

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

Les 9 et 10 octobre 2024

# 6ème édition des Journées Nationales des CPTS

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

## Atelier 29

« Actions de prévention de  
l'obésité, diabète et maladies  
cardiovasculaires – Parcours  
diabète »

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS



# Parcours Diabète type 2 Insuffisance cardiaque

6ÈME ÉDITION

## JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

- Deux-Sèvres (79) - agglomération de Niort
- CPTS taille 3 (40 communes, 122 000 habitants)
- Signature ACI 2021
- 600 PS libéraux - 300 adhérents
- CH / GHT / polyclinique

Deux-Sèvres : 5 CPTS



## Contexte territorial :

- ▶ Difficultés d'accès aux soins : Démographie médicale en baisse : **20 000 patients sans MT**
- ▶ Diabète de type 2 et Insuffisance cardiaque : Pathologies prévalentes + PEC tardives

## Constats partagés par les professionnels de santé :

- ➔ Prises en charges tardives par méconnaissance des pathologies :
  - Facteurs de risque
  - Signes cliniques
- ➔ Patients en ruptures de soins liées à :
  - Difficultés d'accès aux soins
  - Manque d'observance

## JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

- ❖ Groupes de travail ville-hôpital
- ❖ 2019 :
  - Création CPTS
  - Réponse AAP commune CH/CPTS dans le cadre d'un article 51 : Engagement dans expérimentation IPEP (thématisques DT2/IC)

- Créer un maillage avec l'ensemble des acteurs du territoire
- Renforcer la qualité du parcours ville-hôpital
- Axer les actions sur la prévention

# GENESE DU PROJET

## Expérimentation IPEP :

- Sous l'égide de la FHF
- 5 territoires : Niort, Douai, Troyes, Vesoul, Quimper
- 3 ans, prolongés d'une 4<sup>e</sup> année

## RESPONSABILITE POPULATIONNELLE

# IPEP – Incitation à une Prise en Charge Partagée

❖ **Modèle IPEP :** nouveau mode de rémunération testé dans le cadre du dispositif Article 51.

❖ **Objectifs :**

- Améliorer la qualité du service rendu aux patients
- Améliorer l'efficience des dépenses de santé

En incitant financièrement et collectivement des groupements de professionnels de santé volontaires à mettre en œuvre des actions coordonnées au bénéfice d'une patientèle commune.

❖ **Incitation financière :**

- Modèle innovant d'intérressement collectif, fondé sur l'atteinte d'objectifs (qualité et maîtrise des dépenses d'assurance maladie).
- Complémentaire aux financements de droit commun (paiement à l'acte ou tarification à l'activité) et laissé libre d'utilisation aux acteurs.
- Calculé annuellement sur la base de la patientèle des médecins traitants inclus dans le groupement.

# CREATION PARCOURS DIABETE T2 / IC

- ▶ Objectifs : améliorer la PEC des patients sur le territoire du Niortais
  - Diagnostics précoces :
  - Parcours de santé ville-hôpital optimisés
  - Repérage des patients sortis du parcours
- ▶ Comment :
  - Sensibilisation : grand public, professionnels de santé
  - Dépistages : tous lieux
  - Intégration des patients volontaires dans une cohorte de suivi
  - Accompagnements personnalisés des patients et coordination des parcours ville-CH

Création d'un modèle de parcours :

- duplicable sur d'autres territoires
- applicable à d'autres pathologie



6ÈME ÉDITION

## JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

### ❖ Groupe de travail communication ville-CH :

- SIB - Selfie Santé
- Création de flyers et affiches
- > Diffusion : pharmacies, cabinets
- > QR Code : questionnaires d'identification des facteurs de risque



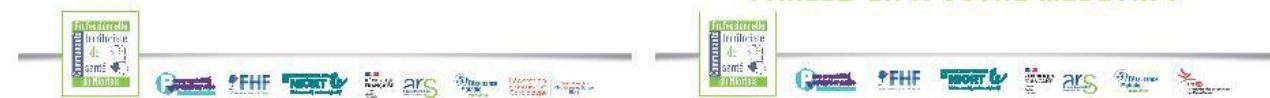
# CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SUR L'INSUFFISANCE CARDIAQUE  
menée par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Niortais

VOUS ÊTES ESSOUFFLÉ(E),  
ET SI C'ÉTAIT LE COEUR ?



ESSOUFFLEMENT, POIDS, OËDÈME, FATIGUE  
PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !



