

7ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER



Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 03 : Santé mentale en action : coopérer,
former, transformer nos territoires



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Les afterwork de la santé mentale

Carole Malaquin Directrice CPTS TMN

Anne Laure Federspiel médecin généraliste

administratrice de la CPTS



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Diagnostic et constat



- Des chiffres alarmants dans le Nord Pas de Calais
- La santé mentale grande cause nationale 2025
- Des dispositifs et des acteurs méconnus sur le territoire



Génèse du projet



Les rendez-vous de la CPTS
Constitution d'un groupe de travail
Identification des objectifs
Rencontre d'un partenaire clef :
le PTSM



Création des afterworks

Construction avec le PTSM
Création du programme



Objectifs des afterworks

- Connaître les ressources du territoire
- Echange sur les situations problématiques rencontrées
- Améliorer ses connaissances



7ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

Un programme qui se poursuit en 2026

la CPTS TMN vous présente

LES AFTERWORK SANTÉ MENTALE



Mais qu'est-ce que c'est ?
Il s'agit tout au long de l'année de rencontrer les partenaires en vue :

- d'un échange sur les situations problématiques que vous rencontrez
- d'améliorer ses connaissances
- de connaître les ressources du territoire

Ces soirées sont indemnisées et le repas est offert. L'inscription est obligatoire car le nombre de participants est restreint.

... et tout ça, lors d'un d'afterwork convivial !

planning des afterwork santé mentale
et inscription au dos



5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Notre 1er after-work
1h pour découvrir PRISME le SAS psy

Mardi 4 février à 20h, dans les locaux de la CPTS
PRISME est un nouveau dispositif pour toute personne concernée, un proche ou un professionnel de santé. L'objectif est d'apporter une réponse claire et précise à toute demande non programmée médico-psychosociale.

inscription à cet inscription : 

LE PROGRAMME DE L'ANNÉE

25 février : PRISME le SAS psy
Début mars : prévention suicide
Avril : le repérage précoce des troubles neuro de l'ado
Début juin : les troubles du neuro-développement chez le bébé
Eté : formation aux 1er secours en santé mentale
Septembre : le DAC (urgence psy) et les CMP
Novembre : la dépression post-partum
Décembre : la gérontopsychiatrie

Les freins, les difficultés

- Mobiliser
- Avoir un porteur
- Convaincre



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Ce que les afterworks ont apporté aux professionnels de santé



Anne-Laure Federspiel, référente du projet Santé Mentale

- Découverte des structures adaptées
- Gain en compétences
- Amélioration et fluidité des parcours de soins



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Les suites

- Poursuivre les afterwork
- Créer le lien Ville/hôpital
- Mettre en place des formations
- Créer des supports



5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Site internet



contact@cpts-tmn.fr

06 98 81 26 09





Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 3 Santé mentale en action : coopérer, former,
transformer nos territoires



TCA : Parcours inclusif & coordonné

Mathilde Tisserant & Elodie Frémont



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

Comment ?

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER





7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

Comment ?

Médecin
généraliste

Groupe de pilotage



5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

Comment ?

Médecin
généraliste

Groupe de pilotage 



Endocrinologue
hôpital

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

Comment ?

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Médecin
généraliste

Groupe de pilotage 



Diététiciennes
hôpital

Endocrinologue
hôpital



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

Comment ?

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER

Médecin
généraliste

Médecin
psychiatre libéral

Groupe de pilotage



Diététiciennes
hôpital

Endocrinologue
hôpital





7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Comment ?

Médecin
généraliste

Médecin
psychiatre libéral

Groupe de pilotage 



Diététiciennes
hôpital

Endocrinologue
hôpital

Pair-aidante



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Comment ?

Médecin
généraliste

IDE

Médecin
psychiatre libéra

Groupe de pilotage 



Diététiciennes
hôpital

Endocrinologue
hôpital

Pair-aidante



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

Comment ?

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER

Médecin
généraliste

IDE

Médecin
psychiatre libéral

Groupe de pilotage



Diététiciennes
libéral

Endocrinologue
hôpital

Diététiciennes
hôpital

Pair-aidante





7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

Comment ?

