

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

Les 9 et 10 octobre 2024

# 6ème édition des Journées Nationales des CPTS

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

## ATELIER 8

# PLACE DE LA PÉRINATALITÉ ET DE LA GYNÉCOLOGIE DANS LES PARCOURS DE SOINS DES CPTS EN IDF



Animé par

Lauriane Chabre-Dumontet, sage-femme référente de la CPTS Autour du Bois  
Charlotte Penault, chargée de mission de coordination de l'URPS SF IDF

# **Introduction**

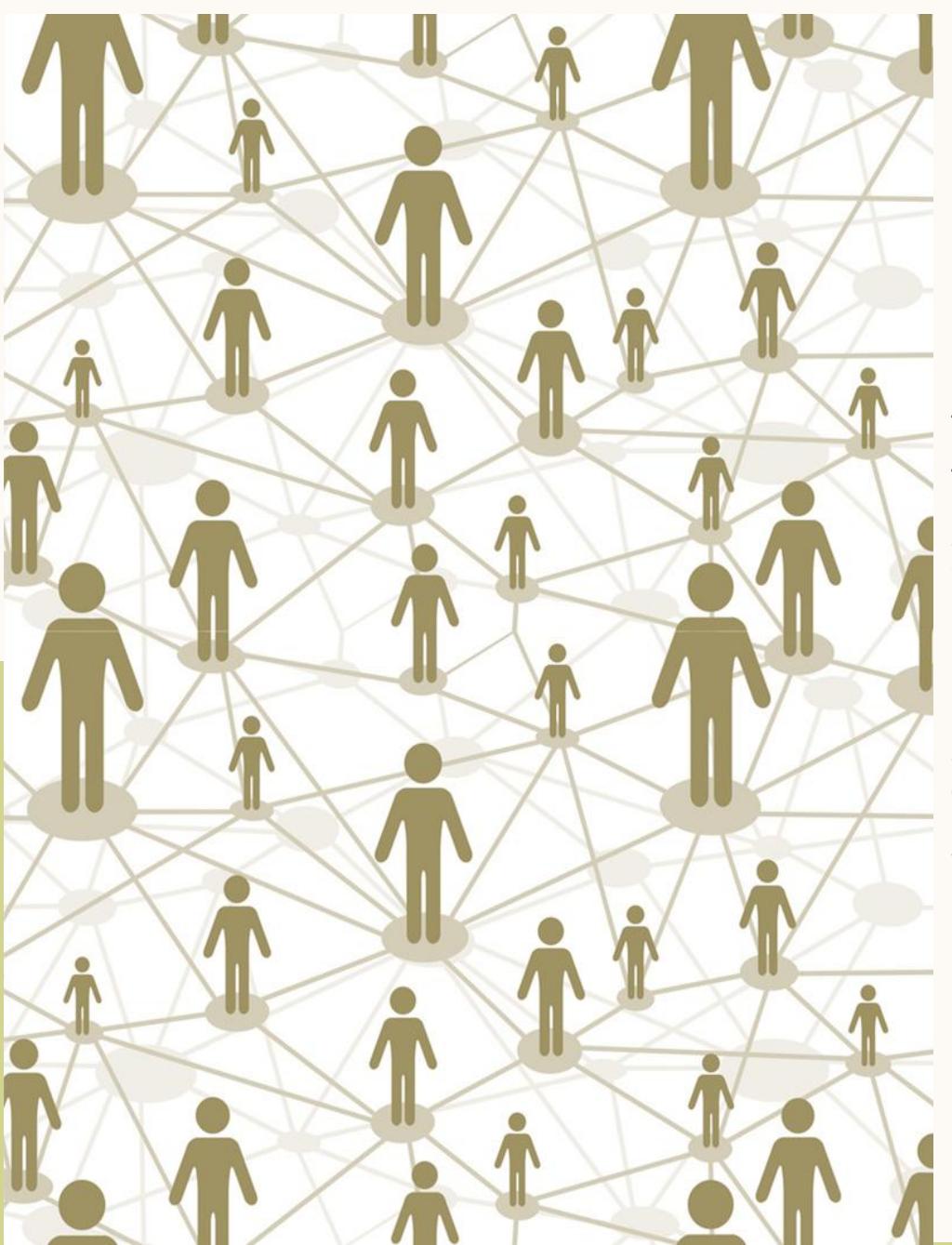
## **I. Présentation de la double enquête**

**CPTS/SFL de l'URPS SF IDF**

## **II. Périnatalité et gynécologie au sein des CPTS d'Ile-de-France**

## **III. Focus sur le CPTS Autour du bois**

## **IV. Questions et temps d'échange**



## Point global sur les CPTS et les sages-femmes d'Ile-de-France

- 120 CPTS dont 91 ACI soit 79% de la population couverte,
- 285 sages-femmes libérales adhérentes soit 21,7% par rapport à l'ensemble de la profession (3ème profession en terme de représentativité)\*.

En 2023, sur l'ensemble des CPTS, **84 ont des actions sur la périnatalité et/ou la santé de la femme** (prévention et parcours) en cours ou qui vont être mises en œuvre sur le territoire, contre 58 en 2022\*\*.

