

5 & 6 NOVEMBRE 2025

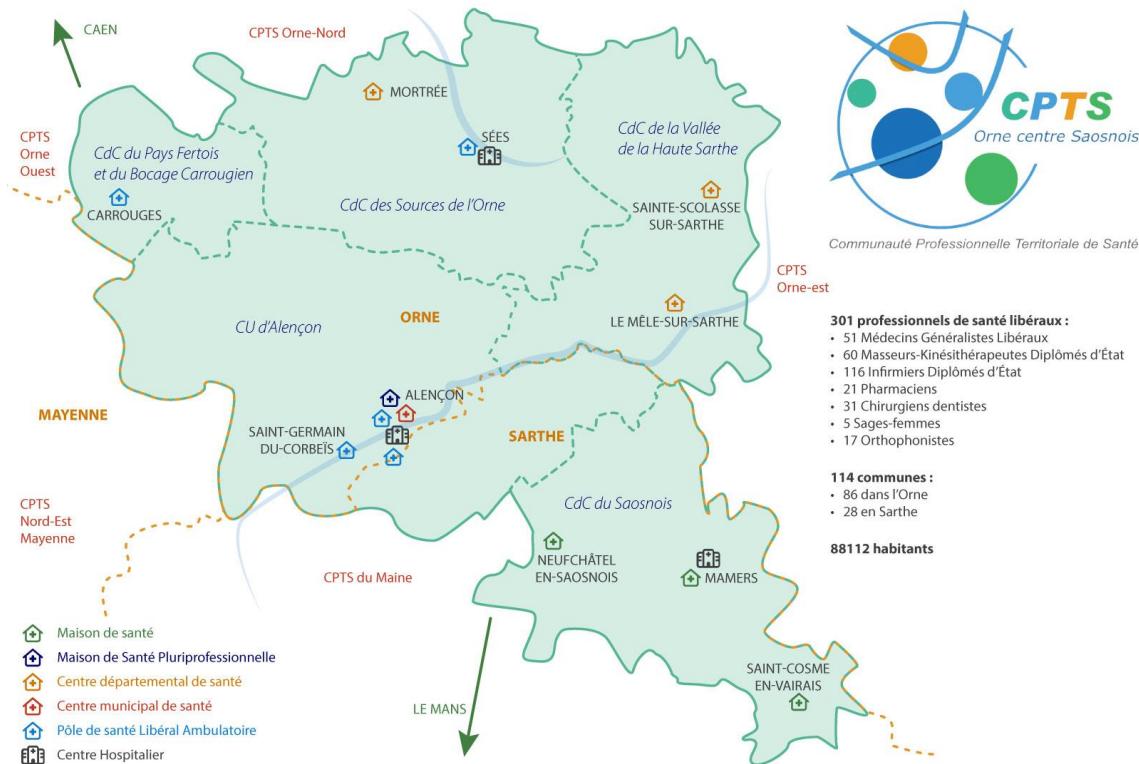
LE CORUM  MONTPELLIER



Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 14 « Les CPTS au cœur de la prévention »

La CPTS Orne centre Saosnois



- CPTS Taille 3, création 2022, ≈90000 habitants, 183 adhérents
- Territoire « rurban », 2 départements, 2 ARS, 2 CPAM, 2 PTSM...
- 1 campus Universitaire = environ 5000 étudiants
- 1 EPSM avec 1 Maison Des Ados

Contexte projet Atité!

Petit rappel des données en termes de santé mentale des jeunes

- National : Etude Observatoire de la vie étudiante OVE 2021



OBSERVATOIRE NATIONAL
DE LA VIE ÉTUDIANTE

43% des étudiants en détresse psychiques

Le suicide est **la deuxième** cause de décès chez les 15-25 ans.

- Régional : Enquête santé des étudiants Normands - année universitaire 2021-2022, ORS-CREAI Normandie et OR2S

67,4 % des étudiants qui se considèrent plutôt mal ou très mal informés sur leur santé.

À la question : « Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de penser à vous suicider ? » les étudiants ont répondu « oui » dans **56,3 %** des cas.

Dont **26,3 %** des étudiants déclarent avoir eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois.