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER





7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

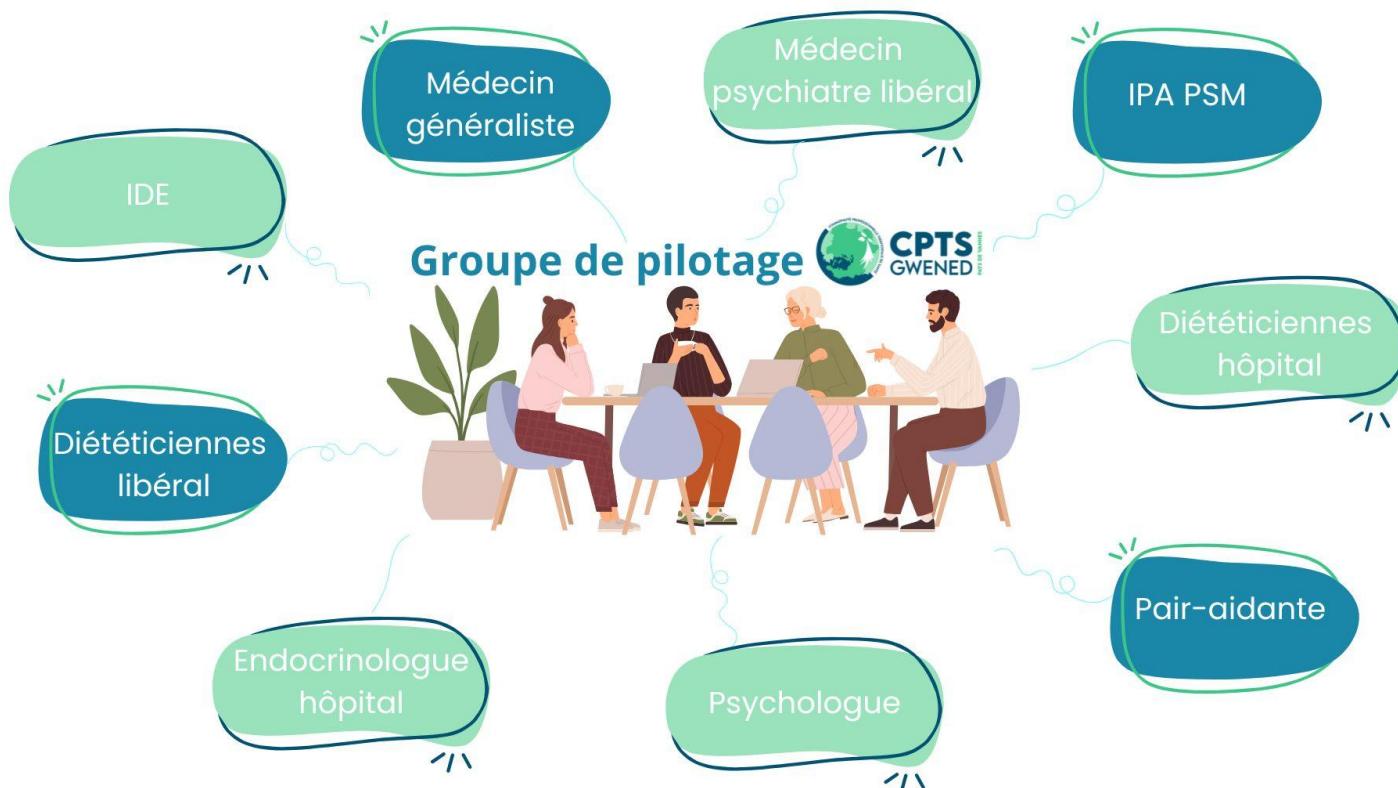
Comment ?

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER

Comment ?

Méthodologie des Groupes de Travail

ARP



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Comment ?

Méthodologie des Groupes de Travail

ARP

Strate 0
Personne à risque/vulnérable
Prévention



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER

Comment ?

Méthodologie des Groupes de Travail

ARP



Strate 0
Personne à risque/vulnérable
Prévention



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Comment ?

Méthodologie des Groupes de Travail

ARP



Strate 1

Patient stable

Strate 0

Personne à risque/vulnérable
Prévention



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER

Comment ?

Méthodologie des Groupes de Travail

ARP

Strate 1
Patient stable

Strate 0
Personne à risque/vulnérable
Prévention



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER

Comment ?

