

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES
NATIONALES
DES CPTS

Les 9 et 10 octobre 2024

6ème édition des Journées Nationales des CPTS

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES
NATIONALES
DES CPTS



Atelier 9

« Parcours HyperTension Artérielle en Pays d'Aubagne et de l'Etoile»

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES
NATIONALES
DES CPTS

Un Parcours HTA 2.0 : repérage, quand ? Comment ? Pourquoi ? Et après ?

Dr Stéphanie MARGAILLAN, MSP de l'Etoile
Référente médicale du parcours HTA CPTS Pays d'Aubagne et de l'Etoile

FACILITER LE PARCOURS DES PATIENTS HYPERTENDUS DU PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ETOILE

Les actions réalisées :

- Actions de **repérage** individuelles et collectives
- Réalisation d'outils** à destination des pros et du public



dépliants, affiches et procédures



- Encourager la réalisation du **diagnostic** par automesures (mise à disposition de matériel de prêt de la CPTS en pharmacies)
- Faciliter le **bilan initial** et les **suivis** en mettant à disposition les orientations du territoire, rappeler les bonnes pratiques des **traitements et plan de soins**



application



site capsule dédié

- Construire des partenariats pour la prise en charge de l'HTA secondaire, réfractaire et des **urgences hypertensives**



Les freins et les leviers :

- La difficulté à faire valider par la CPAM un véritable parcours (pas réduit à la prévention)
- L'appropriation du parcours par les infirmiers qui demande une communication accrue
- + La mobilisation de professionnels non impliqués habituellement dans le repérage (kinésithérapeutes, orthophonistes,...)
- + Les résultats encourageants pour travailler sur de nouveaux points de ruptures identifiés : formation, observance des traitements,...



6ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

- **Kits professionnels et pharmacies**
- Des supports **vidéo** pour les professionnels et pour les patients
- Des supports **de traçabilité des automesures** validés par la Fondation de la Recherche sur l'HTA
- Une **application mobile adaptée**
- La **construction de l'arborescence** d'un outil digital : bonnes pratiques et données du territoire
- La **négociation de partenariats** : cardiologues locaux et centre d'excellence HTA APHM



D
du Dr Tamalou **PARCOURS HTA**

alou **PARCOURS HTA** La cons

HTA La consultation de **Ginette**

n de **Ginette Systole** et du **Dr**

t du **Dr Tamalou** **PARCOURS**

ou **PARCOURS HTA** La consu

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS



Site internet de la CPTS

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
CPTS Pays d'Aubagne et de l'étoile

Ensemble pour mieux prendre soin de tous !

Adhérer



ACCUEIL NOTRE CPTS GRAND PUBLIC PROFESSIONNELS ACTUALITÉS ESPACE ADHÉRENT NOUS REJOINDRE

MISSIONS ACCÈS AU MÉDECIN TRAITANT PARCOURS HYPERTENSION ARTÉRIELLE (HTA) PARCOURS PERSONNE ÂGÉE ET ICOPE

QUALITÉ ET PERTINENCE DES SOINS OFFRES/DEMANDES

Parcours Patients Hypertendus (HTA)



Retrouvez le site capsule dédié à la prise en charge de l'HTA sur le territoire

Demandez votre accès médecin à la 1ère connexion.

L'hypertension artérielle non traitée est responsable d'AVC, d'insuffisance rénale chronique, d'insuffisance cardiaque, d'IDM... La prise en charge de cette pathologie n'est pas optimale et l'on estime que **20 % des patients hypertendus sont non dépistés ou non traités**.