\* données CPAM du 29/04/2024

\*\* données URPS SF IDF - année 2023

## Les sages-femmes dans l'exercice coordonné

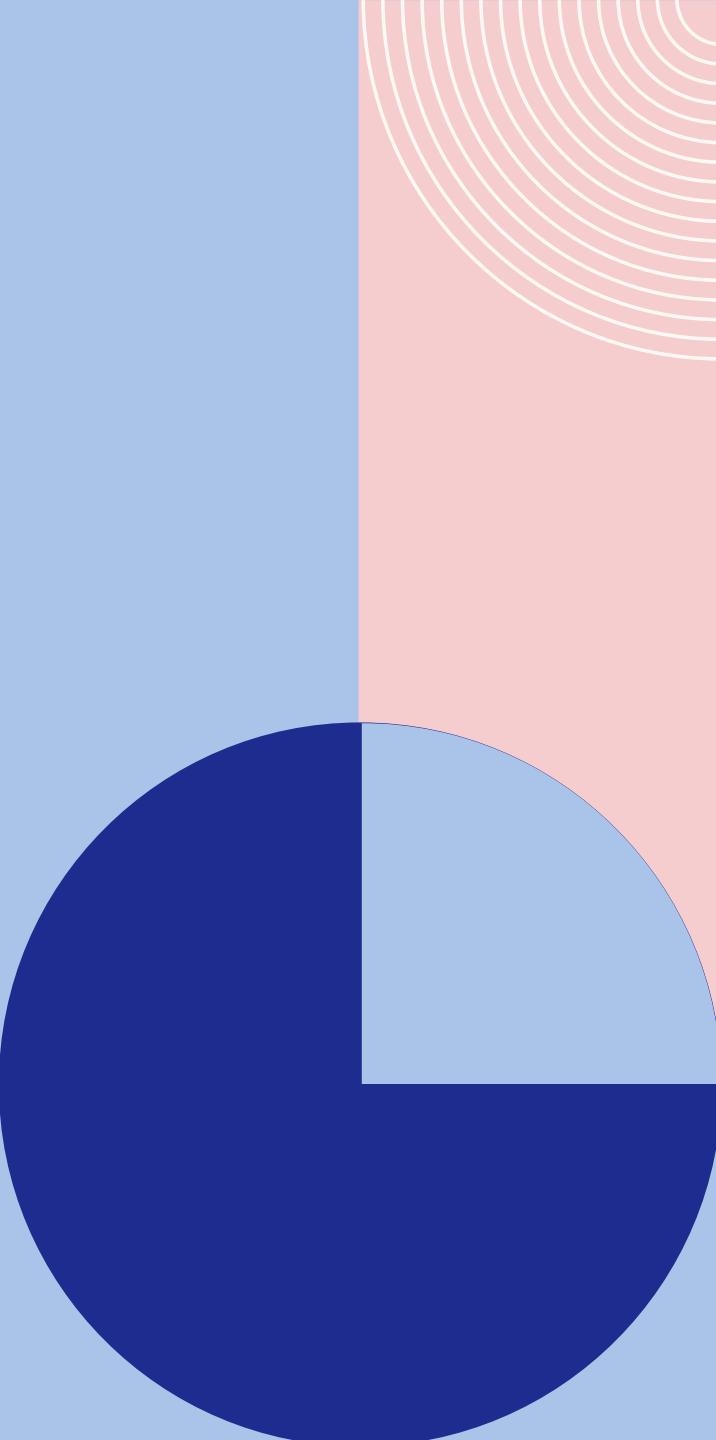
Habitude de travail des sages-femmes de travailler de façon coordonnée dans le parcours périnatalité, de la consultation pré conceptionnelle au postpartum.

Création du statut de **sage-femme référente depuis octobre 2023** au cours de la grossesse qui lui confère un rôle d'accompagnement, de prévention et de coordination (en charge de l'organisation des soins)

*« La sage-femme référente a pour rôle de fluidifier et structurer le parcours de la femme enceinte puis de la jeune mère en faisant le lien avec la maternité et le médecin traitant. »*



# I. DOUBLE ENQUÊTE CPTS/SFL DE L'URPS SF IDF



33 CPTS  
répondantes

20 CPTS ont mobilisé  
des sages-femmes  
(113 SFL adhérentes)

13 CPTS ont des  
sages-femmes  
référentes

29 CPTS ont des actions  
périnatalité/gynécologie/  
santé de la femme

68 SFL  
répondantes

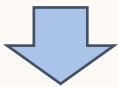
20 SFL ne sont pas  
adhérentes dont 13 qui  
ne connaissent pas la  
CPTS de leur territoire  
d'exercice

48 SFL sont adhérentes à  
la CPTS de leur  
territoire d'exercice

23 d'entre elles  
sont actives ou  
référentes au sein  
de leur CPTS

25 d'entre elles ne  
souhaitent pas être  
actives ou  
référentes au sein  
de leur CPTS

# Focus sur l'adhésion des SFL



## CPTS

### FREINS

- Les SFL ne répondent pas aux prises de contact (mail/réunion/événement),
- Pas de projet en lien direct avec les SFL, trop de projet et manque de temps pour le faire,
- Peu de SFL sur le territoire,
- SFL ont la crainte d'une charge de travail trop importante avec démarche administrative,
- CPTS est trop récente au niveau opérationnel.

