



# Journées Nationales des CPTS 2025

## Atelier N°12 L'IA au service des CPTS

COUNY Patrick  
MK – Secrétaire de la CPTS du Grand Saumurois

# L'IA au service des CPTS



L'IA c'est quoi pour vous ?

# L'IA au service des CPTS

## Choix d'un projet



7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES  
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

# L'IA au service des CPTS

## Recherche d'informations



# L'IA au service des CPTS

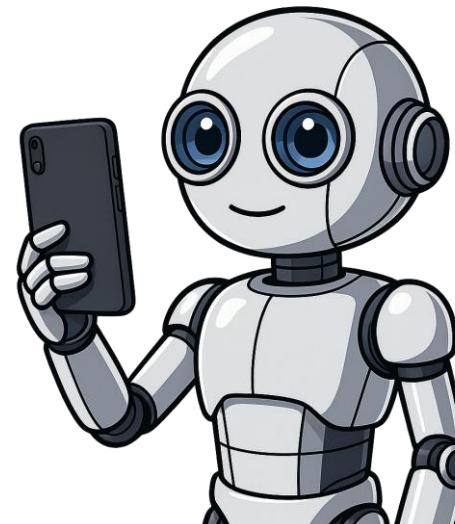
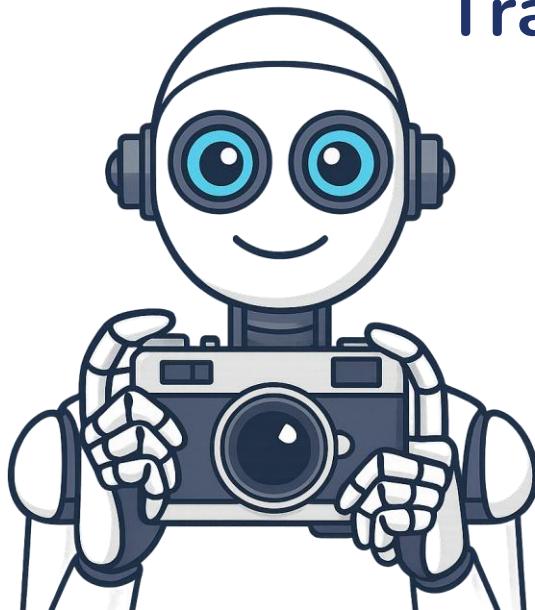


Stockage et exploitation  
des informations

 NotebookLM

# L'IA au service des CPTS

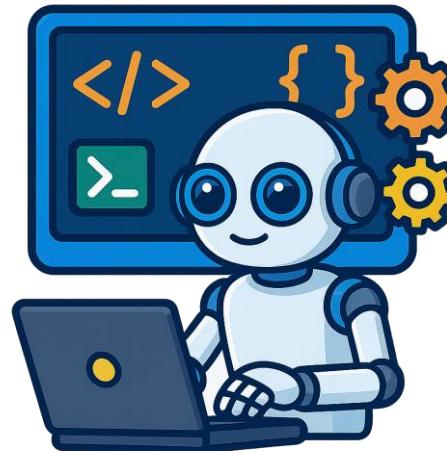
## Traitements des images et des vidéos



# L'IA au service des CPTS



## Créer des éléments interactifs



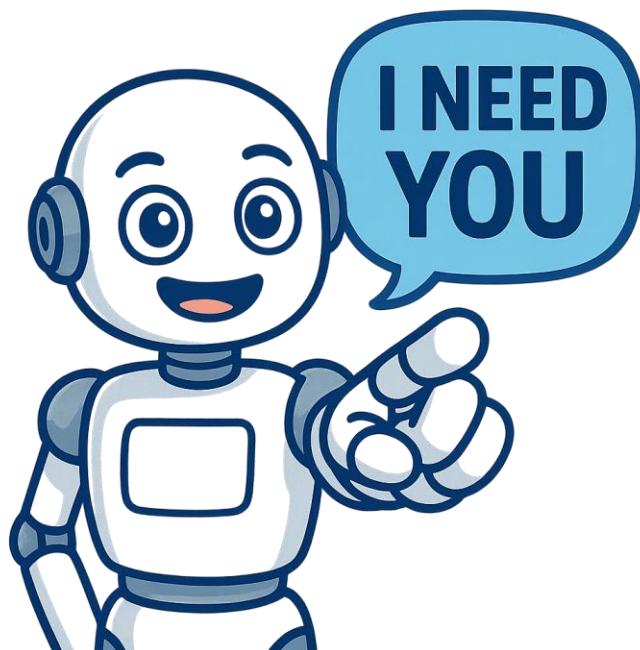
7ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES  
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