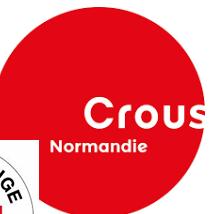
- Local : Bilan de stage Étudiantes Assistantes de Service Social-CRC- CROUS/MDE- 2023

230 étudiants interrogés

Dispositif MonPsy: deux psychologues dans l'Orne, le premier à une distance de 10kms d'Alençon en 2024, IDE à mi-temps sur le versant universitaire + 1 psychologue ½ journée par semaine. Actuellement absence IDE en 2024



ORS-CREAI
NORMANDIE
CENTRE RÉSSOURCES SANTÉ, VULNÉRABILITÉS
& POLITIQUE DE LA VILLE

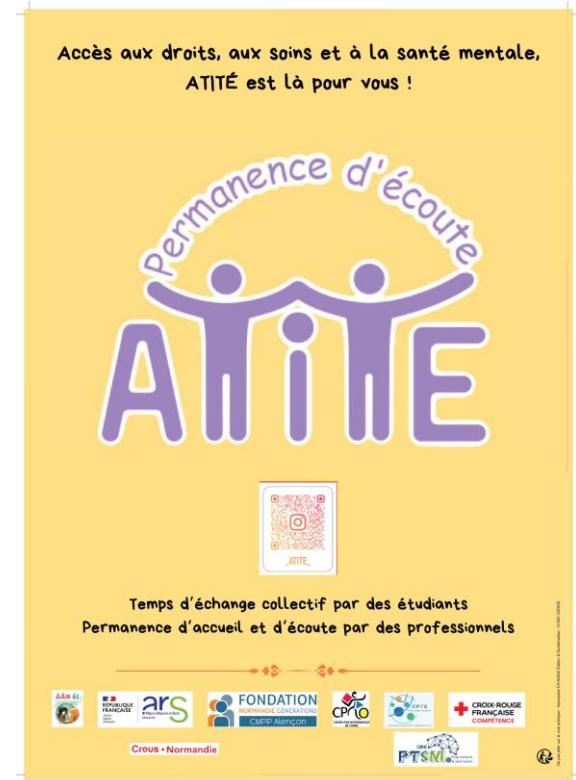


Atité! C'est quoi? Qui?

- Un appel à projet CNR Santé
- Copil santé des étudiants avec ARS et Université
- Une volonté des étudiants et des services de santé universitaire à poursuivre le travail d'enquête par une action concrète
- Soutien de l'ARS
- Mobilisation des acteurs SANTE MENTALE
- CPTS/PTSM en appui

Des étudiants en soins infirmiers et assistants de services sociaux + des professionnels de la santé mentale = ATITE

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé



Concrètement

2 lieux – 2 horaires

- Campus Universitaire de 12h à 14h – 1 fois par mois les mercredis = café rencontre/animation à la Maison de l'étudiant par les étudiants de la Croix Rouge + permanence des professionnels
- Croix Rouge 17h à 19h – 1 fois par mois les mercredis permanence des professionnels + groupe d'échange/atelier et communication par les étudiants

Partenaires

- Etudiants : instituts de formation
Croix Rouge Française Alençon
- CROUS
- Centre Psychothérapique de l'Orne
- PTSM 61
- Structures en convention CPTS
- ARS Normandie
- Fondations Normandie Générations