## SFL

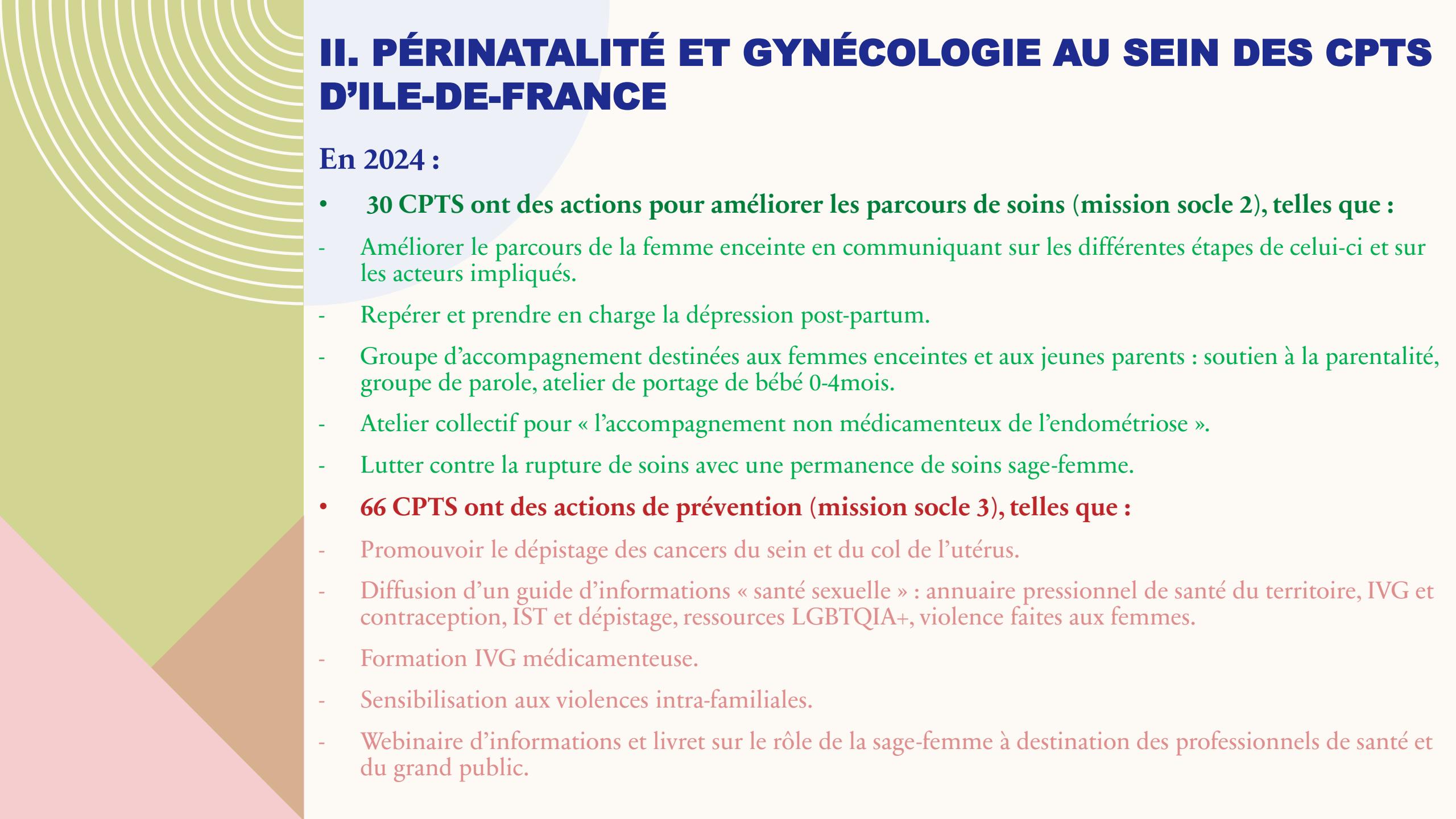
- Nouvellement installé
- Ne connaît pas l'existence de leur CPTS ou ce qu'est une CPTS
- Surcharge de travail, n'a pas le temps de s'impliquer dans une CPTS
- Peur de perdre son autonomie
- Ne comprend pas l'intérêt et l'utilité des CPTS
- Pas de retour des CPTS suite à une prise de contact

### LEVIERS

#### Conseils SFL :

- Rendre les SFL actrices de leur avenir professionnel.
- Organiser des rencontres SFL mais aussi pluriprofessionnel.
- Expliquer comment les actions se montent.
- Avoir des coordinateurs/ chargées de mission pour éviter la surcharge de travail aux PS,
- Rencontrer les SFL sur leur lieu d'exercice ou les contacter personnellement par téléphone.
- Avoir une communication claire et active.

- Pouvoir assurer la continuité des soins en ville
- Pouvoir agir directement, faire avancer les choses en étant décisionnaire
- Rejoindre un réseau de professionnels et être insérer localement
- Rompre l'isolement, travailler en collaboration et partager les connaissances
- Être à jour sur les nouveautés, connaître les actions sur le territoire
- Participer aux actions sur le territoire et améliorer la prise en soin des femmes
- Faire connaître la profession de sage-femme