Méthodologie des Groupes de Travail

ARP

Strate 2

Patient instable

Strate 1

Patient stable

Strate 0

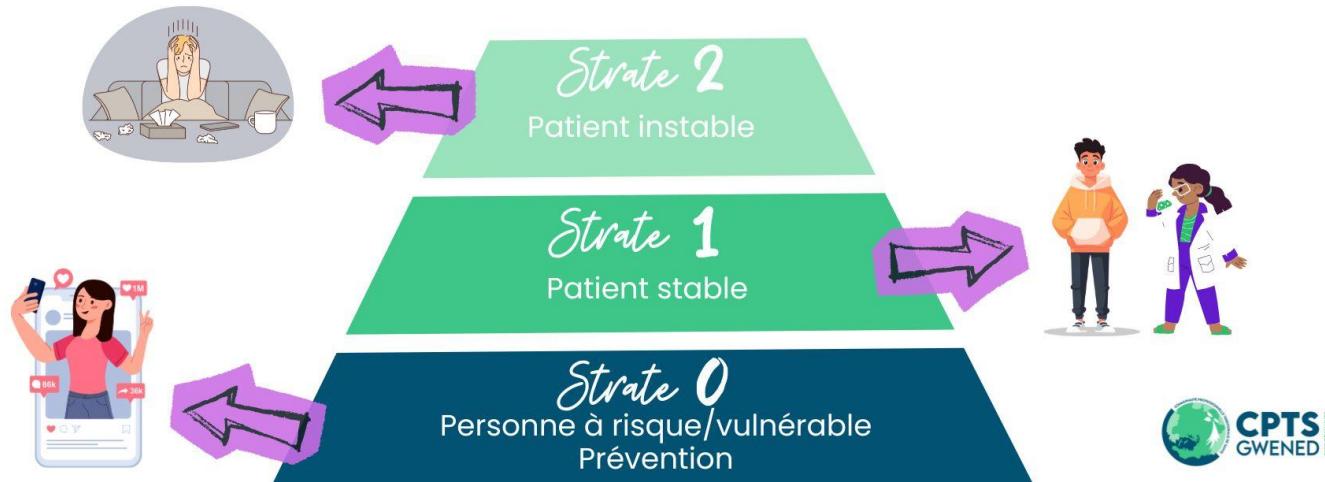
Personne à risque/vulnérable
Prévention



Comment ?

