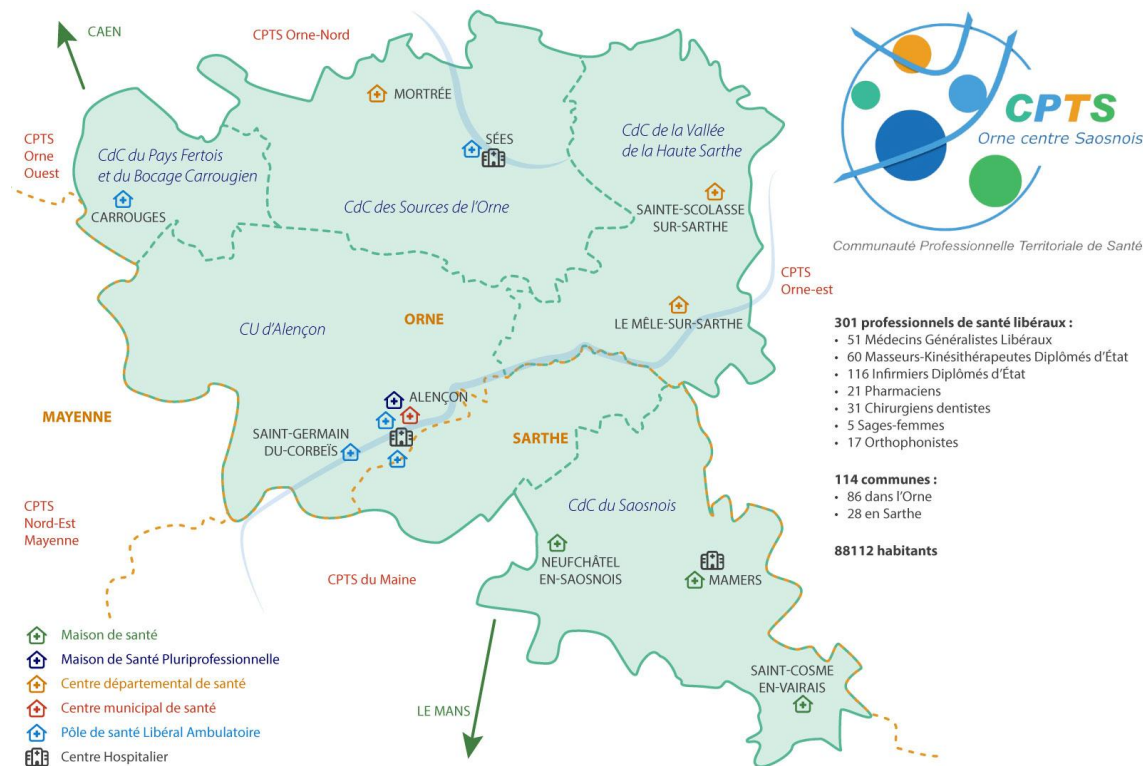




Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 14 « Les CPTS au cœur de la prévention »

La CPTS Orne centre Saosnois



- CPTS Taille 3, création 2022, ~90000 habitants, 183 adhérents
- Territoire « rural », 2 départements, 2 ARS, 2 CPAM, 2 PTSM...
- 1 campus Universitaire = environ 5000 étudiants
- 1 EPSM avec 1 Maison Des Ados

Contexte projet Atité!

Petit rappel des données en termes de santé mentale des jeunes

- National : Etude Observatoire de la vie étudiante OVE 2021

43% des étudiants en détresse psychiques

Le suicide est **la deuxième** cause de décès chez les 15-25 ans.

- Régional : Enquête santé des étudiants Normands - année universitaire 2021-2022, ORS-CREAI Normandie et OR2S

67,4 % des étudiants qui se considèrent plutôt mal ou très mal informés sur leur santé.

À la question : « Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de penser à vous suicider ? » les étudiants ont répondu « oui » dans **56,3 %** des cas.