## II. PÉRINATALITÉ ET GYNÉCOLOGIE AU SEIN DES CPTS D'ILE-DE-FRANCE

**En 2024 :**

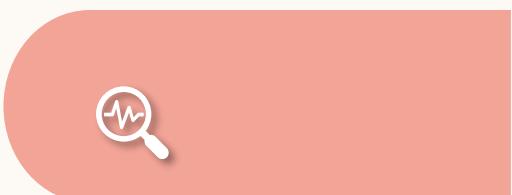
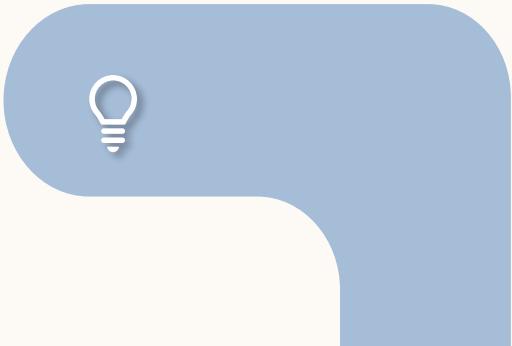
- **30 CPTS ont des actions pour améliorer les parcours de soins (mission socle 2), telles que :**
  - Améliorer le parcours de la femme enceinte en communiquant sur les différentes étapes de celui-ci et sur les acteurs impliqués.
  - Repérer et prendre en charge la dépression post-partum.
  - Groupe d'accompagnement destinées aux femmes enceintes et aux jeunes parents : soutien à la parentalité, groupe de parole, atelier de portage de bébé 0-4mois.
  - Atelier collectif pour « l'accompagnement non médicamenteux de l'endométriose ».
  - Lutter contre la rupture de soins avec une permanence de soins sage-femme.
- **66 CPTS ont des actions de prévention (mission socle 3), telles que :**
  - Promouvoir le dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus.
  - Diffusion d'un guide d'informations « santé sexuelle » : annuaire pressionnel de santé du territoire, IVG et contraception, IST et dépistage, ressources LGBTQIA+, violence faites aux femmes.
  - Formation IVG médicamenteuse.
  - Sensibilisation aux violences intra-familiales.
  - Webinaire d'informations et livret sur le rôle de la sage-femme à destination des professionnels de santé et du grand public.

### III. FOCUS SUR LA CPTS AUTOUR DU BOIS

#### La CPTS Autour du bois en chiffres



+ 200  
adhérents sur  
550  
professionnels  
de santé



3 communes

Saint Mandé – Vincennes –  
Fontenay sous Bois



120 000  
Habitants



### III. FOCUS SUR LA CPTS AUTOUR DU BOIS

#### La CPTS Autour du bois en chiffres

##### QU'EST CE QU'UNE CPTS ?

Nouveau mode d'organisation  
pluri professionnelle

Regroupe des **professionnels de santé** d'un même territoire qui souhaitent apporter collectivement une réponse cohérente à leurs problématiques et aux besoins des patients



Fluidifier le  
parcours de santé  
des patients



Faciliter la coordination  
des professionnels de  
santé

##### POURQUOI ADHÉRER ?

- ✓ Pour être acteur d'une meilleure organisation des soins
- ✓ Pour mieux connaître les autres professionnels de santé et les acteurs du territoire
- ✓ Pour gagner du temps en se coordonnant entre professionnels de santé grâce à une plateforme numérique
- ✓ Pour créer un esprit d'équipe en évitant d'être isolé



**Vous souhaitez nous rejoindre ?**

**Vous souhaitez avoir des informations complémentaires ?**

**Contactez-nous !**



<https://cptsatourdubois.fr>



+33 6 18 63 58 08



[contact@cptsatourdubois.fr](mailto:contact@cptsatourdubois.fr)