CAMPAGNE DE SENSIBILISATION  
menée par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Niortais

VOUS AVEZ UN DOUTE ?  
FAITES CONTRÔLER VOTRE GLYCÉMIE\*  
\*TAUX DE SUCRE DANS LE SANG



Des personnes de votre famille sont traitées pour le diabète ?

Vous pratiquez peu d'activité physique ?

Vous êtes en surpoids ?

Vous buvez et urinez beaucoup ?

Vous cicatrisez mal, vous avez des mycoses à répétition ?

Vous avez 50 ans et plus ?

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

6ÈME ÉDITION

## JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

Cf. questionnaire en ligne

# CAMPAGNE DE SENSIBILISATION



## DT2 et IC - Et vous, avez-vous des prédispositions au Diabète de Type 2 ou à l'insuffisance cardiaque ?

Réalisez ce test proposé par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Niortais (**CPTSN**) en partenariat avec le **Centre Hospitalier de Niort** en moins d'une minute !

La CPTSN regroupe des **professionnels de santé** qui se coordonnent pour répondre à des **problématiques de santé** sur le territoire des **40 communes de l'agglomération du Niortais**.

Le diabète est une maladie chronique qui survient lorsque le pancréas ne produit plus ou pas suffisamment d'insuline ou lorsque l'organisme n'est pas capable d'utiliser efficacement l'insuline qu'il produit. Il existe plusieurs types de diabètes. **Le diabète de type 2** est le plus fréquent et son installation est progressive et silencieuse.

L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique traduisant le dysfonctionnement de la fonction pompe du cœur qui devient incapable d'adapter le débit cardiaque aux besoins de l'organisme, notamment à l'effort. **L'insuffisance cardiaque** est la première cause d'hospitalisations répétées en France, alors faites-vous dépister !



Fédération Nationale

Contact: coordination@fcpts.org



6ÈME ÉDITION

## JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

**Création d'une cellule de coordination des parcours : 2 IDE + coordinatrice CPTS**

- ❖ **Janvier/Mai 2022** : recrutement de 2 IDE spécialisées diabète/cardio (parcours hospitalier, ETP)
- ❖ **Missions :**
  - Coordination des actions de dépistage
  - Suivi des patients et coordination des parcours de santé
  - Développement des partenariats