Dont **26,3 %** des étudiants déclarent avoir eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois.

- Local : Bilan de stage Étudiantes Assistantes de Service Social-CRC- CROUS/MDE- 2023

230 étudiants interrogés

Dispositif MonPsy: deux psychologues dans l'Orne, le premier à une distance de 10kms d'Alençon en 2024, IDE à mi-temps sur le versant universitaire + 1 psychologue ½ journée par semaine. Actuellement absence IDE en 2024



OBSERVATOIRE NATIONAL
DE LA VIE ÉTUDIANTE



ORS • CREAM
NORMANDIE
CENTRE RESSOURCES SANTÉ, VULNÉRABILITÉS
& POLITIQUE DE LA VILLE



Atité! C'est quoi? Qui?

- Un appel à projet CNR Santé
- Copil santé des étudiants avec ARS et Université
- Une volonté des étudiants et des services de santé universitaire à poursuivre le travail d'enquête par une action concrète
- Soutien de l'ARS
- Mobilisation des acteurs SANTE MENTALE
- CPTS/PTSM en appui

Des étudiants en soins infirmiers et assistants de services sociaux + des professionnels de la santé mentale = ATITE

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Accès aux droits, aux soins et à la santé mentale,
ATITÉ est là pour vous !

Permanence d'écoute

ATiTE



Temps d'échange collectif par des étudiants
Permanence d'accueil et d'écoute par des professionnels

Logos of partner organizations: Aïda 44, ARS, FONDATION, CPTS, CROIX-ROUGE FRANÇAISE, Crous Normandie, and PTSM.

Concrètement

2 lieux – 2 horaires

- Campus Universitaire de 12h à 14h – 1 fois par mois les mercredis =
café rencontre/animation à la Maison de l'étudiant par les étudiants de la Croix Rouge +
permanence des professionnels
- Croix Rouge 17h à 19h – 1 fois par mois les mercredis permanence des professionnels +
groupe d'échange/atelier et communication par les étudiants

Partenaires

- Etudiants : instituts de formation
- Croix Rouge Française Alençon
- CROUS
- Centre Psychothérapique de l'Orne
- PTSM 61
- Structures en convention CPTS
- ARS Normandie
- Fondations Normandie Générations

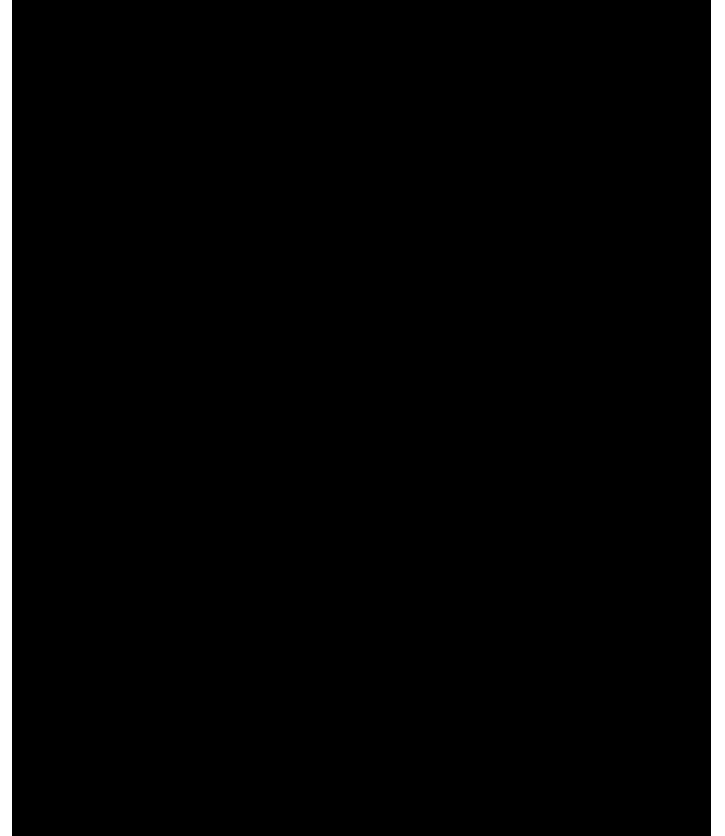
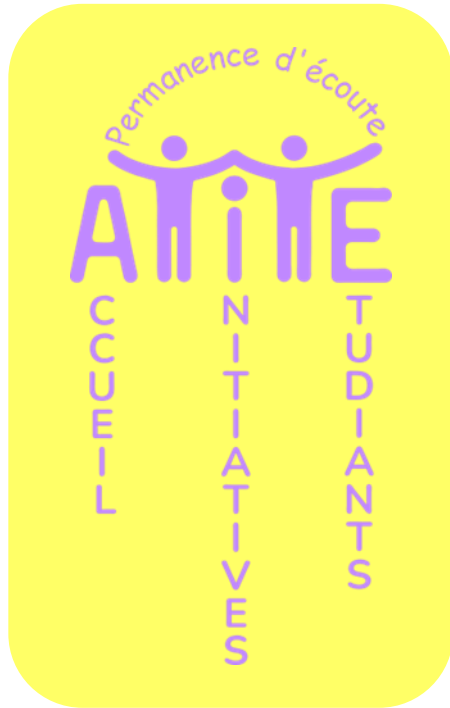