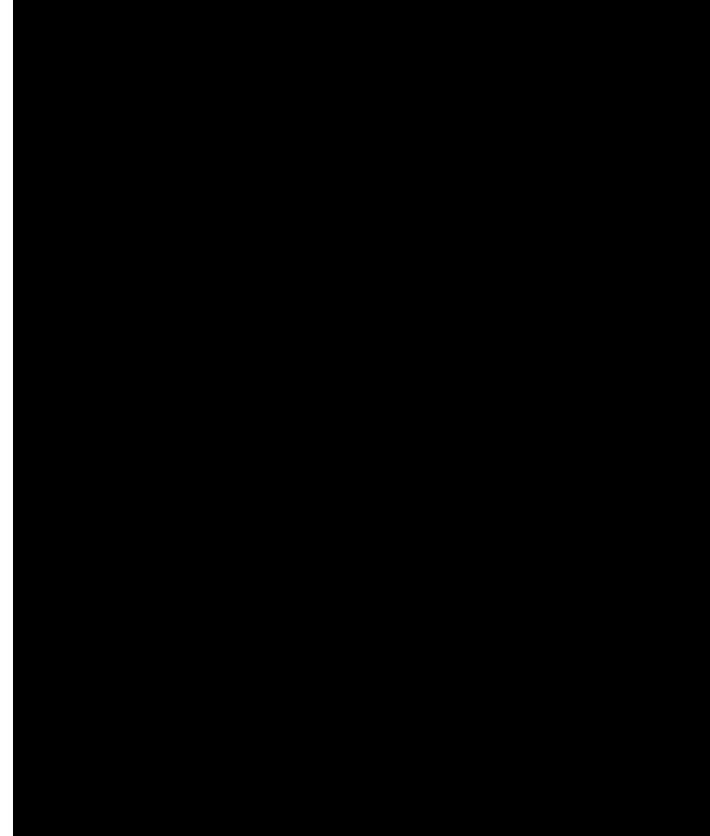
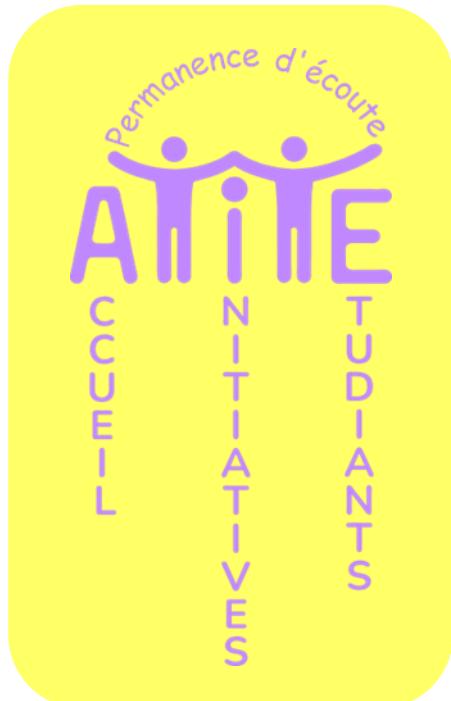


En complément

- Night line et Mentalo
- Empowerment : " penser les services de soins comme un endroit où tout le monde travaille ensemble et apprend les uns des autres ".
- Littératie en santé et premiers secours en santé mentale
- Lien social et solidarité

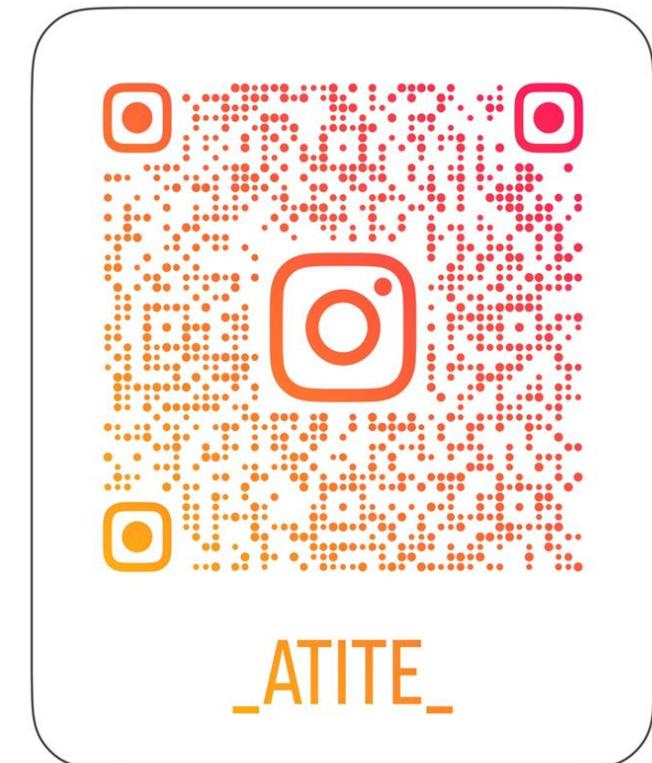


Les meilleures pour en parler:



Pour conclure

- Un projet par et pour les étudiants
- Une réponse coordonnée aux besoins en santé mentale sur le campus
- Une collaboration pluri professionnelle et partenariale
- Des valeurs de pairs aidance
- Un partenariat local fort