# L'IA au service des CPTS



A vous de jouer !!!

ATELIERS PAR GROUPES

7ÈME ÉDITION

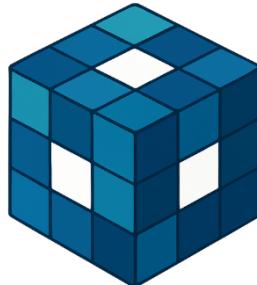
JOURNÉES NATIONALES  
DES CPTS

5 & 6 NOVEMBRE 2025

LE CORUM  MONTPELLIER

# L'IA au service des CPTS

Pour vous aider



# LE CABINET 4.0

Patrick COUNY

## Atelier N°12

### L'IA au service des CPTS – FICHE RECAP

Patrick COUNY 

## LE PROMPT

Un bon **prompt**, c'est :

1. **Le contexte** : qui parle et pourquoi ?
2. **L'objectif** : ce que vous voulez obtenir.
3. **Le public visé** : pour qui ?
4. **Le ton ou le style** : professionnel, pédagogique, institutionnel...
5. **Les contraintes** : longueur, format, supports.
6. **L'action finale** : “rédige”, “crée”, “synthétise”, “explique”.

Il ne faut pas hésiter à réitérer en affinant des paramètres  
Toujours relire l'intégralité de la production  
Pour débloquer le mode réflexion, lui dire d'agir par étape si demande complexe  
Personnaliser si possible l'outil (Fine-Tuning)

💬 Exemple CPTS :

« Tu es un professionnel de santé de la CPTS du Grand Saumurois.  
Rédige un texte clair et bienveillant pour expliquer la vaccination contre la grippe à des seniors, en 3 phrases, ton pédagogique. Rédige étape par étape. »

🧠 « Un bon prompt, c'est précis, structuré, adapté, et facile à lire. »

## LES USAGES

<b>Rédiger</b>	Note d'information, fiche projet, synthèse de réunion (ChatGPT / Mistral,...)
<b>Rechercher</b>	Bonnes pratiques, textes réglementaires, articles scientifiques (Perplexity / Gemini,...)
<b>Organiser</b>	Créer un tableau de suivi, résumer des comptes rendus (NotebookLM,...)
<b>Communiquer</b>	Créer une affiche, une image, un post réseaux sociaux (Canva / LLM, autres outils image et vidéos)
<b>Innover</b>	Créer un mini quiz santé ou un outil interactif (Google IA Studio / Claude)

L'idée, ce n'est pas de tout automatiser, mais de **déléguer les tâches répétitives ou complexes et chronophages**.

## LES LIMITES

- **Fiabilité et hallucinations** : l'IA peut inventer. → *Toujours vérifier les sources.*
- **Confidentialité** : ne jamais insérer de données sensibles.
- **Biais** : les modèles reproduisent parfois des préjugés présents dans les données.
- **Dépendance** : le risque, c'est de ne plus réfléchir soi-même.
- **Ecologie**
- **Cybersécurité**