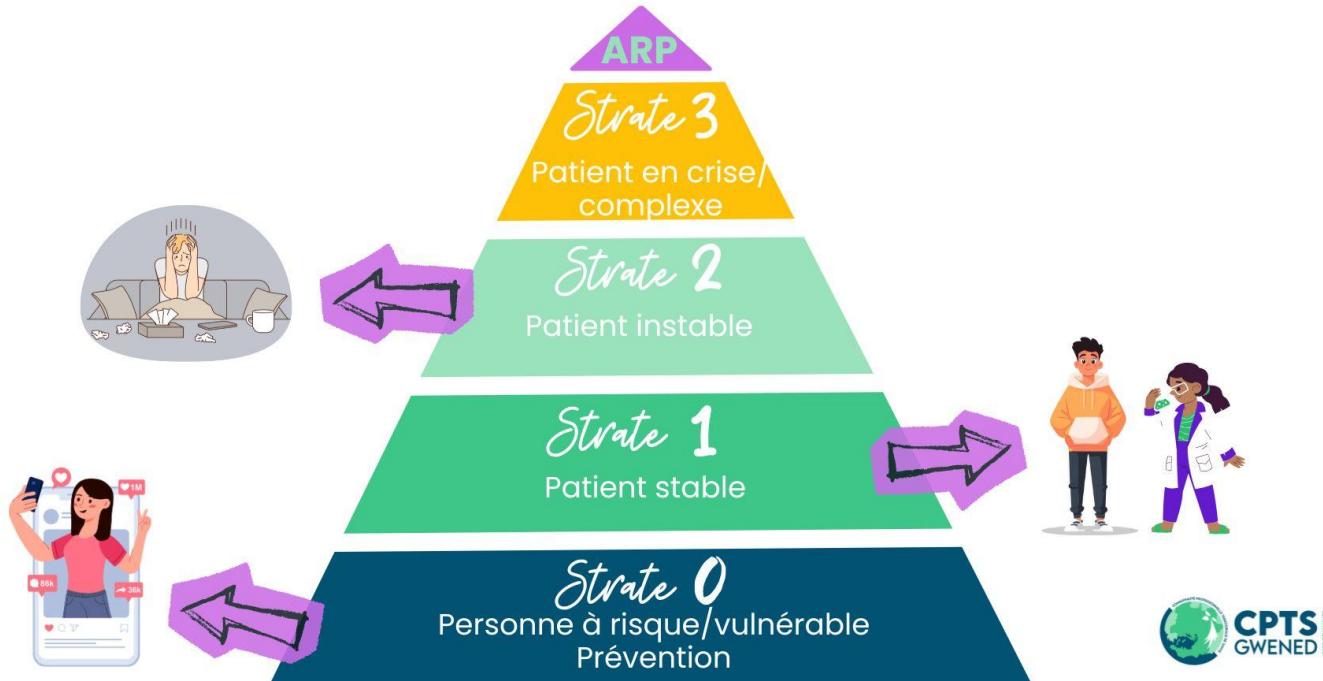
Méthodologie des Groupes de Travail

ARP



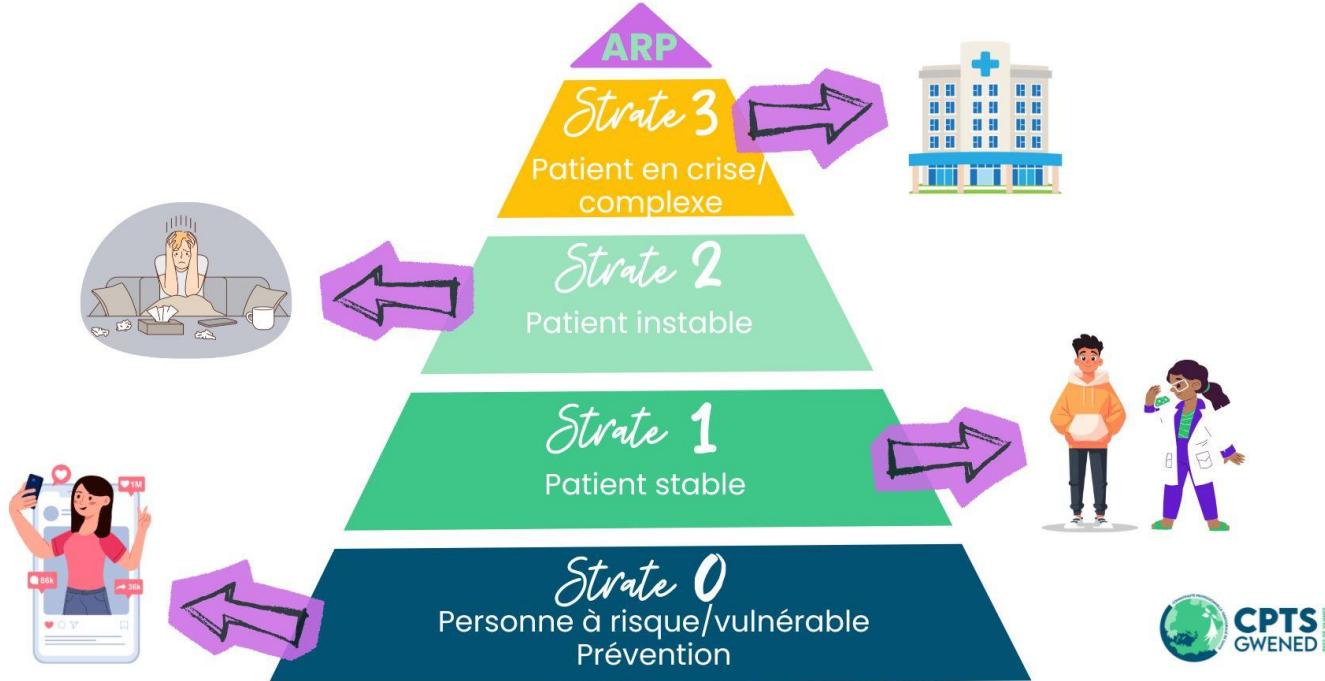
Comment ?