En complément

- Night line et Mentalo
- Empowerment : " penser les services de soins comme un endroit où tout le monde travaille ensemble et apprend les uns des autres ".
- Littératie en santé et premiers secours en santé mentale
- Lien social et solidarité

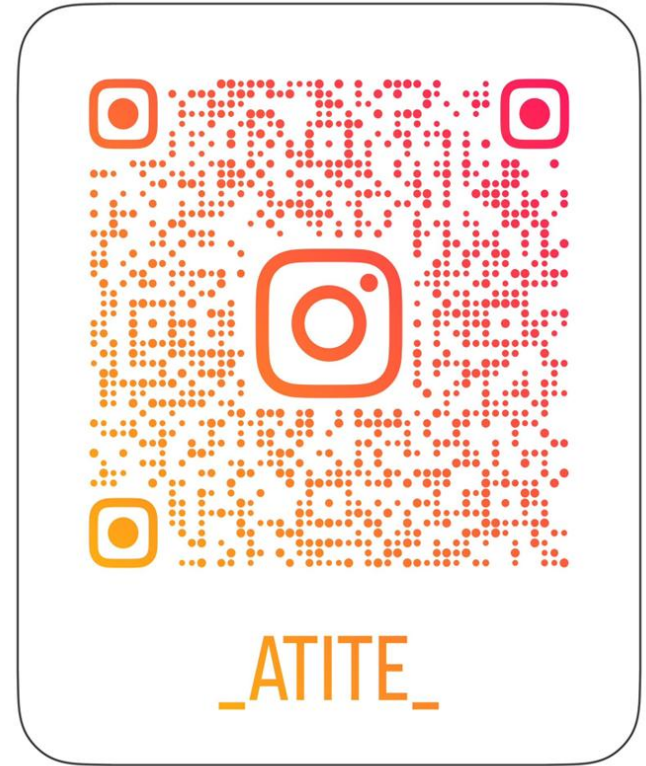


Les meilleures pour en parler:



Pour conclure

- Un projet par et pour les étudiants
- Une réponse coordonnée aux besoins en santé mentale sur le campus
- Une collaboration pluri professionnelle et partenariale
- Des valeurs de pairs aidance
- Un partenariat local fort