## LES OUTILS

### LLM

**Gemini** : <https://gemini.google.com>

**Claude** : <https://claude.ai>

**ChatGPT** : <https://chatgpt.com>

**Perplexity** : <https://www.perplexity.ai>

**Le Chat** : <https://chat.mistral.ai/chat>

### Tri et Base de données personnalisable

**NotebookLM** : <https://notebooklm.google>

### Création graphique

<https://app.napkin.ai>

<https://www.canva.com>

<https://app.leonardo.ai>

<https://lmarena.ai>

### Création musicale

<https://suno.com>

### Création Applications et multitâche

<https://aistudio.google.com>

## PRINCIPAUX YOUTUBEURS IA A SUIVRE

- Yassine Sdiri (ChatflowAI) : Tutoriels clairs, cas pratiques, focus sur la productivité des professionnels et l'entrepreneuriat avec l'IA.  
<https://www.youtube.com/@yassine-sdiri>
- ExplorIA : Vulgarisation accessible et utilisations concrètes des outils IA, aussi pour les débutants que pour les pros; idéal pour comprendre les usages au quotidien. [https://www.youtube.com/@Explor\\_IA](https://www.youtube.com/@Explor_IA)
- Ludo Salenne : Formateur historique en IA francophone, propose tests et comparatifs d'outils IA, analyses de fonctionnalités, cas pratiques en formation professionnelle. <https://www.youtube.com/@LudovicSalenne>
- Justine Morin (AI Business Academy) : Outils IA pour automatisation, productivité, usages métiers, actualités du secteur.  
<https://www.youtube.com/@justinemorin1>
- @julien-IA : Chaîne technique intermédiaire-avancée, machine learning et deep learning, théories et démonstrations concrètes pour les professionnels de santé ou curieux avancés. <https://www.youtube.com/@julien-massey>
- @ai\_tuto : Tutoriels étape par étape, pratiques du débutant à l'intermédiaire, nombreux exemples en santé ou éducation.  
[https://www.youtube.com/@ai\\_tuto](https://www.youtube.com/@ai_tuto)
- @MachineLearnia : Idéal pour acquérir des bases solides en machine learning, vidéos structurées, théorie et pratique adaptée à plusieurs secteurs.  
<https://www.youtube.com/@MachineLearnia>

**Attention, ces comptes sont très intéressants et vendent tous des formations mais vous pouvez vous former très correctement grâce aux vidéos simplement sans payer quoi que ce soit.**

**N'oubliez pas de faire un copier-coller du lien de la vidéo qui vous intéresse et faites travailler NotebookLM !!!**

## EXEMPLES DE PROMPTS

---

### 👉 1. Création de texte clair et professionnel

#### 🎯 Objectif :

Rédiger un texte institutionnel court pour une communication de CPTS.

#### 🗣 Prompt :

« Tu es chargé de communication pour la **CPTS du Grand Saumurois**.

Rédige un texte court (moins de 600 caractères) pour une affiche de prévention sur la **vaccination contre la grippe**.

Le ton doit être **clair, bienveillant et accessible au grand public**.

Le texte doit comporter un **titre, un message principal et une phrase d'appel à l'action**. »

#### ✅ Résultat attendu :

Un message structuré type :

**Titre** : Protégez-vous cet hiver !

**Texte** : La grippe peut être grave après 65 ans. Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien pour vous faire vacciner.

**Action** : Une campagne organisée par la CPTS du Grand Saumurois.

---

### 📘 2. Lecture et synthèse d'un PDF (NotebookLM ou ChatGPT avec upload)

#### 🎯 Objectif :

Extraire les points clés d'un document officiel pour un rapport d'activité ou une fiche projet.

#### 🗣 Prompt :

« Voici un **document PDF** contenant un compte rendu de réunion CPTS.

Résume ce texte en **5 points clés** pour un rapport d'activité, puis formule un **titre clair et synthétique**.

Fais ensuite une **version grand public** du résumé (phrases simples, vocabulaire accessible).

Termine par un **tableau récapitulatif** : Thème / Objectif / Partenaires / Résultats. »

 **Résultat attendu :**

- Une synthèse à 2 niveaux (pro / grand public).
- Un tableau final exploitable dans un rapport ou une présentation.