# CELLULE DE COORDINATION



6ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

# NOS ACTIONS EN IMAGE



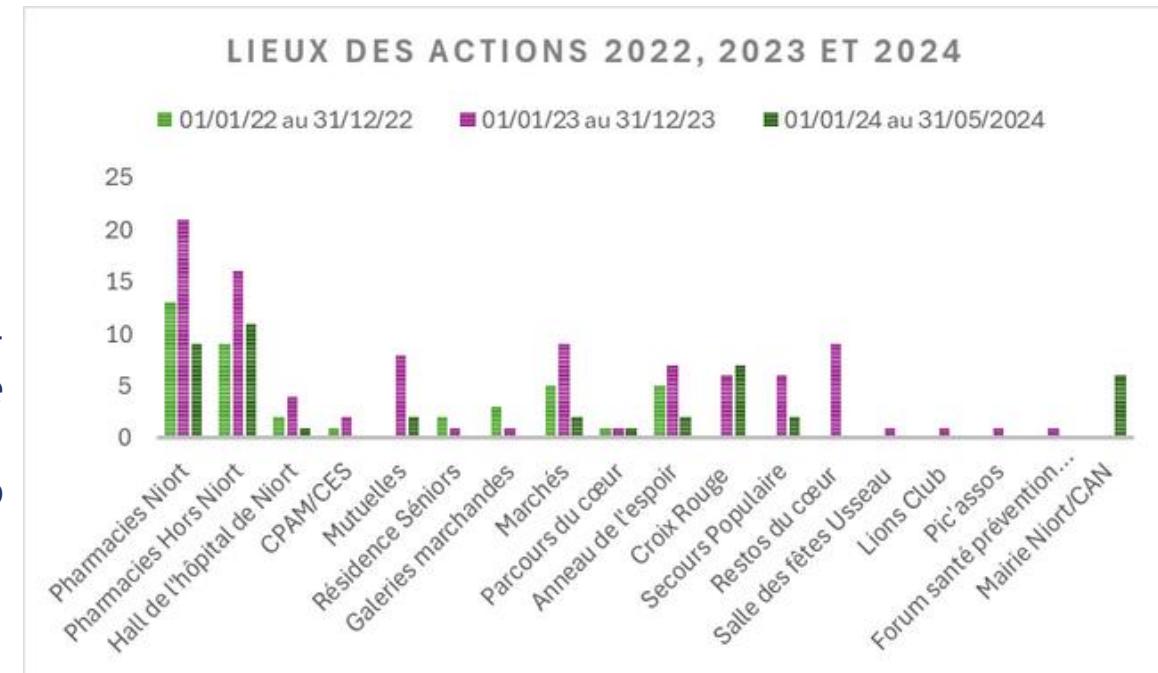
**CPTS**  
DU NIORTAIS

# JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# DEPISTAGES

## Types d'actions :

- ❖ 1/2 journée ou journée : pharmacies, associations, entreprises, marché
- ❖ Journées thématiques :
  - Hall de l'hôpital : semaine nationale diabète + journée du mois sans tabac (avec le service d'addictologie et association Entraid'addict)
  - Parcours du Cœur scolaire avec association Club Cœur et Santé
  - CPAM Niort : journée mondiale du diabète



# JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# DEPISTAGES

	2022	2023	2024
Nombre d'actions	41	94	60
Nombre de personnes dépistées	865	2706	1140
Nombre de glycémie hors norme	36	108	51
Nombre d'HTA	116	281	99

Entre le 08/04/2022 et le 16/09/2024 :

- 159 actions de dépistage réalisées
- 3915 personnes dépistées

6ÈME ÉDITION

# JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# DEPISTAGES

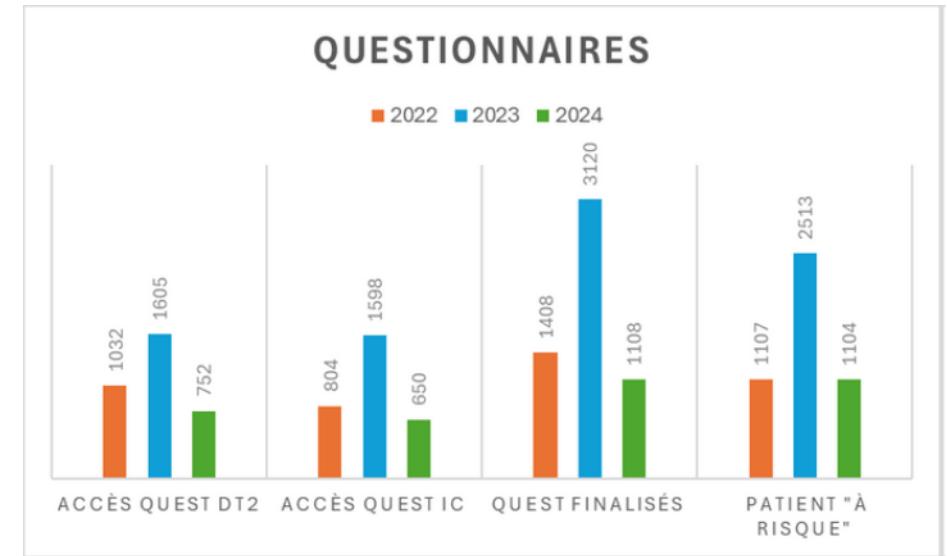
## Déroulé du dépistage (1/2)

- ❖ Remplissage avec le patient du questionnaire d'identification de facteurs de risque



insuffisancecardiaque79.selfiesante.fr  
diabete79.selfiesante.fr

81.8%  
DES RÉPONDANTS  
PRÉSENTENT AU  
MOINS  
1 FACTEUR DE  
RISQUE “



## Déroulé du dépistage (2/2)

- ❖ Mesure de la glycémie capillaire
- ❖ Mesure de la tension artérielle bilatérale
- ❖ Informations et conseils hygiéno-diététiques, sur le traitement, le suivi médical
- ❖ Remise au patient d'un document d'information à transmettre à son médecin traitant

# JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# DEPISTAGES

## Conduite à tenir selon glycémie capillaire (protocole établi avec Diabétologue du CH de Niort) :

- Entre 1,4 et 1,8g/l non à jeun : courrier donné au patient
- Entre 1,8 et 2g/l : mail au médecin traitant
- Entre 2 et 3g/l : appeler le cabinet médical
- Supérieure à 3g/l : appeler le 15