**Siège social**

3 rue Segond  
94300 Vincennes



**Bureau**

3 avenue de Liège  
94160 Saint-mandé

**C**ommunauté  
**P**rofessionnelle  
**T**erritoriale  
de **S**anté  
**Autour du Bois**



*Saint mandé / Vincennes / Fontenay-sous-bois*

**125 000**

habitants

**+200**

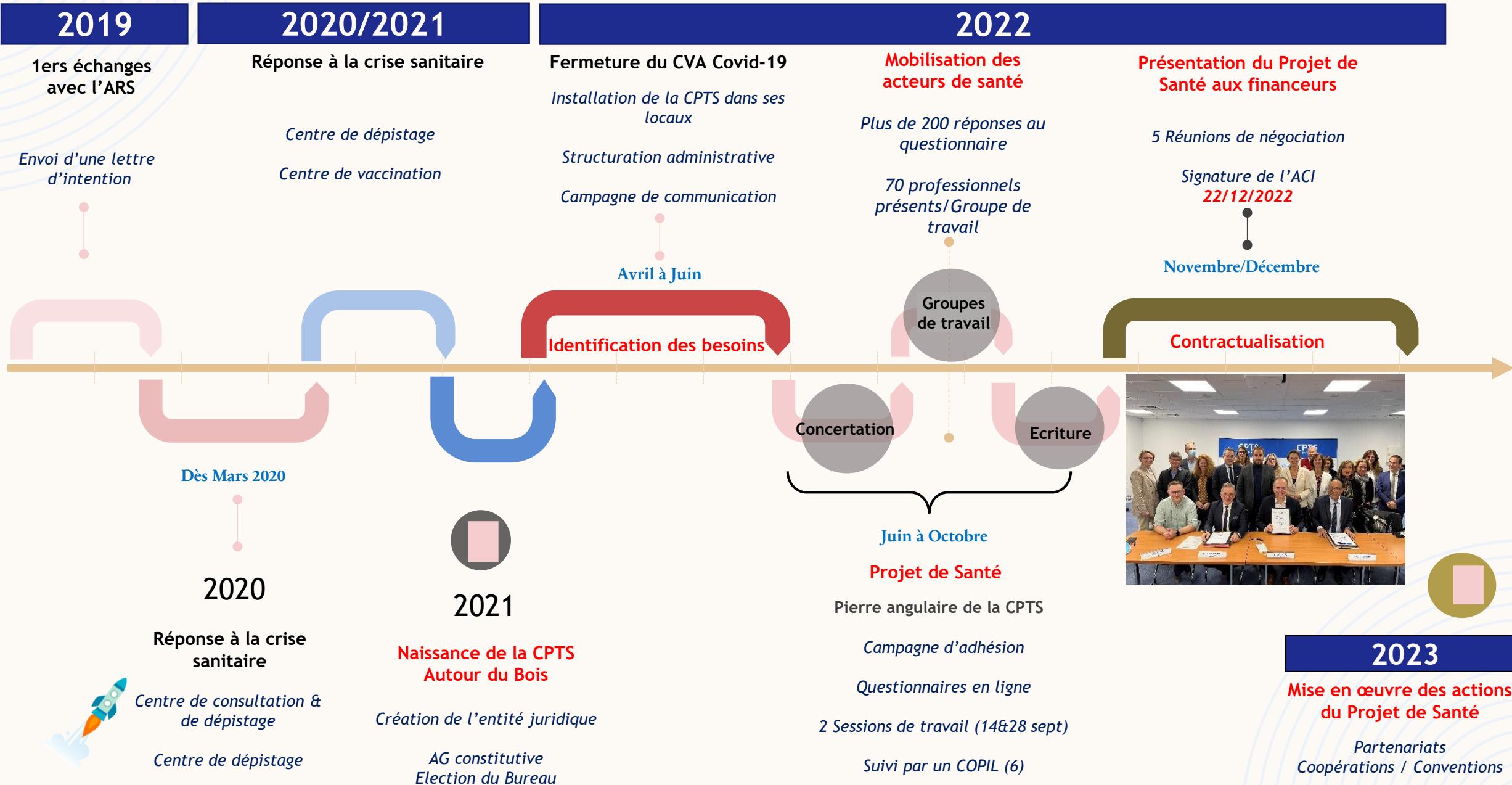
adhérents

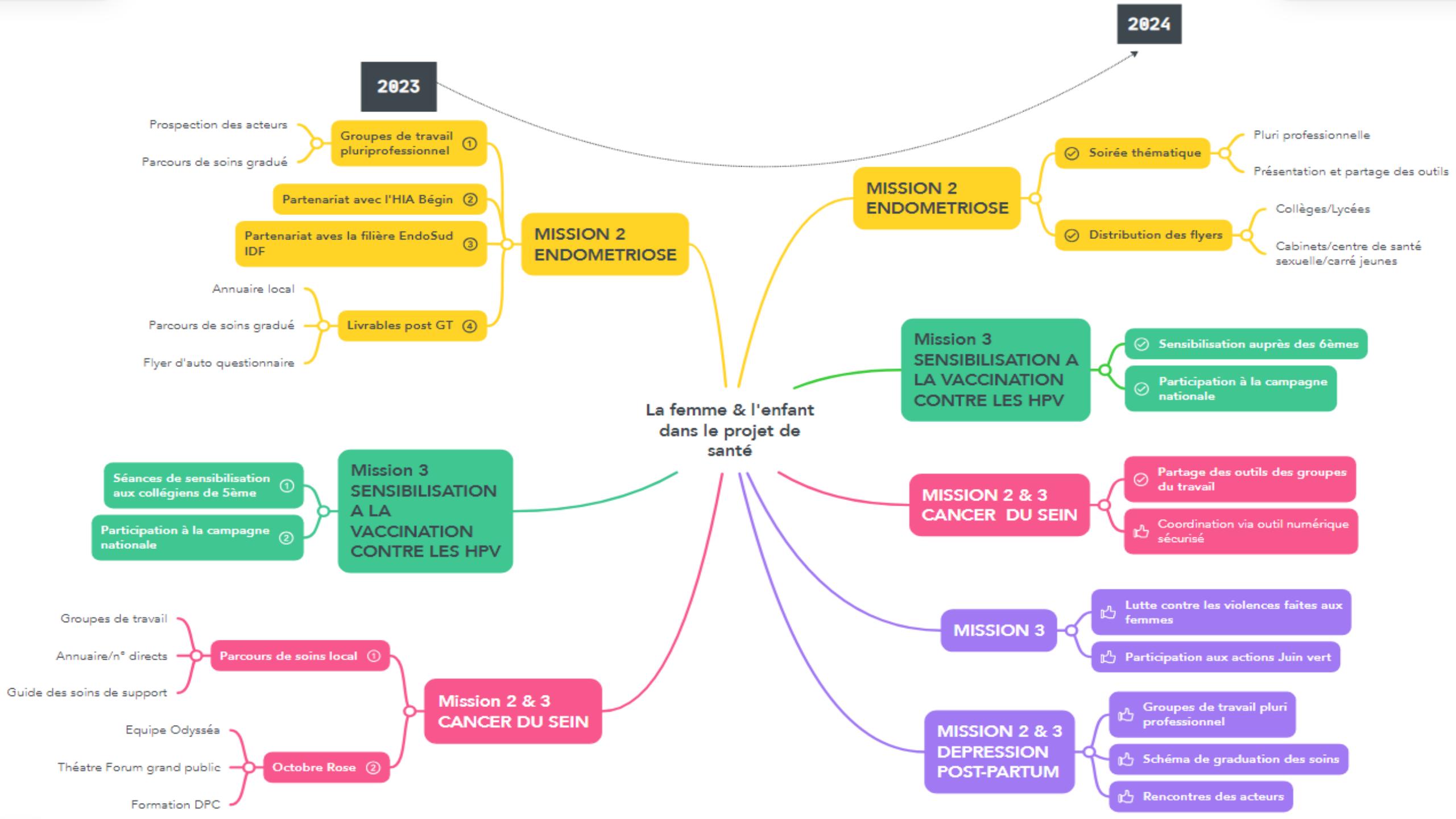
CPTS de taille

**3**



# LA DYNAMIQUE DU PROJET





# L' ENDOMÉTRIOSE (MISSION 2)

## Objectif Général

- Améliorer le parcours de soins des femmes souffrant d'endométriose sur le territoire de la CPTS Autour du Bois.

