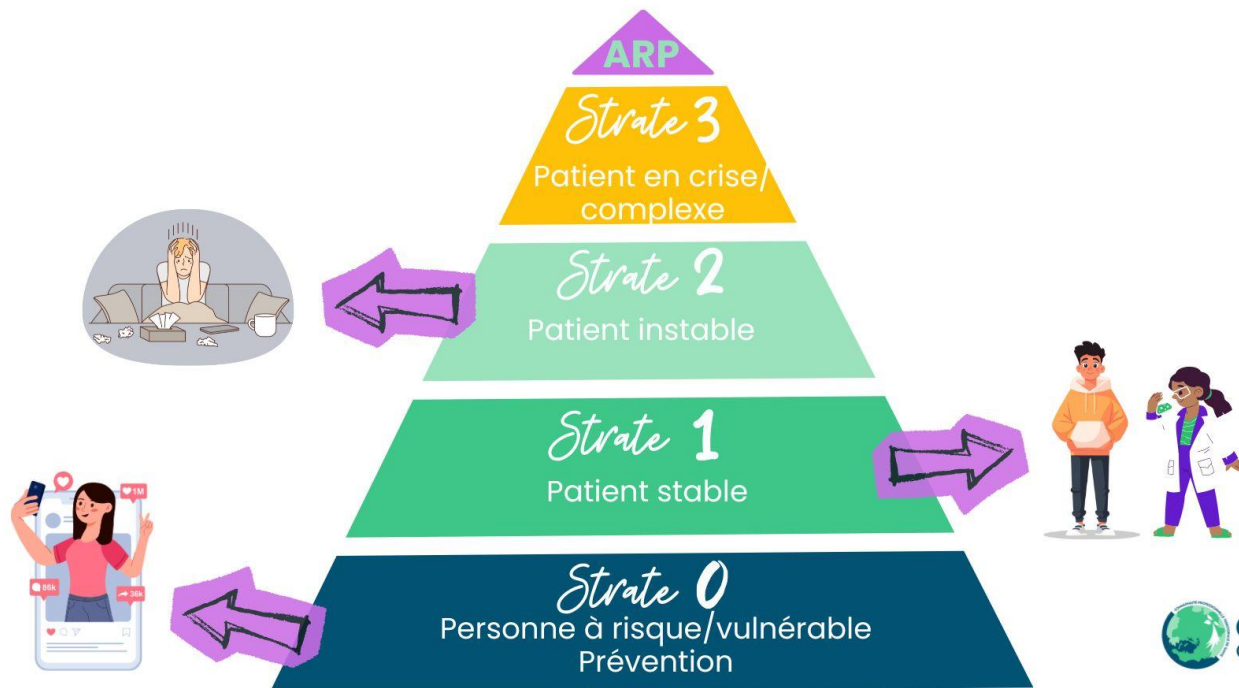
Méthodologie des Groupes de Travail

ARP



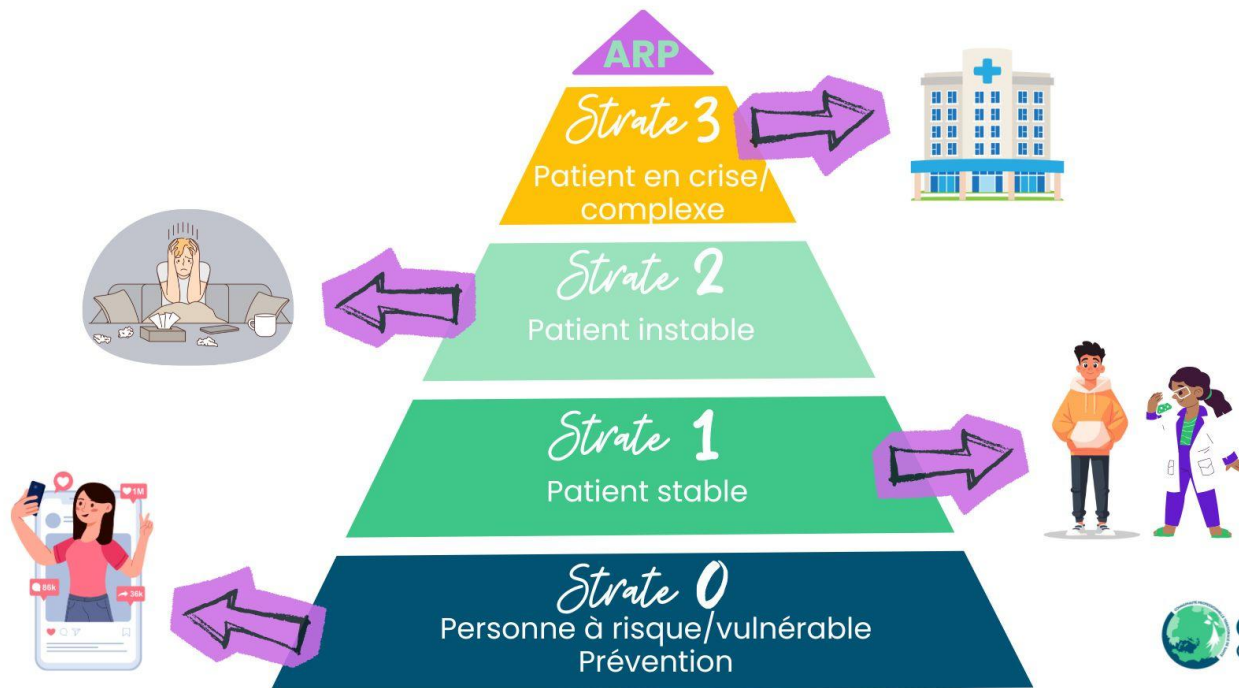
Comment ?