C'est pourquoi nous avons décidé de mettre en place sur notre territoire un

Ressources utiles

Formulaire de traçabilité en ligne (Pharma)

TRAçabilité des mesures professionnels de santé

Pharmaciens - Tableau de traçabilité des prêts

Pro de santé - Tableau de traçabilité des mesures

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS



Nouveauté 2024 : Site capsule

Accueil

Espace Médecins

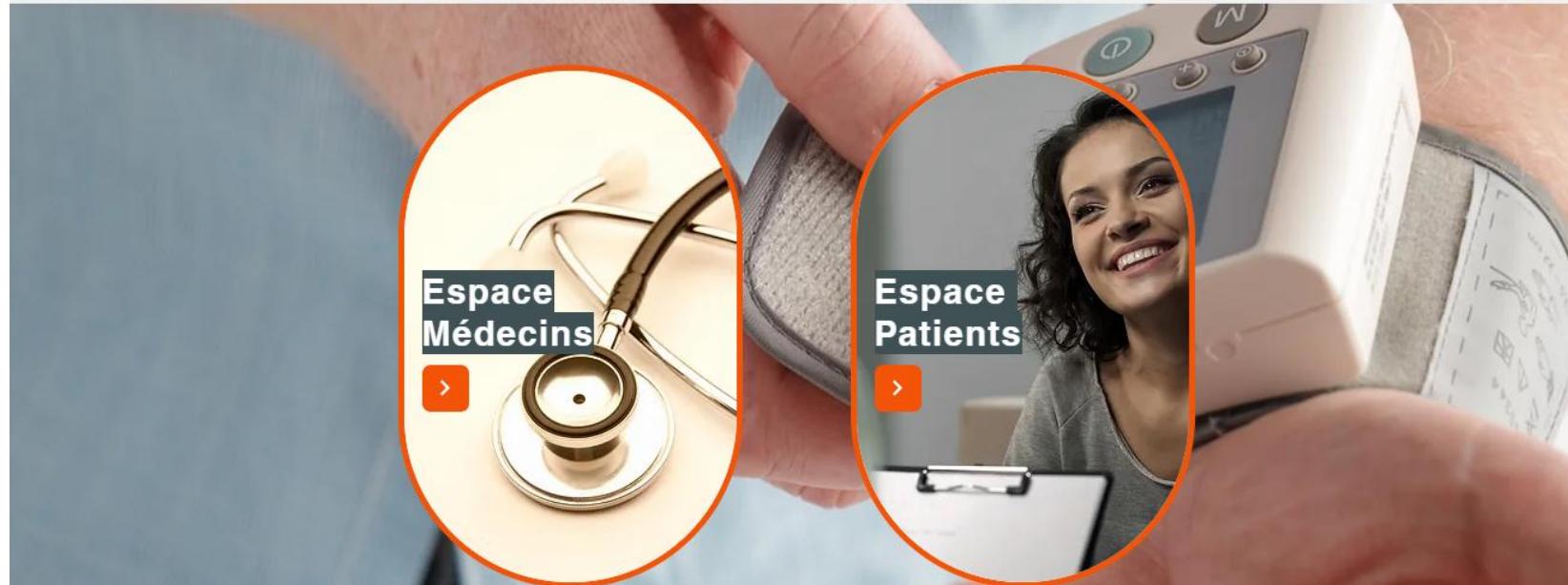
Espace Patients



Faciliter le **parcours des patients hypertendus** du Pays d'Aubagne et de l'Etoile

Dans le cadre de sa Mission 2 "Fluidifier les parcours patients", notre communauté de professionnel a souhaité développer la détection de l'hypertension dans la population générale et faciliter son suivi et son orientation sur le territoire.

Ce site est un outil à destination des médecins, professionnels et des patients du territoire !



6ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

Focus : Espace médecin

Bienvenue dans votre **Espace Médecins**

Le site est conçu pour faciliter votre recherche d'informations et d'orientation pour la prise en charge de l'HTA en fonction de sa situation dans le parcours.



1. Repérage

Actions d'aller-vers mises en oeuvre par la CPTS



2. Diagnostic

Faciliter la réalisation des automesures et des MAPA



3. Bilan Initial

Bilan standard et qualification : HTA essentielle et HTA secondaire



4. Traitements & plan de soins



5. Suivi



6. Urgences

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONAL DES CPTS

Focus : Diagnostic & MAPA

The screenshot shows a website for the CPTS (Community of Health Agencies) with a video player and text overlay.