Sources et bibliographie

- Jouet Emmanuelle, Flora Luigi, La Santé de l'homme, 2011, n°. 413, p. 12-15
- O'Connor M, Casey L, Clough B. Measuring mental health literacy-a review of scale-based measures. J Ment Health 2014; 23 : p 197-204
- Littératie en santé mentale: de quoi sagit il et pourquoi la promouvoir?, Questions de santé publique, IRESP, n°46 Mai 2023, p 1-4

7ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER



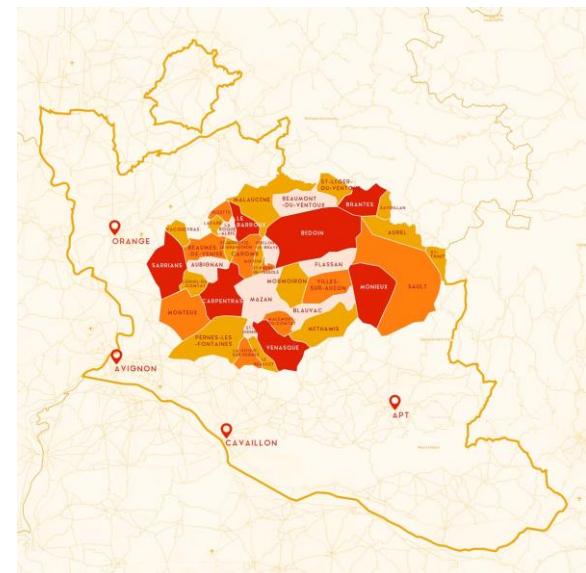
Journées Nationales des CPTS 2025

Atelier 14: Les CPTS au cœur de la prévention



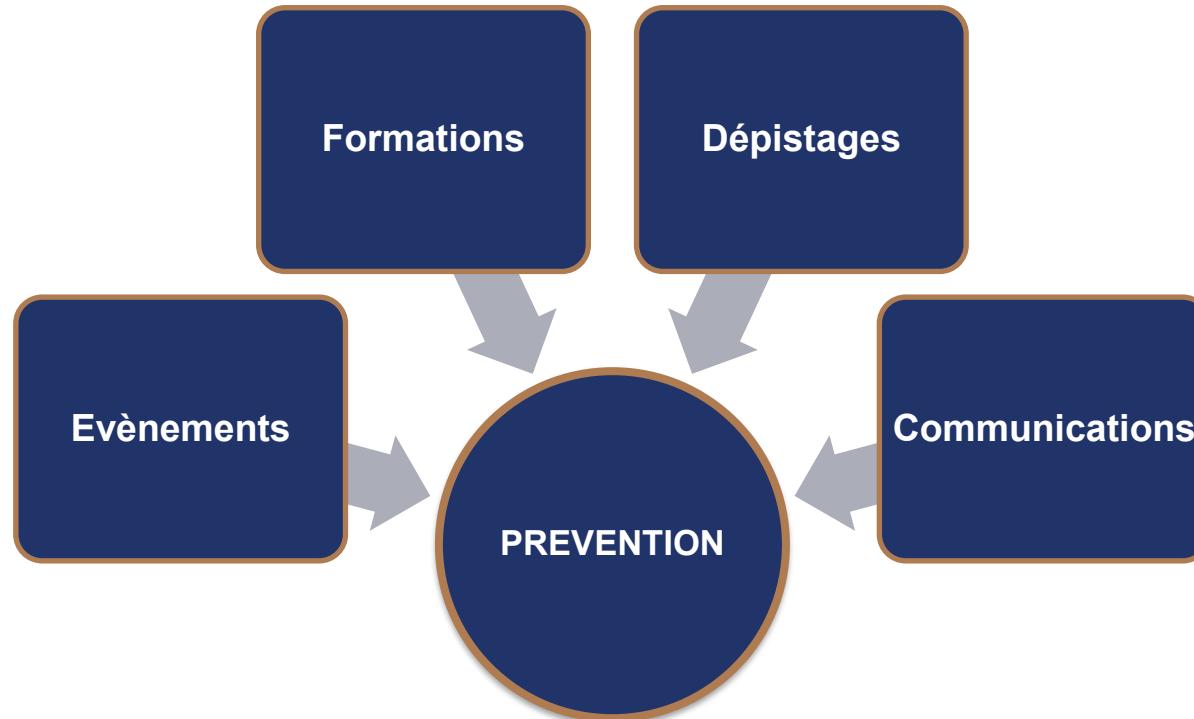
CPTS Synapse, un territoire d'action au cœur du Ventoux