## Conduite à tenir si tension artérielle supérieure ou égale à 150/90:

- Coordonnées du patient pour rappel
- Conseils pour reconstruire la TA en pharmacie
- Courrier au médecin traitant

## Et après ?

Si le patient présente l'un ou plusieurs critères suivants :

- Facteurs de risque identifiés
- Absence de médecin traitant
- Glycémie  $\geq 1.40$  g/L non à jeun



Lui proposer :

- Rappel
- Inclusion dans la cohorte



Fédération Nationale

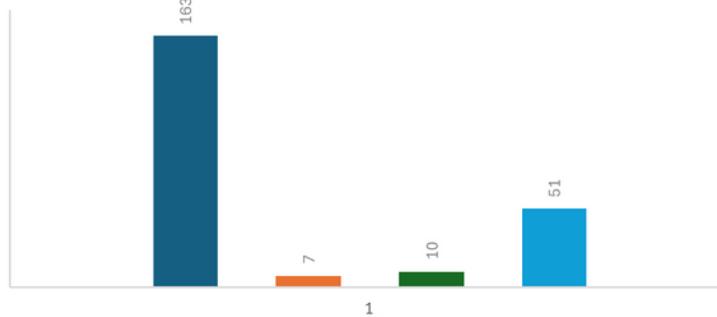
Contact: coordination@fcpts.org



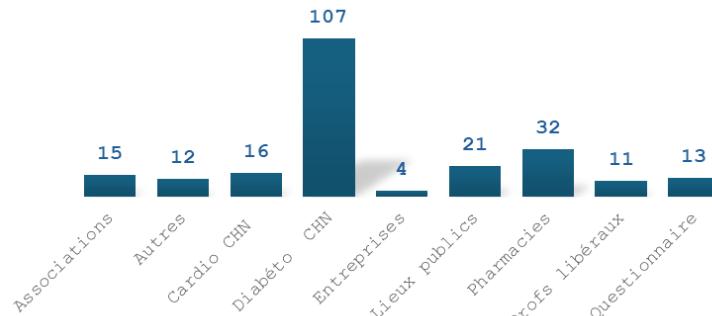
# INCLUSION DANS LA COHORTE

## LES 231 PATIENTS DE LA COHORTE

■ DT2 ■ IC ■ DT2 + IC ■ Patients à risques

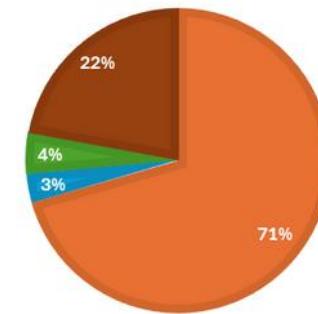


## Mode d'inclusion des patients



## LES MOTIFS D'INTEGRATION

■ DT2 ■ IC ■ DT2 + IC ■ Patients à risques



Passages hebdomadaires dans les services de cardiologie/diabétologie pour rencontrer les patients en sortie d'hospitalisation et d'HDJ

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

# SUIVIS INDIVIDUALISES

## Après inclusion dans la cohorte :

- ❖ Création d'un dossier patient sur la plateforme SelfieSanté
- ❖ Entretien initial avec le patient : repérage des freins/leviers à la prise en charge, identification d'objectifs de suivi
- ❖ Classification dans une strate et application du logigramme de parcours
- ❖ Information au médecin traitant de l'inclusion dans la cohorte et du programme mis en place

6ÈME ÉDITION

# JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

## Référentiel FHF :

A chaque strate correspondent des logigrammes de parcours

Logigrammes -> actions adaptées au patient.

Responsabilité Populationnelle Territoires planniers

Choisir un outil de stratification :

Insuffisance Cardiaque Diabète de type II

Réinitialiser

Le patient est diabétique de type 2 ?  
 Oui  Non

Le patient a des ATCD d'AVC ou/et d'IDM ?  
 Oui  Non

Le patient a pour traitement:  
 Des anti diabétiques oraux ou injectable (hors insuline)  
 De l'insuline

A été hospitalisé à cause de son diabète sur une année :  
 De 0 à 1 fois, sur la période  
 Plus d'une fois, sur la période

A été hospitalisé pour cause de: Coma hypoglycémique, d'hypoglycémie sévère, d'acidocétose, de coma hyperosmolaire, sur les 5 dernières années  
 De 0 à 1 fois, sur la période  
 Plus d'une fois, sur la période