## Objectifs Spécifiques

- Faciliter le repérage de la maladie et l'orientation des femmes vers les ressources locales (1er et 2ème recours).
- Proposer un outil d'autodiagnostic pour toutes les femmes.
- Diffuser largement le flyer d'autodiagnostic.



Groupe de travail pluriprofessionnel composé de gynécologue médical, gyneco-obstétricien, sage-femme, médecin nutritionniste, radiologue, pharmacien, MKDE, sexologue.

En partenariat avec l'hôpital de secteur,  
l'HIA Bégin  
et la filière endométriose ResendoSud IDF

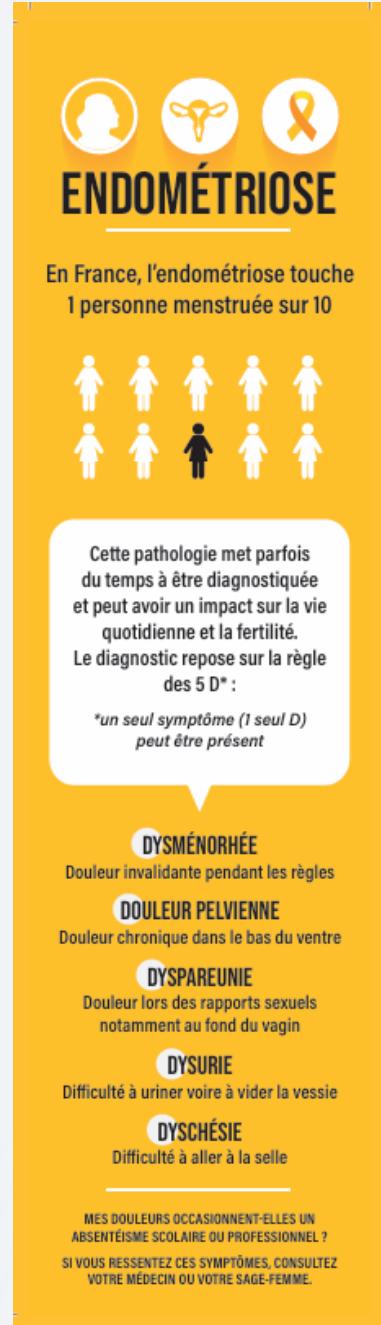
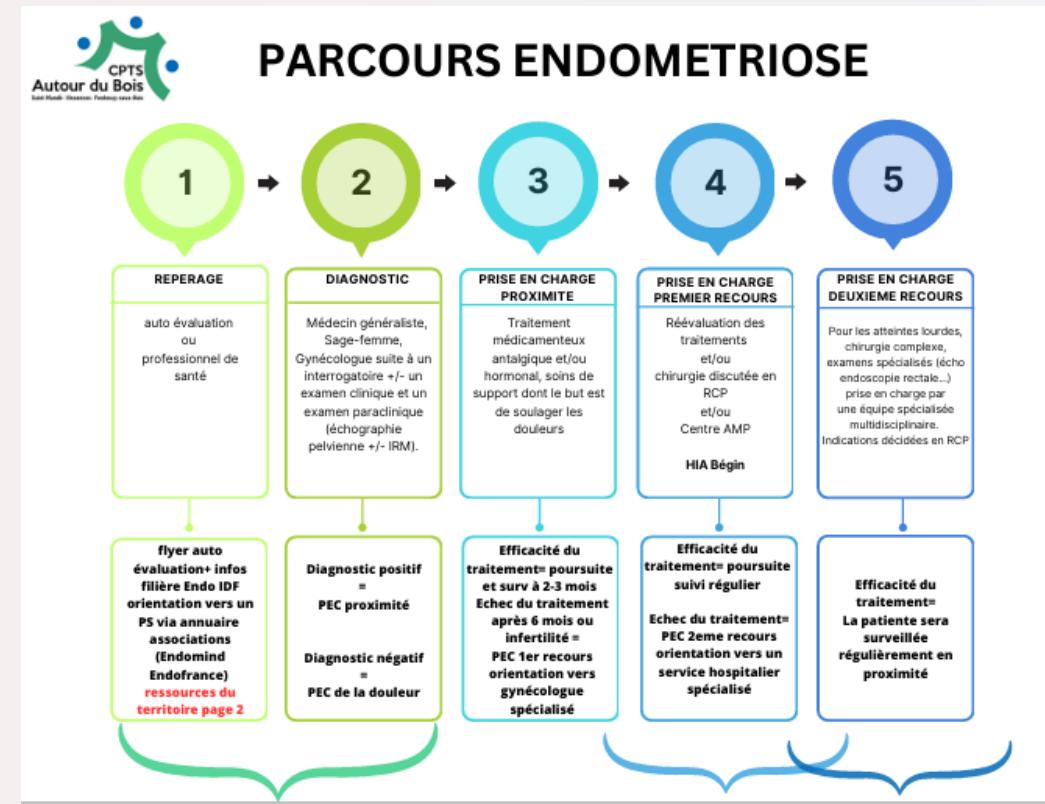
# SOIRÉE D'INFORMATIONS DESTINÉES AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ DE SECTEUR