2. Diagnostic

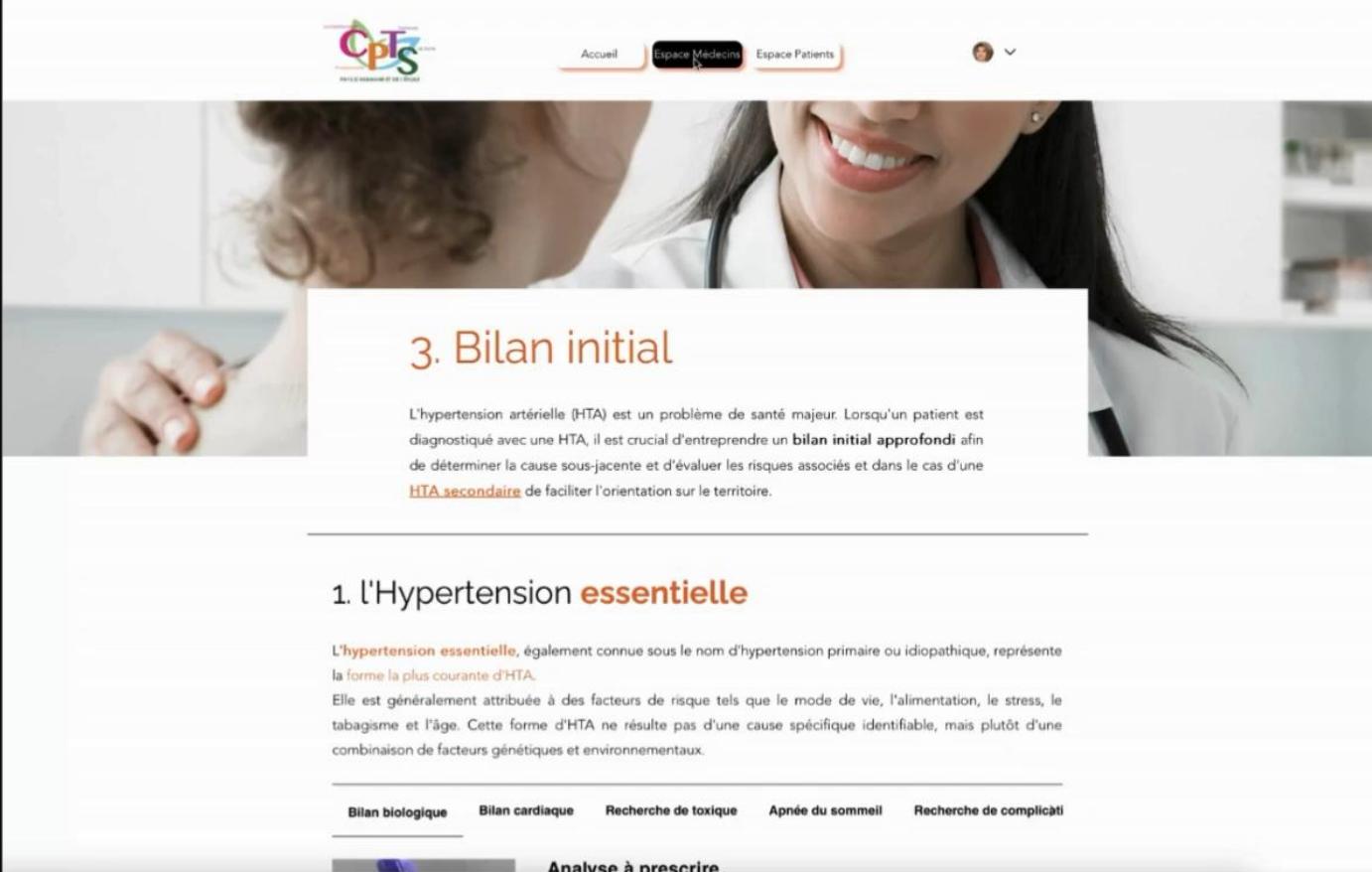
Une 1ère mesure tensionnelle élevée nécessite la confirmation soit par [automesures](#) soit par [MAPA](#).
Découvrez les possibilités sur le territoire.