- 103 000 habitants, 38 communes, 5 maisons de santé, 1 centre hospitalier, 260 adhérents
- Forte ruralité, mobilité contrainte, précarité
- Enjeu : retisser un lien entre population et offre de soins



“Quand la prévention devient un soin à part entière”.

Nos axes de prévention



Prévenir ensemble

Nos leviers d'actions complémentaires :

- ◆ Informer et sensibiliser : ciné-débats, cafés papotage, journées thématiques
- ◆ Former les acteurs : repérage cutané, gestes de premiers secours, auto-palpation
- ◆ Coordonner sur le terrain : bilans de prévention, relais d'actions communales
- ◆ Dépister: kit de dépistages, cibler les patients via les PS



Prévenir, c'est aussi créer du lien et redonner confiance.

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

Evènements

Ciné débat



Café papotage



Journée santé des femmes



Formations

- ◆ “**Repérage des lésions cutanée**” auprès des professionnels de santé
- ◆ **Buste auto-palpation** et sa mise à disposition
- ◆ **Geste premiers secours** en santé mentale



Dépistages



- ◆ Assistantes médicales et médecins généralistes: aller vers les PS pour cibler leurs patients non dépistés
- ◆ Bilans de prévention
- ◆ Distribution de kits de dépistage et kits de communication

Communications

- ◆ **Coordination** avec les établissements et les MSP
- ◆ **Relais et valorisation** des actions menées par les communes dans le cadre de leurs **initiatives locales** de santé (ex. : Octobre Rose, ciné-débats sur la santé mentale, campagnes de prévention, etc.)
- ◆ Crédit d'un agenda afin de rendre visible les évènements du territoire



Journée de la santé des femmes

Prévention cancers, dépistage, ateliers, estime de soi

 **Résultats** : 258 participantes, 24 stands, 45 partenaires mobilisés

 **Impact** : dédramatisation des dépistages, création de confiance

Nos partenaires



BIOGROUP
biologie médicale



Cerballiance



Centre Hospitalier
Carpentras



Centre Hospitalier
de Montfavet



LA LIGUE
CONTRE LE CANCER



YMS
Centre Brancion
Carpentras



CIDFF
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles



le planning
familial 84



MAISONS
SPORT SANTÉ
ASSER
Folie d'Activité



Mère Femmes



Asso Manoleta



l'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun
Vaucluse



iNOVie
Bioavance



SANTÉ ENVIRONNEMENT
POUR TOUS



Ordre des
masseurs-kinésithérapeutes



Mission Locale
du Comtat Venaissin
Une mission locale à votre écoute



DO
Désir d'Offrir



CoVe
Fédération
Ventoux
Occitanie

Et demain!?

- Prévention en milieu scolaire et en entreprise
- Déploiement d'action sport-cancer
- Prévention diabète
- Déploiement ETP insuffisance cardiaque

7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

“Prévenir ensemble, c'est déjà soigner.”

Merci de votre attention !