Méthodologie des Groupes de Travail



Comment ?

Méthodologie des Groupes de Travail



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

Freins

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

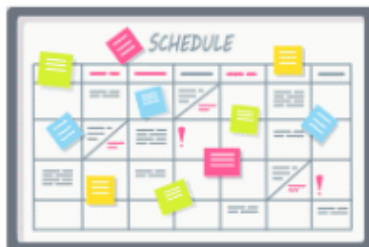
ARP

Strate
3

Strate 2

Strate 1

Strate 0



**Planning de réunions
avec un maximum
d'acteurs**



**Hétérogénéité
territoriale**



Peu d'acteurs formés



**CPTS
GWENED**
MAIRIE DE GWENED

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Freins



**Agrément
Education
Nationale**



**Garder les acteurs
mobilisés**



**Action de prévention
isolée**



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

Freins

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER



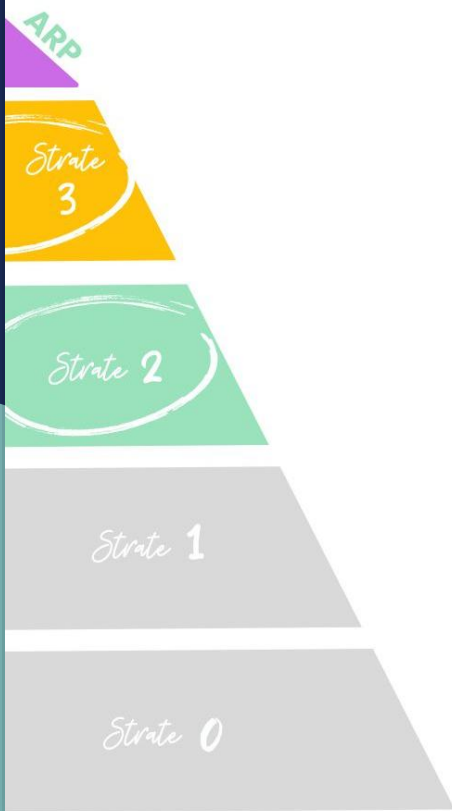
**Suspension des
AAP de l'ARS**



**Pathologies &
programmes ETP
sur le territoire**

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS



Freins



Financement



Outils différents utilisés
par chaque acteur



Parcours obscur



Fermeture Espace Barbara et
Unité Lou-Andréas-Salomé
aux bretons

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

Le leviers

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

ARP



**Travail en collaboration
avec pair-aidante**



AAB Ouest
ASSOCIATION ANDRÉE BOULINIER

**Présence d'associations
de patients et de proches
sur le territoire**



**Groupe
pluriprofessionnel**



**Responsabilité
Populationnelle**

**Approche
Responsabilité
Populationnelle**



**Montée en
compétences des
acteurs**



**Application
de coordination
disponible**



**CPTS
GWENED**

MAIRIE DE GWENED

Strate
3

Strate 2

Strate 1

Strate 0

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Leviers



Expérimentation
collèges



Sollicitations
communes, lycées,
universités



Accord de
la DSDEN



Résultats favorables
pour le Body Project



CPTS
GWENED

MAIRIE DE MONTPELLIER



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

ARP

Strate
3

Strate 2

Strate 1

Strate 0

Leviers



Convention tripartite
pour mise en oeuvre
programme ETP



Programme BP
préventif ou renforcé

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER



CPTS
GWENED

MAIRIE DE GWENED

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Leviers



Fermeture Espace Barbara et
Unité Lou-Andréas-Salomé
aux bretons



Signature d'un contrat
hospitalier de territoire
avec filière TCA



Création d'un pôle
intégrant les actions de
toutes les strates



Réduction du temps
administratif médical

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

 **Les clés du changement pour**

 **L'hôpital**



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

 Les clés du changement pour
 L'hôpital





Les clés du changement pour

Une pair-aidante



Nathalie Bourgeois



CPTS
GWENED

MAIRIE DE MONTPELLIER

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER



pour votre attention !



pour votre attention !