1. Aider à la réalisation des [automesures](#)

La CPTS Pays d'Aubagne et de l'Etoile a équipé les 14 pharmacies du territoire avec des tensiomètres automatiques de poignet de prêts à disposition de vos patients.
Pour bénéficier de ce dispositif et de la coordination du parcours vous devez simplement remettre à votre patient la [fiche d'automesures de la CPTS](#) téléchargeable.
Celui-ci se rend chez un pharmacien partenaire (toutes les pharmacies du territoire retrouvées dans la carte ci-dessous) qui lui remet un tensiomètre de prêt pour 3 jours en échange d'un chèque de caution.
Le patient peut soit compléter la fiche au format papier, soit renseigner ses données en téléchargeant l'application [suiviHTA](#).
A l'issue des automesures, le patient est recontacté par la CPTS. Notre assistante de coordination s'assure que les résultats vous sont transmis et que le patient a repris un RDV. Elle propose un rappel à 2 et 6 mois pour le suivi.

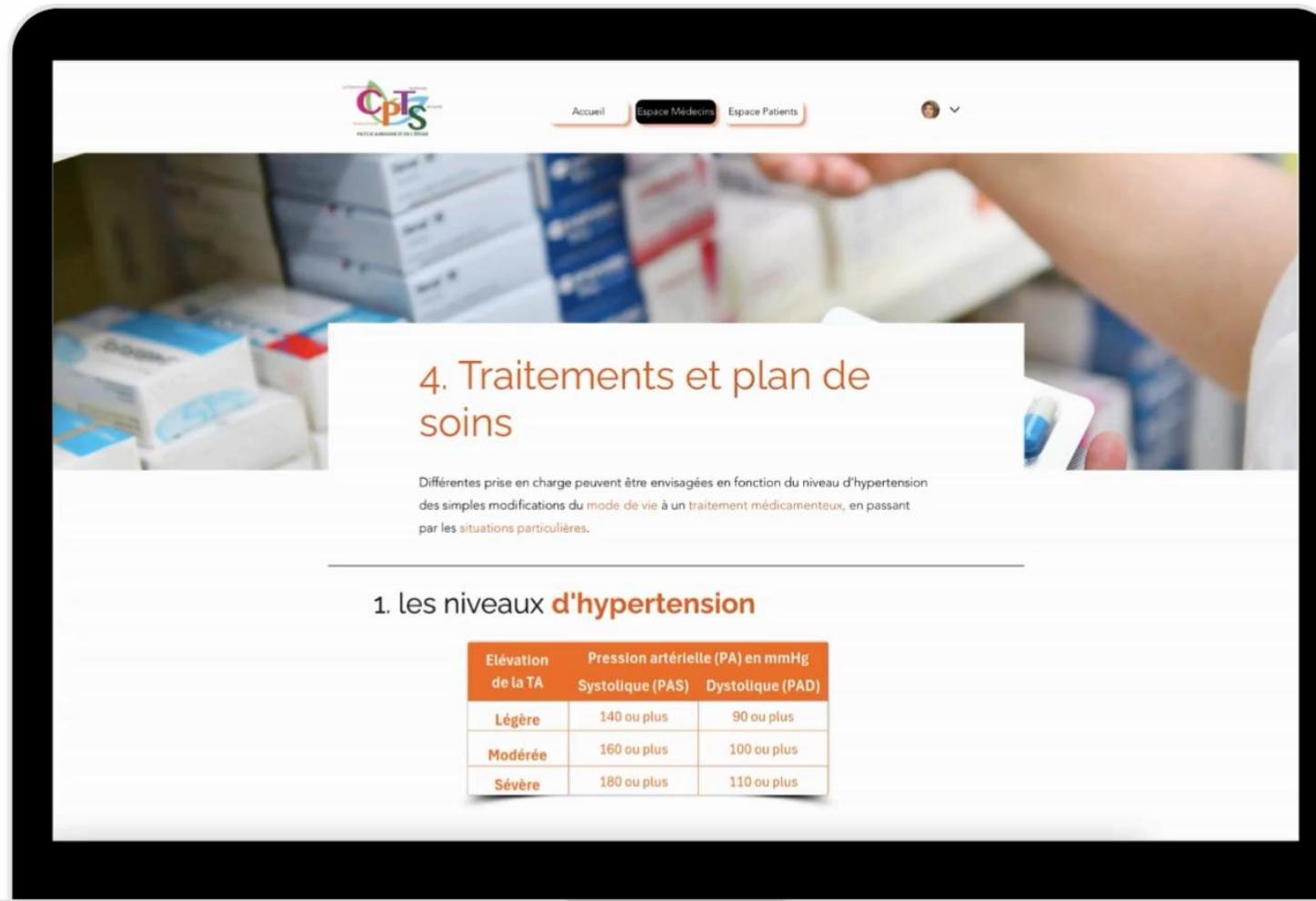
A Pharmacies impliquées dans le Parcours HTA du Pays.