## STRATIFIER UNE POPULATION

### EXEMPLE

Insuffisance cardiaque chez Intermountain Healthcare : chaque membre est assigné à une strate

- TRAVAUX À RÉALISER :
- Définir des critères de « frontière » pour chaque strate
  - Établir des objectifs cliniques pour chaque strate



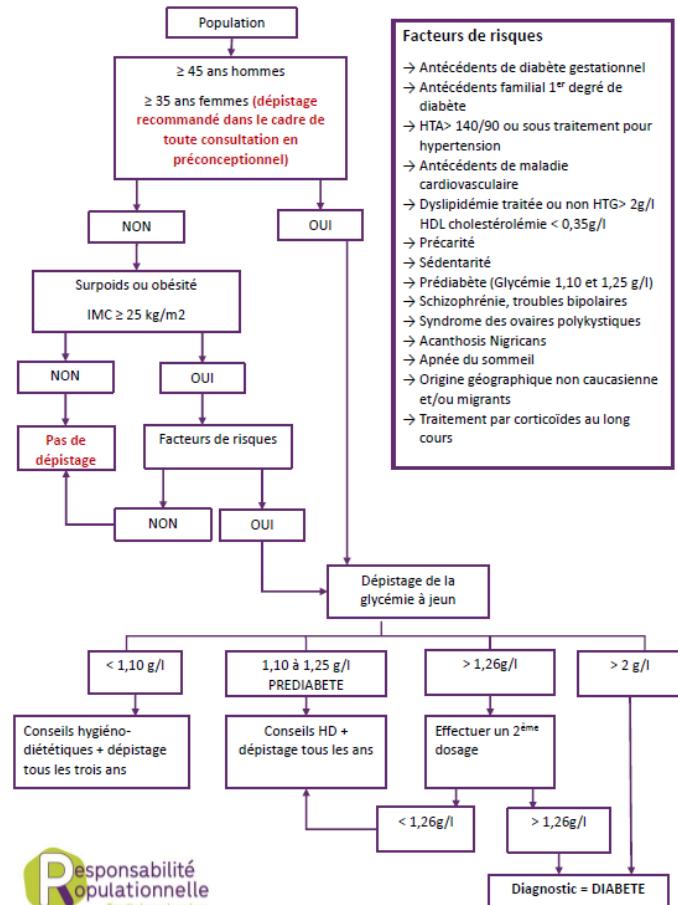
Fédération Nationale

Contact: coordination@fcpts.org

# STRATIFICATIONS

## Logigramme 1 : Dépistage tous les trois ans

STRATE 0



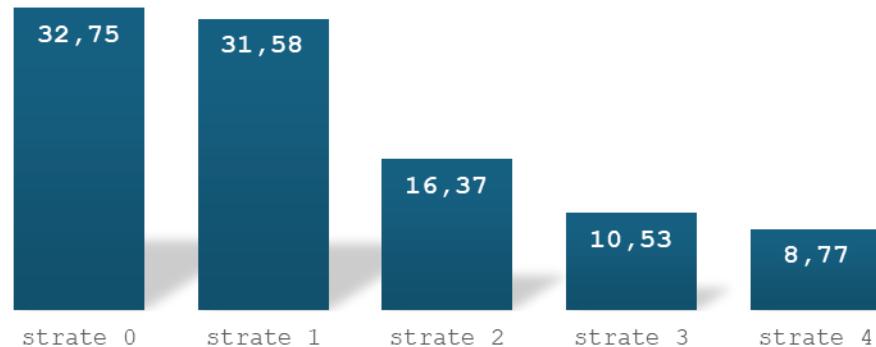
Responsabilité Populationnelle Territoires planniers

CPTS DU NIORTAIS

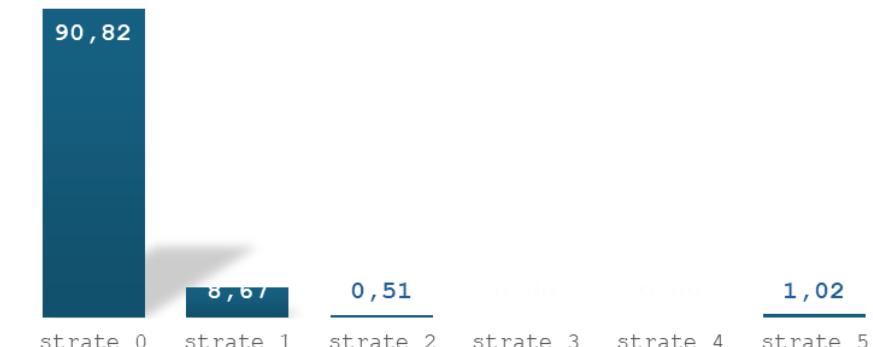
# JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# STRATIFICATIONS