Sources et bibliographie

- Jouet Emmanuelle, Flora Luigi, La Santé de l'homme, 2011, n°. 413, p. 12-15
- O'Connor M, Casey L, Clough B. Measuring mental health literacy-a review of scale-based measures. J Ment Health 2014; 23 : p 197-204
- Littératie en santé mentale: de quoi sagit il et pourquoi la promouvoir?, Questions de santé publique, IRESP, n°46 Mai 2023, p 1-4



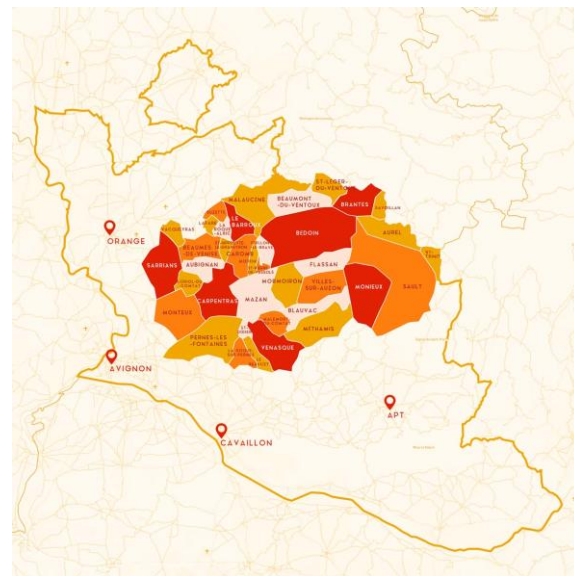
Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 14: Les CPTS au cœur de la prévention



CPTS Synapse, un territoire d'action au cœur du Ventoux

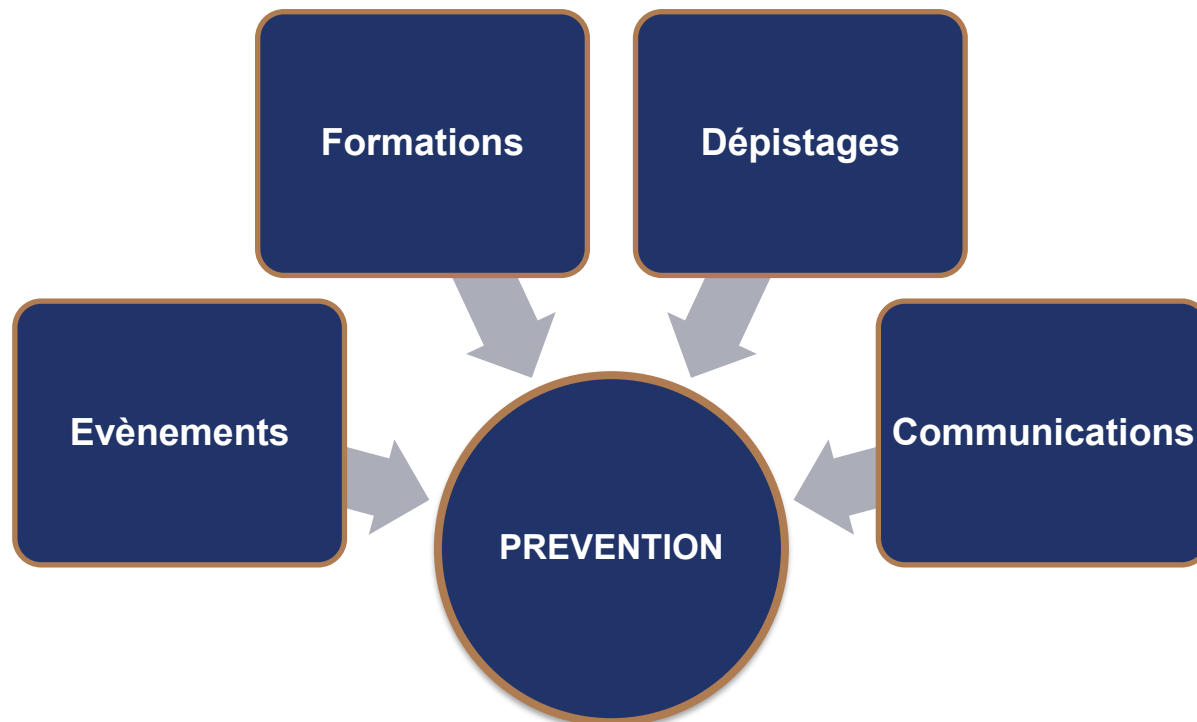
- 103 000 habitants, 38 communes, 5 maisons de santé, 1 centre hospitalier, 260 adhérents
- Forte ruralité, mobilité contrainte, précarité
- Enjeu : retisser un lien entre population et offre de soins