Focus : Bilan initial



The screenshot shows a website for the Fédération Nationale des CPTS (FCPTS). The top navigation bar includes the FCPTS logo, a search bar, and links for 'Accueil', 'Espace Médecins' (which is highlighted in orange), and 'Espace Patients'. Below the navigation is a large image of a smiling female doctor in a white coat. Overlaid on the image is the title '3. Bilan initial' in orange. The text below the title discusses essential hypertension (HTA) and the importance of a comprehensive initial assessment (bilan initial approfondi) to determine the underlying cause and evaluate associated risks, especially in secondary HTA cases. Below this section is another title '1. l'Hypertension essentielle' in orange, with a detailed description of essential hypertension as the most common form of HTA, often linked to lifestyle factors like diet, stress, and smoking. At the bottom of the page, there is a horizontal menu with links: 'Bilan biologique', 'Bilan cardiaque', 'Recherche de toxique', 'Apnée du sommeil', and 'Recherche de complications'. A blue bar at the very bottom contains the text 'Analyse à prescrire'.

Focus : Conseils et traitements



4. Traitements et plan de soins

Differentes prise en charge peuvent être envisagées en fonction du niveau d'hypertension des simples modifications du mode de vie à un traitement médicamenteux, en passant par les situations particulières.

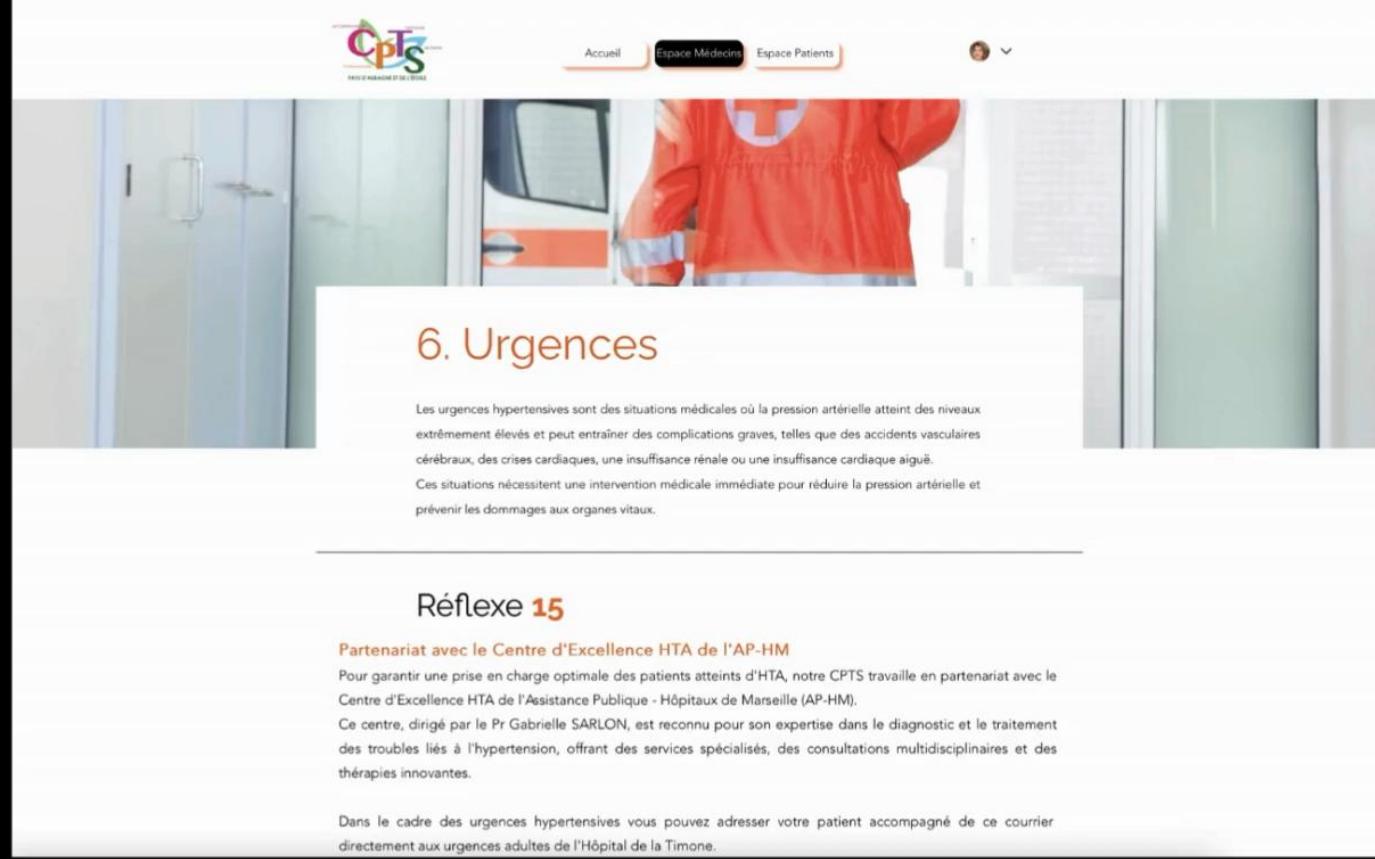
1. les niveaux d'hypertension

Élevation de la TA	Pression artérielle (PA) en mmHg
	Systolique (PAS) Dystolique (PAD)
Légère	140 ou plus 90 ou plus
Modérée	160 ou plus 100 ou plus
Sévère	180 ou plus 110 ou plus

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONAUX DES CPTS

Focus : Urgences hypertensives