## Prise En Charge De L'endométriose Sur Le Territoire



MERCRIDI 24 AVRIL 2024  
HÔPITAL D'INSTRUCTION DES ARMÉES, BÉGIN  
SAINT-MANDRE



# PARCOURS FEMME & CANCER DU SEIN

## (MISSIONS 2 ET 3)

Travaux de Mai à Décembre 2023

### Rencontres avec l'HIA Bégin

2 groupes de travail

- 20 professionnel.le.s

- 11 professions représentées

### Outils réalisés

- Livre blanc compilant tous les travaux menés en 2023

Trame parcours

Numéros hospitaliers directs

Annuaire sur les soins de support

### Octobre Rose 2023

Formation DPC

Course Odyssea

Sensibilisation du public au dépistage



### Octobre Rose 2024

Course Odyssea

Participation à des actions de

sensibilisation et de dépistage (créneaux mammographie)



PROGRAMME PROPOSÉ PAR

LA CPTS AUTOUR DU BOIS

CPTS  
Autour du Bois  
Saint-Mandé - Fontenay-sous-Bois

## OCTOBRE ROSE



Dimanche 1er 10h30

COURSE ODYSSEA PARIS

LA CPTS AUTOUR DU BOIS VOUS PROPOSE D'Y PARTICIPER EN ÉQUIPE

CLIQUEZ [ICI](#) POUR NOUS REJOINDRE

Jeudi 5 20h-23h

FORMATION DPC

(ADRÉSSÉE AUX MÉDECINS ET SAGES-FEMMES):



"PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET DIAGNOSTIC DU CANCER DU SEIN"  
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS [ICI](#)



Jeudi 19 15h-22h

JOURNÉE PRÉVENTION AU CRESCO

15H-19H: STANDS D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION



20H-22H: SOIREE SPECTACLE/DÉBAT: "DÉPISTO GIRL"

GRATUIT SUR INSCRIPTION AU 01.46.82.85.00

En partenariat avec



# SENSIBILISATION À LA VACCINATION CONTRE LES HPV (MISSION 3)

- **Interventions** réalisées auprès des 130 élèves de 5<sup>ème</sup> au collège F.Giroud de Vincennes en octobre 2023 et auprès des 120 élèves de 6<sup>ème</sup> en juin 2024.
- **Vaccinations** en collaboration avec le centre de vaccination référent de Fontenay-sous-Bois dans plusieurs collèges du territoire en novembre 2023 et juin 2024.



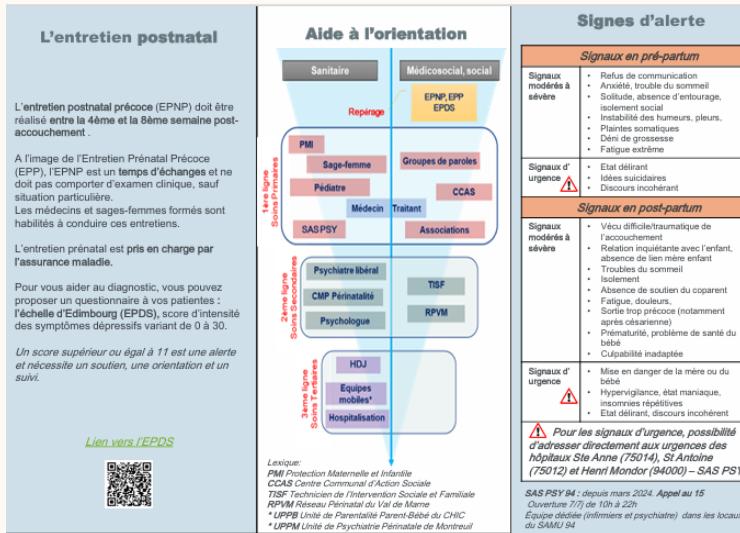
# LA DÉPRESSION POSTNATALE (MISSIONS 2 ET 3)

## 1. Objectif général

Aider les professionnels du territoire à identifier et prendre en charge la dépression postnatale.

## 2. Objectifs secondaires

- Promouvoir l'entretien prénatal,
- Etablir un parcours de soins,
- Etablir un annuaire des ressources libérales et des structures ressources,
- Clarifier les référents et mode d'adressage dans les structures ressources,
- Mise en place un groupe de paroles pour les jeunes parents.