contact@cpts-synapse.fr



7ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER



Journées Nationales des CPTS 2025

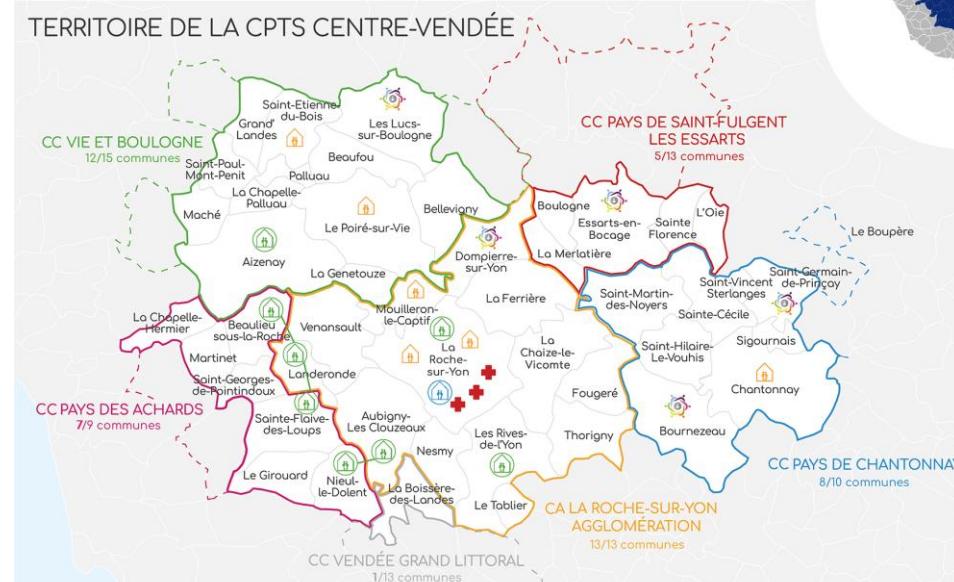
Atelier 14 : Les CPTS au cœur de la prévention

La CPTS Centre-Vendée

- Crée en 2019
- Taille 4
- 46 communes
- 186 000 habitants
- Environ 900 professionnels de santé



CPTS
Centre-Vendée



Nombre d'habitants : environ 186 000 habitants soit 27,3 % de la population vendéenne
Nombre de professionnels de santé libéraux : environ 1000
Nombre de communes : 46 appartenant à 6 EPCI différents

CC Communauté de communes
CA Communauté d'agglomération
MSP Centre hospitalier / Clinique
CMS multisites
ESP CLAP
MSP
CMS multisites

7ÈME ÉDITION
JOURNÉES NATIONALES
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER



Le MarSOINS, dépistage & prévention mobile



Contexte associatif

- Association **À Vos Soins**
- *Objectif* : réduire les inégalités d'accès aux soins en allant vers les publics éloignés
- **Un volet soin** : 1 centre de santé à Saint-Nazaire
- **Un volet prévention** : 1 jardin thérapeutique à Saint-Nazaire et **6 MarSOINS** (camion de prévention) en Bretagne et Pays de la Loire
- **Financements publics et privés**



Le MarSOINS

Mobilité, **A**ccessibilité et **R**éduction des inégalités d'accès aux **SOINS**.

- Dépistage, bilans, prévention
- Ouvert à tous **sans condition** (*pas de carte vitale ni n° de Sécurité Sociale*)
- Gratuit
- Sans RDV
- Lieu d'orientation vers le « bon » professionnel (sanitaire, social, médico-social)
- Anonyme
- Fonctionne essentiellement avec des **bénévoles** – professionnels de santé (en activité ou retraités / ou mis à disposition), chauffeurs, accueillants.
(+ 1 coordinatrice salariée)







Le MarSOINS

- **Calendrier d'actions** mises en place sur le territoire
- **Thématiques variées**, selon les bénévoles disponibles et les demandes des structures et collectivités
- Intervention sur la **place publique** ou en **partenariat avec des structures/associations**
- **Statistiques** permettant d'analyser **l'impact des actions**, la **pertinence des lieux** choisi, etc.
- Possibilité de rappeler les personnes (pour celles qui l'acceptent) pour voir si elles ont pu trouver un spécialiste (en cas d'orientation).

Planning des actions Octobre à janvier 2026

- Activité physique adaptée (APA)**
Du sport adapté pour chacun(e)
- Bien-être : un moment pour soi**
Massage et détente avec une réflexologue, conseils, discussions...
- Bilan auditif**
- Bilan de santé**
Bilan avec un professionnel de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)
- Bilan nutritionnel**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
- Corps : gestes et postures**
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un professionnel de santé
- Comment dormez-vous ?**
Entretien / Troubles du sommeil
Échanges sur la qualité de votre sommeil...
- Dépistage dentaire**
- Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un professionnel de santé
- Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec un professionnel de santé
(point, échanges et soutien dans la réduction des consommations...)
- Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
Relations familiales, parentalité, solitude, épaissements, dépendance, mal-être, stress...
- Relations affectives et santé sexuelle**
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...
- Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...
- Test de la vue**
- Troubles articulaires**
Douleurs articulaires, ostéoporose, rhumatismes inflammatoires, troubles des pieds... Venez échanger avec un rhumatologue.