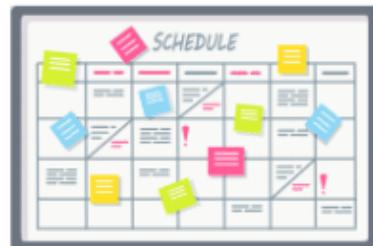
Méthodologie des Groupes de Travail



Comment ?

Méthodologie des Groupes de Travail





Planning de réunions
avec un maximum
d'acteurs



Hétérogénéité
territoriale



Peu d'acteurs formés

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

ARP

Strate
3

Strate 2

Strate 1

Strate 0

Freins



Agrément
Education
Nationale



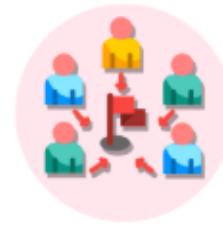
Action de prévention
isolée

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER



Garder les acteurs
mobilisés



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

ARP

Strate
3

Strate 2

Strate 1

Strate 0

Freins

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER



**Suspension des
AAP de l'ARS**



**Pathologies &
programmes ETP
sur le territoire**



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

ARP

Strate
3

Strate 2

Strate 1

Strate 0

Freins



Financement



Outils différents utilisés
par chaque acteur



Parcours obscur



CHU

NANTES

Fermeture Espace Barbara et
Unité Lou-Andréas-Salomé
aux bretons





Travail en collaboration
avec pair-aidante



Approche
Responsabilité
Populationnelle



Montée en
compétences des
acteurs



AABOuest
ASSOCIATION ANDREUS BOULIMUS

Présence d'associations
de patients et de proches
sur le territoire

LE CORUM



MONTPELLIER



Groupe
pluriprofessionnel



Application
de coordination
disponible



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

ARP

Strate
3

Strate 2

Strate 1

Strate 0



Expérimentation
collèges



Sollicitations
communes, lycées,
universités

Leviers

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER



Accord de
la DSDEN



Résultats favorables
pour le Body Project



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

ARP

Strate
3

Strate 2

Strate 1

Strate 0

Leviers

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER



Convention tripartite
pour mise en oeuvre
programme ETP



Programme BP
préventif ou renforcé

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

ARP

Strate
3

Strate
2

Strate 1

Strate 0



Signature d'un contrat
hospitalier de territoire
avec filière TCA



Fermeture Espace Barbara et
Unité Lou-Andréas-Salomé
aux bretons

Leviens

Réduction du temps
administratif médical



LE CORUM



MONTPELLIER

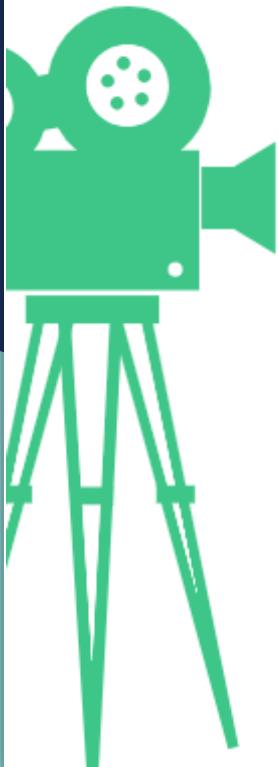


Création d'un pôle
intégrant les actions de
toutes les strates



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS



Les clés du changement pour



Dr Anca Montagnier



**BROcéLIANDE
ATLANTIQUE**
GROUPEMENT HOSPITALIER
Vannes - Auray

00.00

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS



5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM



MONTPELLIER



Les clés du changement pour



L'hôpital





Les clés du changement pour **Une pair-aidante**



Nathalie Bourgeois



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Merci

pour votre attention !



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Merci

pour votre attention !

Des questions ?