## Aide à la prise en charge de la dépression postnatale

1 mère sur 7 et 1 père sur 10 présentent des signes de dépression postnatale\*

\*Enquête nationale périnatale 2021



# LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES



- Projet accompagné par le **Centre Hubertine Auclert**
  - Création & Impression d'un **sac en papier distribué par les pharmacies** de la CPTS avec le violentomètre et l'annuaire des ressources locales (société agréée)
  - A partir du **25 Novembre**, journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes
  - Participation à un **webinaire** pour présenter les outils d'aide destinés aux pharmaciens de ville
  - Fiche pratique pour les pharmaciens, **MIPROF**

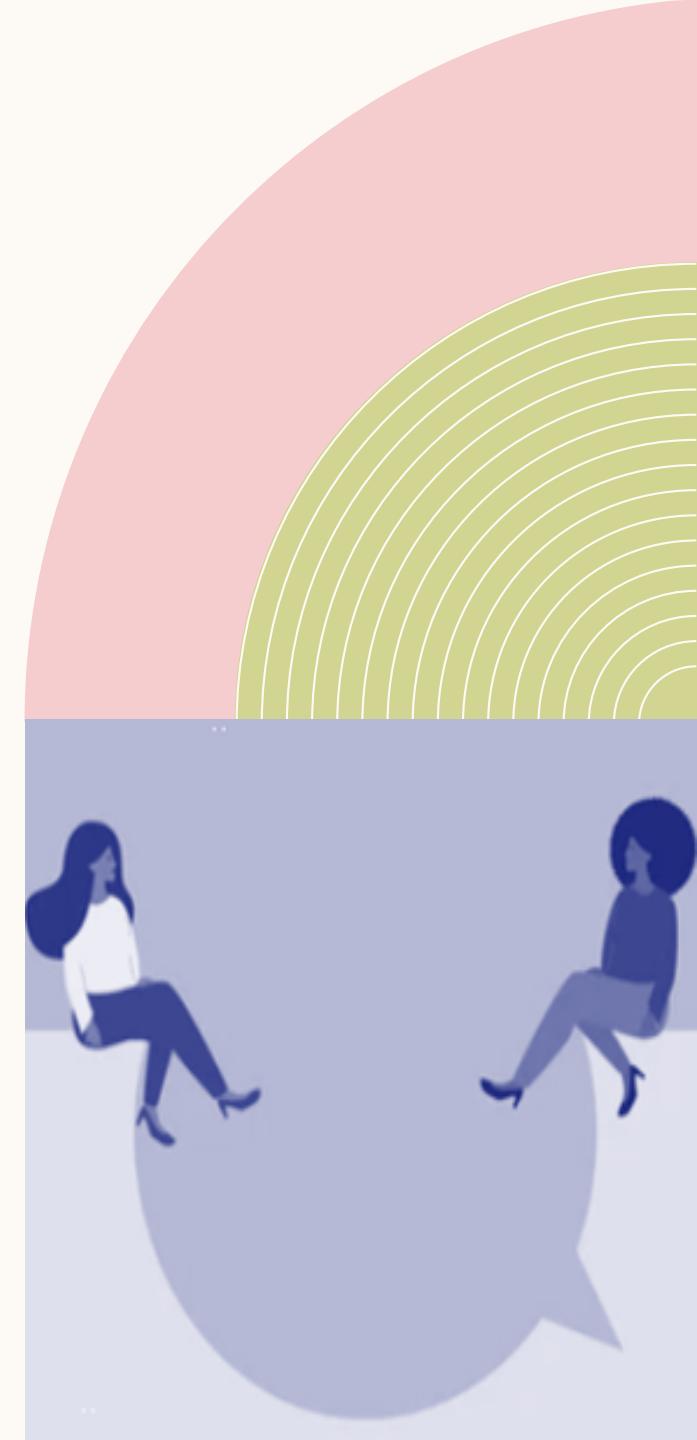


# **POURQUOI SOLICITER LES SAGES-FEMMES DANS LES CPTS?**

- La santé périnatale est un thème majeur de la politique de santé en France.
- Rapport de la cour des comptes 6 mai 2024 : « Alors que les moyens consacrés à la politique de périnatalité augmentent (9,3 Md€ en 2021, soit + 9 % par rapport à 2016) et que la natalité recule ( - 5,3 % sur la même période ), les résultats observés sur le plan sanitaire posent la question de l'efficience des moyens alloués. »
- Les sages-femmes ont un rôle de garant de la santé génésique et sexuelle de la femme et des couples.
- Les sages-femmes sont demandeuses de travailler en se rapprochant des autres professionnels de santé, de développer des actions en faveur de la santé des femmes et des familles, de rompre l'isolement de l'exercice libéral.
- Les sages-femmes ont à cœur de faire connaître leur profession, l'étendu de leurs compétences aux populations et aux autres professionnels de santé.
- Les différents modes d'exercice des sages-femmes (libéral, hospitalier, territorial) facilite les liens entre les professionnels de santé de ville, les PMI, et les services hospitaliers de gynécologie et d'obstétrique.

## IV. QUESTIONS ET TEMPS D'ÉCHANGE

- Votre CPTS a-t-elle un projet périnatalité / santé de la femme ?
- Votre CPTS a-t-elle des sages-femmes adhérentes ?
- Votre CPTS a-t-elle des difficultés à mener des actions sur ces thèmes ?
- Votre CPTS a-t-elle des difficultés à solliciter les SFL ?



**MERCI  
POUR VOTRE  
ATTENTION ET  
PARTICIPATION**