The screenshot shows a webpage from the CPTS (Pays d'Aubagne et de l'Etoile) website. The header includes the CPTS logo, a navigation bar with 'Accueil', 'Espace Médecins', and 'Espace Patients', and a user profile icon. The main content features a photograph of an ambulance and a medical professional in a red uniform. Below the photo, the section title '6. Urgences' is displayed in orange. The text explains that hypertension emergencies are medical situations where arterial pressure reaches very high levels, potentially causing serious complications like stroke, heart attacks, kidney failure, or acute heart failure. It emphasizes the need for immediate medical intervention to reduce blood pressure and prevent organ damage. A horizontal line separates this from the next section, 'Réflexe 15'. The 'Réflexe 15' section is titled 'Partenariat avec le Centre d'Excellence HTA de l'AP-HM' and discusses the collaboration between CPTS and the Centre d'Excellence HTA of the Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille (AP-HM). It highlights the expertise of the Centre d'Excellence HTA, led by Dr. Gabrielle SARLON, in diagnosing and treating hypertension-related complications. The text also mentions that patients can be referred to the Emergency Department of the Timone Hospital for further care.

À l'heure actuelle... 2 ans d'ACI

CPTS Taille 2	Année 1	Année 2	Total et évolution
Nbre de mesures	213	243	456
Mesures élevées	48	77	125
Réalisation automesures	51%	67,50%	+ 16,5%
Suivi de parcours	9	32	41

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

- **Renforcer la formation des professionnels de santé**
- **Développer les partenariats**
- **Identifier les points de rupture résiduels**
- **Développer l'éducation thérapeutique du patient**
- **Améliorer l'observance thérapeutique au long cours**
- ...

Et après...



6ÈME ÉDITION

JOURNÉES
NATIONALES
DES CPTS

Merci pour votre attention !

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry Ford

Un très grand merci à notre équipe projet !!!