octobre

LUNDI 6 | 10 h - 12 h
ESPACE ENTOURÂGE

INTERNE

MARDI 7 | 10 h - 17 h
LYCÉE DES ÉTABLIESSES

INTERNE

VENDREDI 10 | 9 h - 17 h
CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ CPAM

INTERNE

SAMEDI 11 | 13 h - 18 h
PLACE DE LA VENDÉE

INTERNE

MERCREDI 15 | 14 h - 17 h
AIZENAY

INTERNE

JEUDI 16 | 19 h - 21 h
FJT RIVOLI

INTERNE

VENDREDI 17 | 9h30 - 12h30
MAISON DE QUARTIER PYRAMIDES

INTERNE

LUNDI 20 | 13 h 30 - 16 h
PLACE DE LA LIBERTÉ

INTERNE

MARDI 21 | 15 h - 17 h 30
LE TABLIER

INTERNE

JEUDI 23 | 9 h 30 - 12 h 30
MOUILLERON-LE-CAPTIF

INTERNE

novembre

LUNDI 3 | 9 h 30 - 12 h
NESMY



JEUDI 6 | 9 h 30 - 12 h 30
LE POIRE-SUR-VIE

VENDREDI 7 | 10 h - 17 h
MSP RIVES DE LYON

JEUDI 13 | 9 h 30 - 12 h 30
VISTA

MARDI 18 | 9 h 30 - 12 h 30
PLACE TUDEAU

JEUDI 20 | 14 h - 16 h 30
MISSION LOCALE

VENDREDI 21 | 10 h - 13 h
PLACE NAPOLÉON

LUNDI 24 | 9 h 30 - 12 h 30
Centre Provisoire d'Hébergement

MERCREDI 26 | 14 h - 17 h
PARKING PISCINE ARAGO

VENDREDI 28 | 10 h - 12 h
MAISON DE QUARTIER PONT MORINEAU

décembre

LUNDI 1^{er} | 9 h 30 - 12 h 30
SOS FEMMES

INTERNE

MERCREDI 3 | 9 h - 12 h
CHÂINE D'INSERTION GRAINE D'ID

INTERNE

JEUDI 4 | 9 h 30 - 12 h 30
THORIGNY

VENDREDI 5 | 9 h 30 - 12 h
MDQ VALLÉE VERTE

LUNDI 8 | 14 h - 17 h
VENANSAUT

MARDI 9 | 9 h 30 - 12 h
MARCHÉ DES HALLES

MARDI 16 | 9 h 30 - 12 h 30
PLACE NAPOLÉON

JEUDI 29 | 10 h - 13 h
DOMPIERRE-SUR-YON

janvier

MARDI 20 | 9 h 30 - 12 h 30
LA FERRIÈRE

MERCREDI 21 | 14 h - 17 h
PLACE DE LA LIBERTÉ

JEUDI 22 | 9 h 30 - 16 h 30
PÔLE UNIVERSITAIRE

VENDREDI 23 | 9 h 30 - 12 h
CIDFF

LUNDI 26 | 9 h 30 - 12 h 30
FOUGÈRE

MERCREDI 28 | 9h30 - 12h30
MARCHÉ DES HALLES

JEUDI 29 | 10 h - 13 h
DOMPIERRE-SUR-YON



Si la ville n'est pas précisée, l'action se déroule à La Roche-sur-Yon. Vous trouverez les adresses au recto.

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu



Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

Implication de la CPTS pour l'implantation et le déploiement du MarSOINS

- Démarche partenariale
- Impulsion de la mise en place du dispositif sur La Roche-sur-Yon Agglomération
- Mise à disposition de son réseau
- Relai / diffusion :
 - du planning d'actions
 - de recherche de bénévoles (professionnels de santé, chauffeurs, accueillants)
- Participation de l'infirmière coordinatrice de la CPTS à certaines actions

Merci

Pour en savoir plus :

www.lemarsoins.fr

marie.thomas@avossoins.fr

www.cpts-centrevendee.fr

coordination@cpts-centrevendee.fr