“Quand la prévention devient un soin à part entière”.



Nos axes de prévention



Prévenir ensemble

Nos leviers d'actions complémentaires :

- ◆ Informer et sensibiliser : ciné-débats, cafés papotage, journées thématiques
- ◆ Former les acteurs : repérage cutané, gestes de premiers secours, auto-palpation
- ◆ Coordonner sur le terrain : bilans de prévention, relais d'actions communales
- ◆ Dépister: kit de dépistages, cibler les patients via les PS

 ***Prévenir, c'est aussi créer du lien et redonner confiance.***

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Evènements

Ciné débat



Café papotage



Journée santé des femmes



Formations

- ◆ **“Repérage des lésions cutanée”** auprès des professionnels de santé
- ◆ **Buste auto-palpation** et sa mise à disposition
- ◆ **Geste premiers secours** en santé mentale



Dépistages

- ◆ Assistantes médicales et médecins généralistes: aller vers les PS pour cibler leurs patients non dépistés
- ◆ Bilans de prévention
- ◆ Distribution de kits de dépistage et kits de communication



Communications

- ◆ **Coordination** avec les établissements et les MSP
- ◆ **Relais et valorisation** des actions menées par les communes dans le cadre de leurs **initiatives locales** de santé (ex. : Octobre Rose, ciné-débats sur la santé mentale, campagnes de prévention, etc.)
- ◆ Création d'un agenda afin de rendre visible les évènements du territoire



Journée de la santé des femmes

Prévention cancers, dépistage, ateliers, estime de soi

 **Résultats** : 258 participantes, 24 stands, 45 partenaires mobilisés

 **Impact** : dédramatisation des dépistages, création de confiance

Nos partenaires



Et demain!?

- Prévention en milieu scolaire et en entreprise
- Déploiement d'action sport-cancer
- Prévention diabète
- Déploiement ETP insuffisance cardiaque

“Prévenir ensemble, c’est déjà soigner.”

Merci de votre attention !