Répartition des strates  
parcours DT2



Répartition des strates  
parcours IC



6ÈME ÉDITION

## JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# SUIVIS INDIVIDUALISES

### Durant le suivi :

- Contacts téléphoniques ou en présentiels avec le patient : suivant ses besoins (individualisé), selon le logigramme de parcours (protocolisé)
- Selon les objectifs d'accompagnement du patient : point sur le suivi médical et paramédical, conseils hygiéno-diététiques, rappels des RDV, suivi des résultats, orientation vers les professionnels de santé adaptés via le médecin traitant, etc.
- Coordination avec les professionnels de santé du cercle du patient (médecin traitant, spécialiste, IDEL, pharmacien, podologue, etc.)

### Pour les patients sans médecin traitant :

- Accompagnement dans la démarche de recherche
- Adressage vers les consultations spécialisées si besoin
- Lien avec le Centre de Soins non Programmés de la CPTS pour éviter les ruptures de traitement

# SUIVIS INDIVIDUALISES

## Les bénéfices de la coordination de parcours :

- Empowerment patient : accompagner le patient à être acteur de sa santé
- Case management : lien avec les partenaires (professionnels de santé, PASS, DAC, PTA, etc.) pour accompagnement des situations complexes
- Prévention : favoriser une prise en charge précoce
- Valorisation des ressources du territoire : favoriser l'accessibilité à l'existant pour le patient et le médecin traitant/les professionnels de santé
- Optimisation de la prise en charge par le médecin traitant : gain de temps médical, information si glycémie élevée lors d'un dépistage, la démarche volontaire du patient qui participé au dépistage permet une accroche en consultation
- Sécurisation du parcours patient : éviter les ruptures de soins, réintégrer les patients sortis du parcours

Nombre de personnes sensibilisées : **4711**

Nombre de personnes dépistées : **3915**

## DT2 :

Nombre de glycémies hors normes lors des dépistages : **195** soit 4,14% des personnes dépistées

Nombre de diagnostics confirmés suite aux dépistages : **39** cas de diabète et pré diabète confirmés

## IC :

Nombre d'hypertension artérielle (HTA) lors des dépistages : **496** soit 10,53% des personnes dépistées