Des questions ?



7ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER



Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 03 : Santé mentale en action
coopérer, former, transformer nos territoires

Un territoire promoteur en santé mentale

Denoual Hélène, coordinatrice CPTS
Le Garzic Marie, psychologue



Plan

1. Spécificités du territoire
2. Présentation des actions 2024 /2025
3. Premiers résultats

1. Notre territoire



- ✓ **9 Communes - Morbihan-Bretagne**
- ✓ **CPTS de taille 1, née en 2023**
- ✓ **31 350 habitants**
- ✓ **1 CMP à Port Louis**
- ✓ **Des consultations de proximité en maison de santé**

Nos enjeux

- Mieux connaître l'offre du territoire
- Déstigmatiser la santé mentale
- Aborder la santé mentale avec une approche positive et systémique



Faire communauté

Créer des espaces d'échanges et de coopération

- Proposer une cartographie interactive.
- Mettre en place des analyses de pratique pluriprofessionnelle.
- Diffuser les répertoires existants : Addictologie, Santé mentale...

01

Avoir une culture commune de la santé

- Proposer une offre de sensibilisation et de formation aux premiers secours en santé mentale, aux repérages des aidants...
- Organiser des événements thématiques : Cardiologie, cancérologie, pédiatrie...

02

Faire Santé

- Favoriser l'accès aux soins.
- Développer des actions de promotion à la santé et fluidifier le parcours : Focus sur l'insuffisance cardiaque, l'accompagnement au vieillissement (repérer la fragilité et prévenir), le sport et santé.

03

Impliquer les personnes concernées

- Favoriser le développement d'ambassadeur en santé.
- Favoriser les démarches d'aller vers sur tout le territoire (Campagnes et ateliers de prévention, ateliers à

04





2.Nos actions 2024-2025

Nos trois piliers d'actions



1. Les semaines d'information en santé mentale

2. Les ambassadeurs en santé mentale

3. Les formations premiers secours en santé mentale

Pilier 1

Les semaines d'information en santé mentale



2024 -2025

Conférence
**3 expériences pour (re)trouver
le plaisir de bouger !**
"Bien dans mon corps et dans ma tête"

 **Jeudi 17 Octobre 2024 | Salle Calloc'h Plouhinec**
• 19h30 : Pot d'accueil
• 20h à 21h30 : Conférence

 Chloé Le Bars NAVIGATRICE 	 Maëlla Guigoures EQUIPE VOILE EN TÊTE DE L'EPSM SUD BRETAGNE 	 Maëlla Guigoures RESPONSABLE DÉLÉGUÉE MAISON SPORT SANTÉ 
---	---	---

En savoir plus

cpts.deradearia@gmail.com



- ❑ 1 thème chaque année : « Santé mentale et mouvement » en 2024 et « réparons le lien social » en 2025.
- ❑ Enjeux : Mettre la santé mentale dans les lieux comme les lycées, les chantiers d'insertion, les maisons des jeunes.
- ❑ Utiliser des portes d'entrée positive et varier les interventions : Médiations artistiques, conférence, balade, café débat...
- ❑ Faire se rencontrer les élus, les associations, les établissements et les professionnels.

Pilier 2 : Les ambassadeurs en santé mentale



Ambassadeurs Santé Mentale

Former des jeunes volontaires afin d'intervenir collectivement et individuellement auprès de nombreux jeunes du même âge en situation de fragilité sociale, pour :



Les actions des ambassadeurs

- Une course d'orientation avec l'ensemble des services jeunesse sur la santé mentale.
- Formation des délégués de classe sur le repérage et l'orientation au sein des lycées.
- Intervention dans les maisons des jeunes : atelier confiance en soi, gestion des émotions.



Pilier 3

Les formations premiers secours en santé mentale



Nos premiers résultats

Date _____

Nos pépites

- **Le travail collectif et l'interconnaissance : plus de coopération**
- **Une meilleure connaissance de l'offre et dans les lieux d'intervention**
- **Plus de demande pour les ambassadeurs en 2025**



Merci pour
votre écoute

cpts.deradearia@gmail.com