---

 **3. Crédit d'image (Google ImageFX / Canva / Mistral avec IA visuelle)**

 **Objectif :**

Générer un visuel clair et professionnel pour une action de prévention.

 **Prompt :**

« Crée une **image réaliste** représentant une **femme âgée souriante marchant dans un parc accompagnée d'un kinésithérapeute**, style photo professionnelle, lumière douce, fond verdoyant, ambiance bienveillante.

Format carré, utilisable pour **une affiche de prévention CPTS sur les chutes**.

Couleurs naturelles et ton optimiste. »

 **Résultat attendu :**

Un visuel cohérent, utilisable directement dans Canva pour créer une affiche ou une publication.

---

 **4. Crédit de tableau structuré pour projet CPTS**

 **Objectif :**

Structurer un projet ou une fiche action en quelques secondes.

 **Prompt :**

« Tu es coordinateur de la **CPTS du Grand Saumurois**.

Crée un tableau synthétique pour le projet “Prévention des chutes à domicile”.

Colonnes demandées : Objectif / Actions / Partenaires / Indicateurs / Échéances.

Complète chaque cellule avec un exemple réaliste. »

 **Résultat attendu :**

Objectif	Actions	Partenaires	Indicateurs	Échéances
Réduire le risque de chute	Ateliers équilibre et dépistage	Kinés, IDE, EHPAD	Nb d'ateliers, participants	Décembre 2025
Sensibiliser les aidants	Réunions d'information	CPTS, CCAS	Taux de participation	Mars 2026

 **5. Création d'un quiz interactif en HTML**

 **Objectif :**

Créer un mini-quiz utilisable pour la prévention ou la formation.

 **Prompt :**

« Crée un **quiz interactif en HTML, CSS et JavaScript** sur le thème de la **prévention des chutes**.

Le quiz doit comporter **5 questions à choix multiples**, afficher un **score final** et un **message personnalisé** selon le résultat.

Le design doit être clair, professionnel et compatible avec une présentation PowerPoint ou une page web CPTS (fond clair, boutons bleus). »

 **Résultat attendu :**

Un fichier HTML complet, exécutable directement dans un navigateur ou sur [replit.com](https://replit.com), affichant :

- Les 5 questions,
- Les boutons de réponse,
- Le score final avec message (“Excellent”, “Bon résultat”, “Attention à vos habitudes”).

---

## Bonus : Prompts transversaux utiles à toutes les CPTS

Objectif	Exemple de prompt
Traduire un document	« Traduis ce texte en anglais, en gardant le ton professionnel d'un document de santé publique. »
Simplifier un texte	« Reformule ce texte pour le rendre accessible à un public non médical, en phrases courtes et positives. »
Créer une checklist	« Fais une checklist en 10 points pour préparer une action de prévention des chutes à domicile. »
Rédiger un mail	« Rédige un mail court et bienveillant pour inviter les professionnels à une réunion de coordination. »

---

### Conseils d'utilisation

1. Toujours préciser **le rôle de l'IA** (“tu es coordinateur CPTS”, “tu es chargé de communication”).
2. Indiquer **le format de sortie souhaité** : texte court, tableau, fiche, visuel, code...
3. Utiliser **des prompts itératifs** :
  - 1ère question → réponse brute ;
  - 2e → “rends-le plus court / plus visuel / en tableau”.
4. Croiser les outils :
  - Perplexity pour la recherche d'informaton
  - ChatGPT / Mistral et Claude pour le texte,
  - NotebookLM pour la synthèse documentaire,
  - Canva / ImageFX pour le visuel,
  - Claude pour les quiz et démos.
  - Et bien d'autres outils à tester...

Enfin n'hésitez pas à aller voir de temps en temps sur mon site  
<https://lecabinet4-0.fr>

J'essaye de mettre des infos utiles.  
Vous pouvez me contacter au mail ci-dessous si besoin.  
Merci à tous !!!

Patrick COUNY

**lecabinet4.0@gmail.com**