Nombre de diagnostics d'HTA confirmés suite aux dépistages : **49**



Fédération Nationale

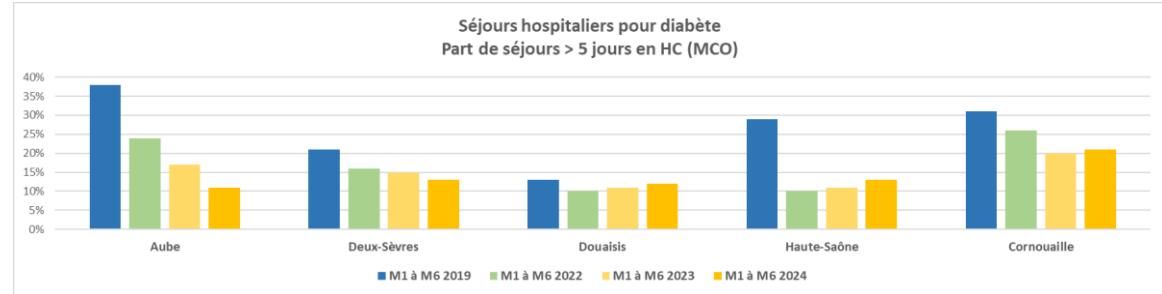
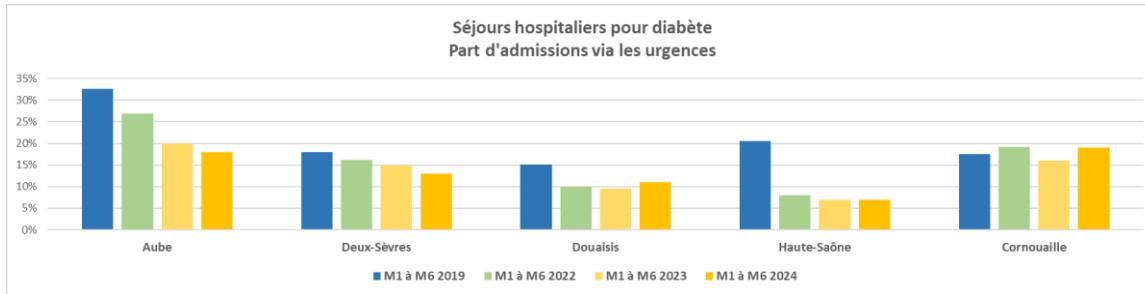
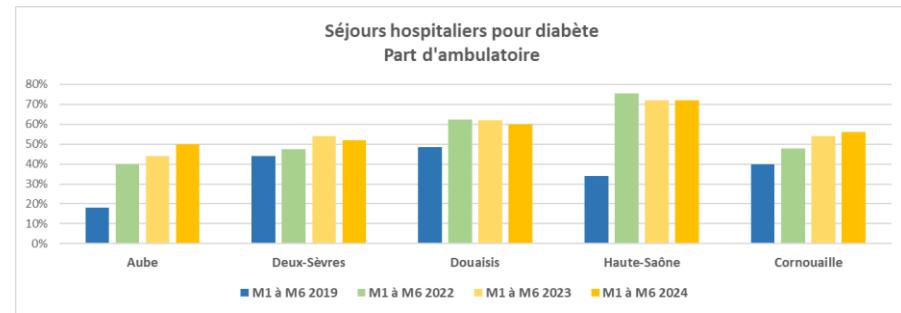
Contact: coordination@fcpts.org

# JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# INDICATEURS

## Impact sur la prise en charge hospitalière :

Les éléments d'analyse de la FHF issus des données PMSI mettent en évidence l'impact des actions de prévention précoce et du suivi coordonné du patient sur la prise en charge hospitalière



6ÈME ÉDITION

# JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# INDICATEURS

En 2024, de nouveaux indicateurs sont intégrés à l'analyse de la performance du parcours :

- Apparition de pathologies associées (rétinopathies diabétiques, maladie rénale chronique)
- Réhospitalisations
- Evolution du taux de HbA1c

6ÈME ÉDITION

## JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

L'efficacité de la démarche de responsabilité populationnelle repose sur la participation des professionnels de santé du territoire.

La CPTS développe également les partenariats avec les acteurs du secteur social et médico-social, les collectivités, les entreprises et les associations.



Fédération Nationale

Contact: coordination@fcpts.org

# PARTENAIRES DEMARCHE RP

Partenaires sur les actions	2022	2023	sept-24
<b>Professionnels de santé</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	<b>23</b>
Pharmacies Niort	9	13	9
Pharmacies hors Niort	8	11	8
IDE asalée	2	3	3
IDE retraités	4	4	2
IDE libérales	1	2	1
<b>Centre Hospitalier Niort</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
IDE PASS CHN		1	1
Service d'addictologie	1	5	6
<b>Associations</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>21</b>
Association Française des diabétiques	1	5	5
Association Club Cœur et Santé	1	5	5
Association Lions Club		3	0
Association Restos du Cœur		2	0
Association Secours Populaire		1	1
Association Croix Rouge (IDE)		1	2
Association Anneau de l'Espoir	1	4	4
Entr'aide Addict	1	3	3
Journée des Associations		1	1
<b>Partenaires médico-sociaux / sociaux</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Accompagnatrice sociale gens du voyage			2
Résidence Séniors		1	0
DAC/PTA		1	1
<b>Institutions</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
CPAM	1	3	3
<b>Collectivités</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
Niort Agglo/Niort			4
<b>Entreprises</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>13</b>
Mutuelles		6	11
Poujoulat			2
<b>Lieux grand public</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Marchés		2	2



6ÈME ÉDITION

# JOURNÉES NATIONALES DES CPTS

# PERSPECTIVES

Phase transitoire de l'expérimentation : 07/2024-12/2025

Entrée dans le droit commun : 01/2026

- Modalités
- Financements
- > A définir

6ÈME ÉDITION

JOURNÉES  
NATIONALES  
DES CPTS

**MERCI DE VOTRE ATTENTION**

**CPTS DU NIORTAIS**

<https://www.cptsduniortais.org/>  
cptsduniortais@gmail.com