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER



Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 03 : Santé mentale en action
coopérer, former, transformer nos territoires



Un territoire promoteur en santé mentale

Denoual Hélène, coordinatrice CPTS
Le Garzic Marie, psychologue

Plan

- 1. Spécificités du territoire**
- 2. Présentation des actions 2024 /2025**
- 3. Premiers résultats**

1. Notre territoire



- ✓ **9 Communes - Morbihan-Bretagne**
- ✓ **CPTS de taille 1, née en 2023**
- ✓ **31 350 habitants**
- ✓ **1 CMP à Port Louis**
- ✓ **Des consultations de proximité en maison de santé**

Nos enjeux

- Mieux connaître l'offre du territoire
- Déstigmatiser la santé mentale
- Aborder la santé mentale avec une approche positive et systémique



01 Faire communauté

- Créer des espaces d'échanges et de coopération
- Proposer une cartographie interactive.
 - Mettre en place des analyses de pratique pluriprofessionnelle.
 - Diffuser les répertoires existants : Addictologie, Santé mentale...



02 Avoir une culture commune de la santé

- Proposer une offre de sensibilisation et de formation aux premiers secours en santé mentale, aux repérages des aidants...
- Organiser des événements thématiques : Cardiologie, cancérologie, pédiatrie...

03 Faire Santé

- Favoriser l'accès aux soins.
- Développer des actions de promotion à la santé et fluidifier le parcours : Focus sur l'insuffisance cardiaque, l'accompagnement au vieillissement (repérer la fragilité et prévenir), le sport et santé.

04 Impliquer les personnes concernées

- Favoriser le développement d'ambassadeur en santé.
- Favoriser les démarches d'aller vers sur tout le territoire (Campagnes et ateliers de prévention, ateliers à



2.Nos actions 2024-2025

Nos trois piliers d'actions



- 1. Les semaines d'information en santé mentale**
- 2. Les ambassadeurs en santé mentale**
- 3. Les formations premiers secours en santé mentale**

Pilier 1

Les semaines d'information en santé mentale



2024 -2025

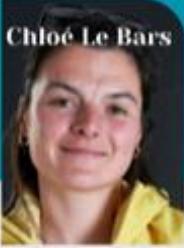
Conférence

3 expériences pour (re)trouver le plaisir de bouger !

"Bien dans mon corps et dans ma tête"

 Jeudi 17 Octobre 2024 | Salle Calloc'h Plouhinec

- 19h30 : Pot d'accueil
- 20h à 22h30 : Conférence



Chloé Le Bars
NAVIGATRICE



EQUIPE VOILE EN TÊTE DE L'EPSM SUD BRETAGNE



Maella Guigoures
RESPONSABLE DÉLEGUÉE
MAISON SPORT SANTÉ

[En savoir plus](#)

cpts.deraadaria@gmail.com



- **1 thème chaque année : « Santé mentale et mouvement » en 2024 et « réparons le lien social » en 2025.**
- **Enjeux : Mettre la santé mentale dans les lieux comme les lycées, les chantiers d'insertion, les maisons des jeunes.**
- **Utiliser des portes d'entrée positive et varier les interventions : Médiations artistiques, conférence, balade, café débat...**
- **Faire se rencontrer les élus, les associations , les établissements et les professionnels.**

Pilier 2 : Les ambassadeurs en santé mentale



Ambassadeurs
Santé Mentale

Ambassadeurs Santé Mentale

Former des jeunes volontaires
afin d'intervenir
collectivement et
individuellement auprès de
nombreux jeunes du même
âge en situation de fragilité
sociale, pour :



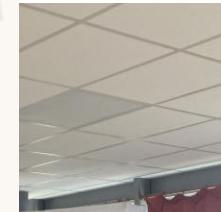
REDUIRE LA STIGMATISATION
EN SANTE MENTALE



FAVORISER LE REPERAGE
DES JEUNES EN
SOUFFRANCE PSYCHIQUE



ORIENTER VERS LES
DISPOSITIFS LOCAUX DE
PREVENTION ET DE SOINS



Les actions des ambassadeurs

- **Une course d'orientation avec l'ensemble des services jeunesse sur la santé mentale.**
- **Formation des délégués de classe sur le repérage et l'orientation au sein des lycées.**
- **Intervention dans les maisons des jeunes : atelier confiance en soi, gestion des émotions.**



Pilier 3

Les formations

premiers secours en santé mentale



Nos premiers résultats

Nos pépites

- **Le travail collectif et l'interconnaissance : plus de coopération**
- **Une meilleure connaissance de l'offre et dans les lieux d'intervention**
- **Plus de demande pour les ambassadeurs en 2025**



Merci pour
votre écoute

cpts.deraearia@gmail.com