contact@cpts-synapse.fr



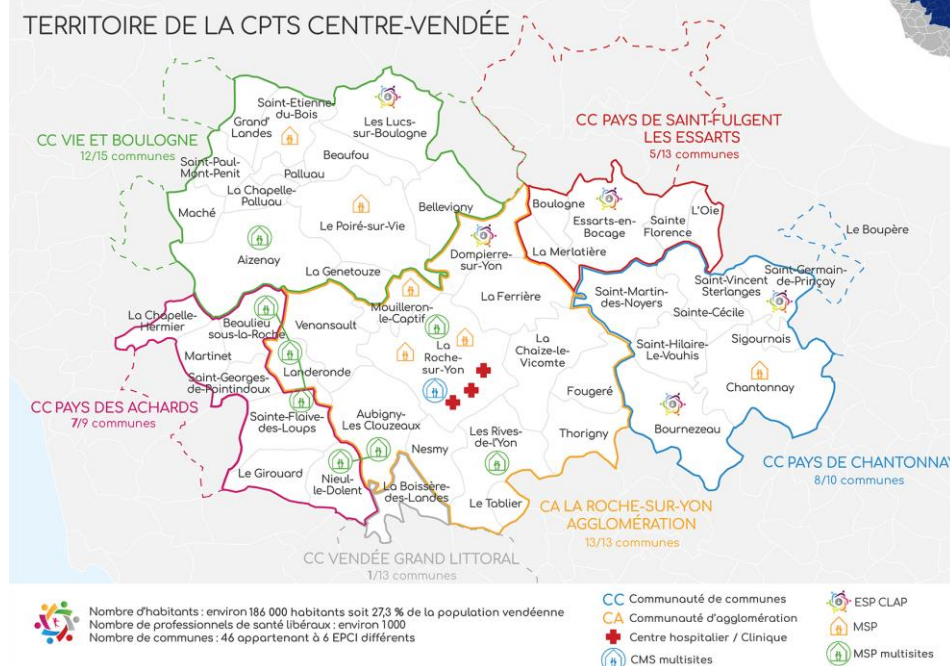


Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 14 : Les CPTS au coeur de la prévention

La CPTS Centre-Vendée

- Créée en 2019
- Taille 4
- 46 communes
- 186 000 habitants
- Environ 900 professionnels de santé



7ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER



Le MarSOINS, dépistage & prévention mobile



Contexte associatif

- Association **À Vos Soins**
- *Objectif* : réduire les inégalités d'accès aux soins en allant vers les publics éloignés
- **Un volet soin** : 1 centre de santé à Saint-Nazaire
- **Un volet prévention** : 1 jardin thérapeutique à Saint-Nazaire et **6 MarSOINS** (camion de prévention) en Bretagne et Pays de la Loire
- **Financements publics et privés**



Le MarSOINS

Mobilité, Accessibilité et Réduction des inégalités d'accès aux SOINS.

- Dépistage, bilans, prévention
- Ouvert à tous **sans condition** (*pas de carte vitale ni n° de Sécurité Sociale*)
- Gratuit
- Sans RDV
- Lieu d'orientation vers le « bon » professionnel (sanitaire, social, médico-social)
- Anonyme
- Fonctionne essentiellement avec des **bénévoles** – professionnels de santé (en activité ou retraités / ou mis à disposition), chauffeurs, accueillants.
(+ 1 coordinatrice salariée)







Le MarSOINS

- **Calendrier d'actions** mises en place sur le territoire
- **Thématiques variées**, selon les bénévoles disponibles et les demandes des structures et collectivités
- Intervention sur la **place publique** ou en **partenariat avec des structures/associations**
- **Statistiques** permettant d'analyser **l'impact des actions**, la **pertinence des lieux** choisi, etc.
- Possibilité de rappeler les personnes (pour celles qui l'acceptent) pour voir si elles ont pu trouver un spécialiste (en cas d'orientation).

Planning des actions Octobre à janvier 2026



Activité physique adaptée (APA)
Du sport adapté pour chacun(e)



Bien-être : un moment pour soi
Massage et détente avec une réflexologue, conseils, discussions...



Bilan auditif



Bilan de santé
Bilan avec un professionnel de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)



Bilan nutritionnel
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste



Corps : gestes et postures
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils
et recommandations avec un professionnel de santé



Comment dormez-vous ?
Entretien / Troubles du sommeil
Échanges sur la qualité de votre sommeil...



Dépistage dentaire



Dépistage dermatologique
Montrez votre peau à un professionnel de santé



Infos tabac et autres produits
Entretien confidentiel avec un professionnel de santé
(point, échanges et soutien dans la réduction des consommations...)



Parler ça fait du bien : des mots sur des maux
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements,
dépendance, mal-être, stress...



Relations affectives et santé sexuelle
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...



Santé de la femme
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions,
prévention cancers, fertilité, ménopause...



Test de la vue



Troubles articulaires
Douleurs articulaires, ostéoporose, rhumatismes inflammatoires,
troubles des pieds... Venez échanger avec un rhumatologue.

octobre

LUNDI 6 | 10 h - 12 h
ESPACE ENTOURAGE **INTERNE**

MARDI 7 | 10 h - 17 h
LYCÉE DES ETABLIÈRES **INTERNE**

VENREDI 10 | 9 h - 17 h
CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ CPAM **INTERNE**

SAMEDI 11 | 13 h - 18 h
PLACE DE LA VENDÉE

MERCREDI 15 | 14 h - 17 h
AIZENAY

JEUDI 16 | 19 h - 21 h
FJT RIVOLI **INTERNE**

VENREDI 17 | 9h30 - 12h30
MAISON DE QUARTIER PYRAMIDES

LUNDI 20 | 13 h 30 - 16 h
PLACE DE LA LIBERTÉ

MARDI 21 | 15 h - 17 h 30
LE TABLIER

JEUDI 23 | 9 h 30 - 12 h 30
MOUILLERON-LE-CAPTIF

novembre

LUNDI 3 | 9 h 30 - 12 h
NESMY

JEUDI 6 | 9 h 30 - 12 h 30
LE POIRE-SUR-VIE

VENREDI 7 | 10 h - 17 h
MSP RIVES DE LYON

JEUDI 13 | 9 h 30 - 12 h 30
VISTA **INTERNE**

MARDI 18 | 9 h 30 - 12 h 30
PLACE TUDEAU

JEUDI 20 | 14 h - 16 h 30
MISSION LOCALE **INTERNE**

VENREDI 21 | 10 h - 13 h
PLACE NAPOLÉON

LUNDI 24 | 9 h 30 - 12 h 30
Centre Provisoire d'Hébergement **INTERNE**

MERCREDI 26 | 14 h - 17 h
PARKING PISCINE ARAGO

VENREDI 28 | 10 h - 12 h
MAISON DE QUARTIER PONT MORINEAU

décembre

LUNDI 1^{er} | 9 h 30 - 12 h 30
SOS FEMMES **INTERNE**

MERCREDI 3 | 9 h - 12 h
CHAÎNE D'INSERTION GRAINE D'ID **INTERNE**

JEUDI 4 | 9 h 30 - 12 h 30
THORIGNY

VENREDI 5 | 9 h 30 - 12 h
MDQ VALLÉE VERTE

LUNDI 8 | 14 h - 17 h
VENANSULT

MARDI 9 | 9 h 30 - 12 h
MARCHÉ DES HALLES

MARDI 16 | 9 h 30 - 12 h 30
PLACE NAPOLÉON

janvier

MARDI 20 | 9 h 30 - 12 h 30
LA FERRIÈRE

MERCREDI 21 | 14 h - 17 h
PLACE DE LA LIBERTÉ

JEUDI 22 | 9 h 30 - 16 h 30
PÔLE UNIVERSITAIRE **INTERNE**

VENREDI 23 | 9 h 30 - 12 h
CIDFF **INTERNE**

LUNDI 26 | 9 h 30 - 12 h 30
FOUGERÉ

MERCREDI 28 | 9h30 - 12h30
MARCHÉ DES HALLES

JEUDI 29 | 10 h - 13 h
DOMPIERRE-SUR-YON



Si la ville n'est pas précisée, l'action se déroule à La Roche-sur-Yon. Vous trouverez les adresses au recto.

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu



Reservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

Implication de la CPTS pour l'implantation et le déploiement du MarSOINS

- Démarche partenariale
- Impulsion de la mise en place du dispositif sur La Roche-sur-Yon Agglomération
- Mise à disposition de son réseau
- Relai / diffusion :
 - du planning d'actions
 - de recherche de bénévoles (professionnels de santé, chauffeurs, accueillants)
- Participation de l'infirmière coordinatrice de la CPTS à certaines actions

Merci

Pour en savoir plus :

www.lemarsoins.fr

marie.thomas@avossoins.fr

www.cpts-centrevendee.fr

coordination@cpts-centrevendee.fr